



Газета  
награждена  
орденом  
«Знак Почета»

# Якутия

Республиканская общественно-политическая газета

№19

(33403)

15 мая 2020 г.

<https://yakutia-daily.ru>

ГОД  
ПАТРИОТИЗМА



## Снимаем ограничения поэтапно

Что можно и нельзя в городах и селах Якутии

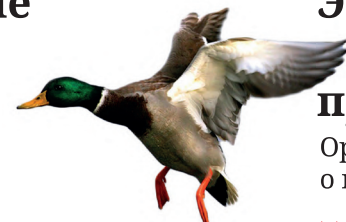
>> 10-11 стр.



## Жизнь после пандемии

Социолог об изменениях в обществе

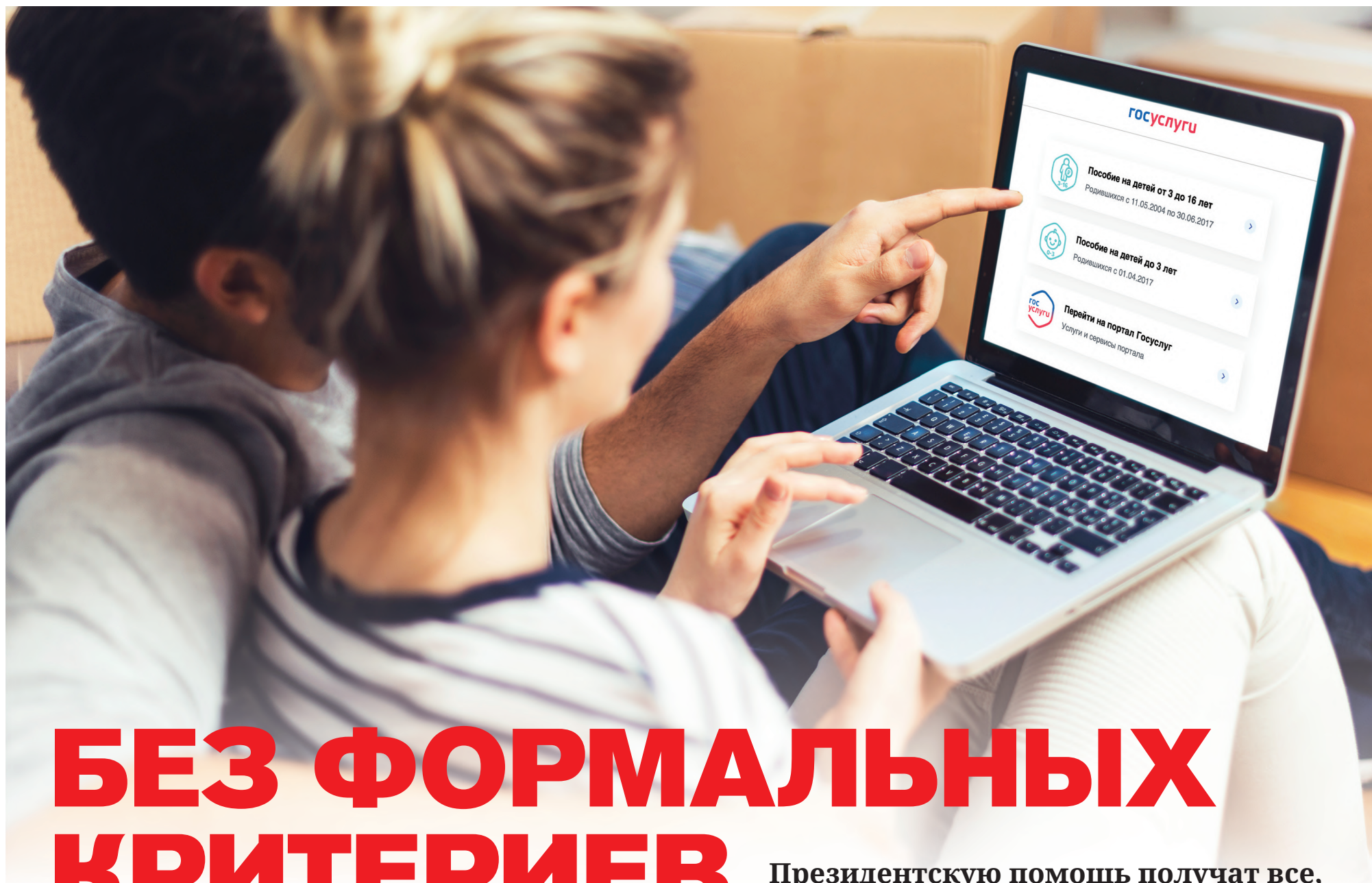
>> 24 стр.



## Это кто к нам прилетел?

Орнитолог о птицах Якутии

>> 14-15 стр.



# БЕЗ ФОРМАЛЬНЫХ КРИТЕРИЕВ

Президентскую помощь получают все, кто в ней нуждается

Стр. 4-5

**ДЛЯ ТЕХ, КТО ДОМА!**

САХАМЕДИА



Чтобы не пропустить все самое важное и интересное во время карантина,

**ЗАКАЖИ ДОСТАВКУ**

свежих номеров газет «Якутия» и «Саха сирэ» до дома\*

**ЧЕРЕЗ КОРПУС ВОЛОНТЕРОВ**  
8 (800) 200-34-11, 8 (914) 229-09-54

**ГИПЕРМАРКЕТ «АЙГУЛЬ»**  
Через приложение PriceBox

**С ДОСТАВКОЙ ВОДЫ «ЧЭГИЭН»**  
8 (914) 275-45-35, 8 (924) 274-41-81

Доставка газет осуществляется совместно с товарами первой необходимости или с заказом воды «Чэгиэн»



# Паводок–2020: на 10 дней раньше срока

**В этом году реки Якутии вскрылись раньше срока на десять дней. Первые подвижки льда на реке Лене были зафиксированы на территории республики еще 27 апреля. Сегодня ледоход проходит по Намскому району.**

АНАСТАСИЯ МОСКВИТИНА

В среду Глава республики Айсен Николаев совершил осмотр с воздуха движение ледохода от Якутска до наслегов Намского улуса с охватом территории Усть-Алданского улуса. Был обнаружен затор на Буденновской протоке реки Лены недалеко от поселка Кангалассы. Из-за него в зоне затопления оказались 57 жилых домов. Это 177 человек, из которых 47 – дети.

В связи с этим распоряжением мэра столицы 13 мая был введен режим функционирования «Чрезвычайная ситуация» муниципального характера для органов управления и сил Якутского городского звена ЯТП РСЧС.

Также было принято решение о проведении взрывных работ, чтобы защитить населенные пункты от подтопления. Для подрывов в общей сложности было использовано около 1250 килограммов взрывчатки. Ледовые заторы на этом участке ликвидированы, вместе с этим был за-



ФОТО АНДРЕЯ СОРОКИНА

фиксирован спад воды в районе городского округа.



– Ситуация осложнена тем, что уровни воды в реке за затором низкие. Кроме того, на отдельных участках от Кангаласского мыса до Намцев наблюдаются большие ледовые поля. От участка Графского Берега в сторону реки Алдан лёд достаточно рыхлый для дальнейшего прохождения. Главная задача в ближайшее время –

ускорить прохождение ледохода на участке между Кангаласским мысом, Едейцами и Намцами, – отметил после облета Ил Дархан.

Из-за возможных заторов существует большая вероятность повышения уровней воды у населенных пунктов, расположенных в береговой зоне в пределах Намского и Усть-Алданского районов. В случае образования заторных явлений у Кангаласс и Якутска в ближайшие сутки продолжится повышение уровней воды на тер-

ритории Якутска, сел Табага, Хатассы, Пригородный, Сырдах, Тулагино, Капитоновка и микрорайонов Даркылах, Кангалассы.

## ПРОГНОЗИРУЕТСЯ ВЫХОД МНОГИХ РЕК В УСТЬЕ К 19 МАЯ

На реке Алдан активная фаза ледохода проходит по территории Усть-Майского и Томпонского районов. Нижняя кромка ледохода наблюдается у населенного пункта Хандыга, а верхняя кромка у села Усть-Миль. Протяженность ледохода составляет 515 км. За сутки ледоход продвинулся на 206 км. В ближайшие сутки ледоход будет проходить по территории Усть-Майского и Томпонского районов, ожидается выход в устье 17–19 мая.

На реке Вилюй ледоход проходит по территории Нюрбинского и Верхневилуйского районов. Нижняя кромка ледохода наблюдается в 40 км ниже от Верхневилуйска, а верхняя кромка – в 70 км у Нюрбы, наблюдается редкий ледоход.

По уточненному прогнозу Якутского управления гидрометеослужбы, в ближайшие сутки ожидается вскрытие реки на

участке Вилюйск – Хатырык – Хомо. Предположительная дата выхода реки Вилюй в устье 16–18 мая.

На реке Амге ледоход вышел в устье. В верховьях реки Оленек начались процессы разрушения ледового покрова, а на реках Яне, Индигирке, Кольме наблюдаются вода на льду и колебания уровней воды.

В данное время для безопасного пропуска весеннего половодья в Якутии создана группировка сил в составе 16 521 человека, 2169 единиц техники, 135 плавсредств и 11 единиц авиационной техники.

## СУДОХОДСТВУ НА РУКУ

В связи с ранним ледоходом судоходная обстановка в этом году на некоторых участках реки Лены также открывается с опережением. 12 мая для прохождения судов открылся участок от Усть-Кута до реки Олекмы.

Если все пойдет по плану, на реке Лене до 20 мая откроется судоходная обстановка на участке Якутск – Нижний Бестях, а на участке Олекминск – Мохсоглох уже находится первое судно с пилотматериалами.



Происшествие



Александра со спасёнными на следующий день после пожара.

## Пожар на Сергеляхском шоссе

**КОГДА В ДОМЕ ПО СЕРГЕЛЯХСКОМУ ШОССЕ НАЧАЛСЯ ПОЖАР, ЕГО ОБИТАТЕЛИ СПАЛИ ГЛУБОКИМ СНОМ. ШЕЛ ВТОРОЙ ЧАС НОЧИ. НЕИЗВЕСТНО, ЧЕМ БЫ ВСЕ ЭТО ЗАКОНЧИЛОСЬ, ЕСЛИ БЫ ВОВРЕМЯ НЕ ПОДОСПЕЛИ ТРИ ПОДРУГИ.**

МАТРЕНА КОНДРАТЬЕВА

В ночь с 9 на 10 мая Александра Андреева с подругами ехали по Сергеляхскому шоссе, когда увидели искры бегущего огня на крыше одного из домов. Недолго думая, они свернули к дому, калитка оказалась запертой. Храбрые девушки тут же позвонили в пожарную часть, а сами решили перелезть через высокий забор. Александра сперва посадила хрупкую подругу, а потом вслед за ней рвану-

ла сама. «Честно, не помню, как у меня получилось!» – говорит она, вспоминая тот день.

На участке стояло три дома, девушки начали кричать и стучаться во все окна и двери.

– Горел один из домов, и огонь вот-вот мог перекинуться на другие. Все было в дыму. В одном из зданий мы обнаружили спящих бабушку и дедушку, разбудили их и вытащили на улицу. Представляете, дом горит, а перепуганная бабушка спросонья говорит нам, что у нее нет маски. Вот как ситуация с коронавирусом влияет на стариков! – рассказывает Александра.

В состоянии шока они обнимали, целовали смелых, неравнодушных девушек. Но история этим не завершилась.

На следующий день Александра с подругами собрали деньги, купили все необходимые продукты и отвезли их погорельцам.

Стариков застали там же, они разгребали свое имущество.

– Оказывается, дедушка собирался искать нас, чтобы поблагодарить, а тут мы сами приехали, – улыбается девушка. – Они были так рады увидеть нас, плакали, обнимали, благодарили за помощь. Но мы вернулись не за благодарностью, а просто хотели им помочь. Ведь у них там все находилось в ужасном состоянии, не было еды.

По словам Александры, когда пожарные вытащили им продукты из горящего дома, бабушка все сетовала, что там должен быть хлеб, и когда его не оказалось, она очень расстроилась.

Это не первый случай, когда Александра спасала людей во время пожара. Неравнодушная девушка никогда не проходит мимо чужой беды и всегда помогает людям. Храбрая Александра работает на одной из оптовых баз города. Побольше бы таких!

данные получателя платежа и плательщика, а также другие реквизиты, и отправляется на электронную почту заявителя.

– Теперь пользователь может выбрать несколько видов выписок для одного объекта недвижимости, скачивать и просматривать документы. Также формировать заказ по принципу «интернет-магазина»: добавлять или удалять объекты недвижимости или выписки, – сообщила начальник отдела подготовки сведений Кадастровой палаты по Республике Саха (Якутия) Мария Черова.

Сегодня работа над модернизацией онлайн-платформы продолжается. Также проводится подключение к сервису всех регионов страны. Сейчас онлайн-сервис работает в 51 регионе, которые перешли на Федеральную государственную информационную систему ведения ЕГРН (ФГИС ЕГРН).

Технологии

## Онлайн-сервис по выдаче сведений из ЕГРН обновлен

**ОНЛАЙН-СЕРВИС ПО ВЫДАЧЕ СВЕДЕНИЙ ИЗ ЕДИНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО РЕЕСТРА НЕДВИЖИМОСТИ (ЕГРН) ЗАПУСТИЛИ В 2019 ГОДУ. К АПРЕЛЮ 2020 ГОДА СЕРВИС УЖЕ ВЫДАЛ ОКОЛО 90 ТЫСЯЧ СВЕДЕНИЙ, СООБЩАЕТ ПРЕСС-СЛУЖБА КАДАСТРОВОЙ ПАЛАТЫ ПО РС(Я).**

Наиболее популярными оказались выписки об основных характеристиках и зарегистрированных правах на

объект недвижимости и об объекте недвижимости.

В марте 2020 года у сервиса появился альтернативный способ оплаты получаемой выписки. Это нововведение стало возможным благодаря интеграции онлайн-сервиса Кадастровой палаты с универсальной платформой электронных и мобильных платежей «МОБИ.Деньги» (сервис «Оплата госуслуг»).

При оплате через сервис «Оплата госуслуг» формируется извещение об операции с использованием электронного платежа, содержащее назначение и сумму платежа, сумму комиссии,

Сезон

## Минэкологии Якутии выдаст разрешения на охоту

**МИНЭКОЛОГИИ ЯКУТИИ ПРОДОЛЖАЕТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ПРИЕМ ГРАЖДАН НА ВЫДАЧУ РАЗРЕШЕНИЯ НА ДОБЫЧУ ОХОТНИЧЬИХ РЕСУРСОВ С СОБЛЮДЕНИЕМ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ В СВЯЗИ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19).**

202 микрорайон, корп. 18/2; ул. Свердлова, дом 14; ул. Курашова, дом 46.

Якутскому государственному комитету экологического надзора поручено обеспечить выдачу разрешений до конца весеннего сезона охоты по всем заявлениям, поступившим через портал государственных и муниципальных услуг e-yakutia.ru и при необходимости обеспечить выдачу разрешений на добычу охотничьих ресурсов гражданам по месту предоставления государственной услуги.

В Алданском и в других районах выдача осуществляется уже как обычно в инспекциях и комитетах государственного экологического надзора.

В Якутске организованы личный прием заявлений и выдача разрешений на добычу охотничьих ресурсов в период весенней охоты 2020 года на общедоступных охотничьих угодьях гражданам по адресам размещения: г. Якутск,

Образование

## ОГЭ отменен, срок сдачи ЕГЭ пока неизвестен

**ЗА ПОСЛЕДНИЕ СУТКИ ЗАФИКСИРОВАНО 35 НОВЫХ СЛУЧАЕВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ: ПО ОДНОМУ – В НАМЦАХ И АЛДАНЕ (ОБА – КОНТАКТЫ РАНЕЕ ЗАБОЛЕВШИХ) И 33 – В ЯКУТСКЕ, ЭТО, В ОСНОВНОМ, КОРПОРАТИВНЫЕ И ВНУТРИСЕМЕЙНЫЕ СЛУЧАИ ЗАРАЖЕНИЯ. ОБ ЭТОМ СООБЩИЛ 14 МАЯ НА БРИФИНГЕ ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ АЙСЕН НИКОЛАЕВ.**

КЮННЭЙ ЕРЕМЕЕВА

Двадцать восемь человек выздоровели и выписались, из десяти пациентов, находившихся в крайне тяжелом состоянии, у троих отмечено улучшение.

Вместе с тем результаты проверки показывают, что 25% контактных и приехавших из других регионов предписанный им режим самоизоляции нарушают, так что об отмене ограничительных мер речи не идет, она возможна лишь в том случае, если ежедневный прирост заболевших будет меньше десяти.

Случаи обнаружения новой коронавирусной инфекции в дежурном детском саду и онкологическом диспансере также настораживают.

Министерство просвещения РФ информировало об отмене ОГЭ для девятиклассников, а срок сдачи ЕГЭ перенесен, точная дата еще неизвестна, при этом выпускники, не планирующие поступать в вузы, могут его не сдавать, итоговые



оценки будут выставлены по результатам учебных четвертей, а ЕГЭ можно будет сдать и в следующем году.

Все вышеописанное говорит о том, как важно соблюдать все предписанные меры предосторожности и сообщать о нарушениях масочного режима и несоблюдении дистанции в магазинах, учреждениях и открытых на этой неделе предприятиях бытового обслуживания во избежание новых случаев заражения.



## Семья

Прямые выплаты  
семьям с детьми

ФОТО: ORENBURG.MEDIA

**ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ  
ВЛАДИМИР ПУТИН  
ПРЕДЛОЖИЛ НОВЫЙ  
ПАКЕТ ПОДДЕРЖКИ.**

**Н**апомним, что уже рассмотрены выплаты семьям, имеющим право на материнский капитал, в размере пяти тысяч рублей в месяц на каждого ребенка в возрасте до трех лет.

Кроме того, по три тысячи рублей на несовершеннолетнего ребенка положены семьям, где родители временно потеряли работу. Такие выплаты также осуществляются в течение трех месяцев.

### ДЛЯ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ

– Мы приняли решение, что нуждающиеся семьи, где доход на одного члена семьи ниже прожиточного минимума, смогут оформить выплаты на детей с трех до семи лет включительно. И сделают это не с 1 июля, как предусматривалось раньше, а с 1 июня, – сказал Владимир Путин.

Президент еще раз напомнил, что такие выплаты начисляются с начала текущего года. Таким образом, семья, подав заявление уже в июне, разово получит все причитающиеся деньги за первое полугодие текущего года. В среднем это 33 тысячи рублей на одного ребенка. И такая семья будет регулярно получать эту выплату ежемесячно. В среднем по стране это порядка пяти с половиной тысяч рублей на одного ребенка в месяц.

### ПОВЫСИЛОСЬ ПОСОБИЕ ПО УХОДУ

Президент предложил в два раза повысить минимальный размер пособия по уходу за ребенком. Если раньше оно составляло 3375 рублей, то сейчас его размер 6751 руб.

Президент сказал, что в России такое пособие получают неработающие граждане, в том числе студенты, и, как правило, это молодые мамы и важно всех их поддержать.

### ПО ПЯТЬ ТЫСЯЧ ДЕТЯМ ДО ТРЕХ ЛЕТ

В России огромное количество семей, у кого нет права на материнский капитал, например, потому что малыш родился до 1 января 2020 года. Путин предложил установить для семей с детьми до трех лет ежемесячную выплату в пять тысяч рублей в апреле, мае и июне.

### 10 ТЫСЯЧ НА КАЖДОГО РЕБЕНКА С ТРЕХ ДО 16 ЛЕТ

С 1 июня будет осуществляться разовая выплата в размере десяти тысяч рублей на каждого ребенка с трех до 16 лет.

– Сейчас людям не до того, чтобы собирать справки – выписки, поэтому мы приняли справедливое решение, что для получения единовременной помощи не будем вводить формальных критериев. Условие сейчас может быть только одно – помощь должны получить все, кто в ней нуждается, – подчеркнул президент.

В общей сложности поддержку получат 27 миллионов российских детей.

### ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ СОЦПОДДЕРЖКУ?

Правительство РФ уже подготовило правила получения выплат на детей от трех до 16 лет.

Подать заявление на получение материальной помощи можно удаленно: через портал госуслуг или личный кабинет на сайте Пенсионного фонда.

Также можно лично обратиться в территориальное отделение по месту жительства, пребывания или фактического проживания.

Рассматриваться заявление должно не более пяти дней, а сама выплата должна быть осуществлена не позднее трехдневного срока после рассмотрения заявки.

За её назначением можно обратиться до 1 октября.

Такие же правила действуют для выплат в пять тысяч рублей для семей с детьми до трех лет. Для её получения также достаточно подать заявление в Пенсионный фонд.

# С заботой о ка



**Беспрецедентные меры поддержки гражданам анонсировал президент страны Владимир Путин во время своего обращения 11 мая. Подробнее об этом – в материале газеты «Якутия».**

АНАСТАСИЯ МОСКВИТИНА

**О**дно из первых заявлений президента страны – завершение с 12 мая единых нерабочих дней. При этом окончательное решение о том, продлится ли на их территории режим самоизоляции, будут принимать главы регионов.

– Как и ранее, главы регионов, опираясь на анализ ситуации, на мнение главных санитарных вра-

чей, примут решение о характере ограничительных и профилактических мер, – подчеркнул президент страны. – О том, как, в какой последовательности их можно постепенно смягчить или сохранить. А если требует обстановка, их можно дополнить.

### БОРЬБА С ЭПИДЕМИЕЙ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Так, по всей стране под запретом любые массовые ме-

роприятия, особое внимание – выполнению всех санитарных требований. Это касается организаций, предприятий, магазинов, сфер услуг, транспорта. В своем обращении президент выразил понимание, как нелегко находиться в изоляции людям старшего поколения в разлуке со своими детьми и внуками. Тем не менее, режим ограничений сохраняется для людей старше 65 лет и тех, кто страдает хроническими заболеваниями.

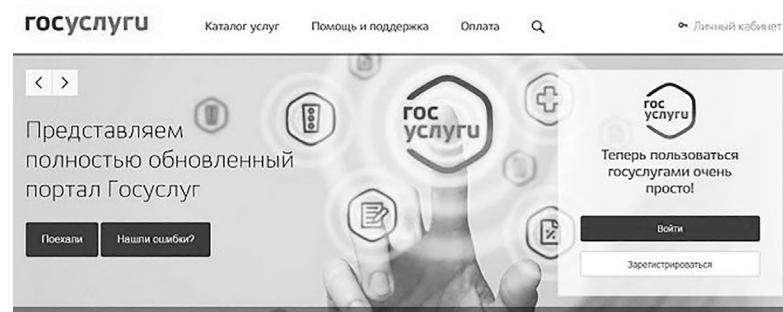
– С 30 марта период вынужденных выходных дней продлился на более чем шесть недель. Эта экстраординарная мера позволила затормозить, замедлить развитие эпидемии. За

## Госуслуги

### На что обратить внимание при заполнении заявлений?

**СПОСОБ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЙ НА СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСОБИЯ СУЩЕСТВЕННО УПРОЩЕН. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ, ВСЕ РАВНО НАДО ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ К ПРОЦЕССУ. ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ РАССКАЗАЛ «ЯКУТИИ», НАСКОЛЬКО ОТРАБОТАН МЕХАНИЗМ ПОЛУЧЕНИЯ ГРАЖДАНАМИ СОЦИАЛЬНЫХ ВЫПЛАТ.**

**Д**ля получения социальных выплат граждане могут обратиться с заявлением в электронном виде и при личном посещении тер-



риториальных органов ПФР по месту жительства.

Обратите внимание, что по новым выплатам – ежемесячной выплате в размере пяти тысяч рублей семьям, у которых отсутствует право на материнский капитал, и единовременной выплате, предусмотренной на детей, рожденных с 11

мая 2004 года по 30 июня 2017 года, в размере 10 тысяч рублей – электронно можно обратиться только через портал госуслуг. Сервис для оформления выплаты на детей в 10 тысяч рублей уже запущен на сайте [posobie16.gosuslugi.ru](http://posobie16.gosuslugi.ru).

Перед отправкой заявления необходимо сверить и обновить



# В КАЖДОМ



методики лечения с использованием эффективных препаратов, производство которых мы также существенно нарастили. Как показал мировой опыт, именно неготовность, перегрузка системы здравоохранения стали основной причиной высокой смертности, – сказал президент.

## ВНИМАНИЕ – МЕДИКАМ

Решающую роль в успешной борьбе с пандемией Владимир Путин отвел врачам, медицинским сестрам и всем медицинским работникам. Он обратил внимание всех руководителей, в том числе контрольных и надзорных органов, на то, что надо помочь медицинским работникам, снабдить их всем необходимым, не трепать им нервы и не отнимать их время чрезмерной отчетностью и лишними проверками.

Все принятые меры по предотвращению распространения пандемии позволили перейти к следующему этапу – поэтапному выходу из режима ограничений. У этого периода есть принципиальные особенности.

– Прежде всего, такой выход не может быть одномоментным, нужно делать это последовательно, осторожно, шаг за шагом. Кроме того, выход или смягчение ограничений должно проходить при строгом соблюдении всех условий, санитарных требований, которые гарантируют безопасность людей, – подчеркнул Путин.

счет этого мы получили ресурс времени, который использовали, прежде всего, для того, чтобы существенно повысить готовность всей системы здравоохранения на случай обострения эпидемиологической ситуации, – сказал в своем обращении президент Владимир Путин.

Он отметил, что в каждом регионе страны есть все необходимое для того, чтобы оказывать людям с тяжелыми осложнениями специализированную, в том числе реанимационную, помощь.

– Врачи сейчас знают о болезни гораздо больше, чем в начале эпидемии. У них есть собственный опыт и практика зарубежных коллег. Отработаны новые

свои данные в личном кабинете на портале госуслуг.

Прием граждан в территориальных органах ПФР осуществляется только по предварительной записи, также можно оставить заполненное заявление с копиями свидетельств о рождении детей в клиентских службах территориальных органов ПФР.

При заполнении заявлений гражданам следует быть особо внимательными: очень много указавших свой статус неверно как «Ребенок» вместо «Мать». В сведениях о детях необходимо заполнять номер и дату актовой записи, а не серию и номер свидетельства о рождении.

При заполнении банковских реквизитов наименование банка необходимо заполнять на русском языке (без иностранных букв) и указывать актуальный

лицевой счет, который можно найти в мобильном приложении банка.

Направлять заявление несколько раз (повторно дублировать) не надо, это приводит к излишним трудозатратам по обработке ошибочных заявлений. К слову, из поступивших более 27 тысяч заявлений по 7 тысячам заявлений приняты отказные решения, что составляет 26% всех обращений.

Все сведения, указанные в заявлении на любые выплаты, проходят проверки посредством направления межведомственных запросов в соответствующие организации и в случае поступления ответов о несоответствии (неподтверждении) данных, указанных в заявлении, территориальными органами принимается отказное решение.

## Инициатива



ФОТО: IPRIME.RU

## Соцработникам – федеральная выплата

**ВЛАДИМИР ПУТИН ОБРАТИЛ ВНИМАНИЕ МИНИСТРОВ И РУКОВОДИТЕЛЕЙ РЕГИОНОВ НА РАБОТУ ИНТЕРНАТОВ, ДОМОВ ПРЕСТАРЕЛЫХ.**

– Повышенную нагрузку, риски несут сотрудники социальных учреждений. В этой связи считаю необходимым установить для них специальную федеральную доплату на три месяца с 15 апреля по 15 июля. Сразу оговорюсь, что полагающиеся выплаты за уже прошедший апрель люди также обязательно получат.

Для врачей, которые работают в социальных учреждениях, доплата составит 40 тысяч рублей за двухнедельную смену. В случае, если они непосредственно оказывают помощь больным, зараженным коронавирусом, – 60 тысяч рублей.

Для социальных и педагогических работников, среднего медицинского и административного персонала – 25 тысяч рублей. Если они работают с заболевшими – 35 тысяч рублей.

Для младшего персонала 15 тысяч и 20 тысяч рублей. Для технического персонала – 10 и 15 тысяч рублей.

ФОТО: KUBNEWS.RU



## Налог вернется самозанятым

**ГОВОРЯ О САМОЗАНЯТЫХ, КОТОРЫЕ ИСПРАВНО ПЛАТЯТ НАЛОГИ, ВЛАДИМИР ПУТИН ПОДЧЕРКНУЛ, ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ПОДДЕРЖАТЬ И ПООЩРИТЬ ИХ СТРЕМЛЕНИЕ РАБОТАТЬ ЗАЩИЩЕННО И ЦИВИЛИЗОВАННО. В СВЯЗИ С ЧЕМ ПРЕЗИДЕНТ ПРЕДЛОЖИЛ ВЕРНУТЬ САМОЗАНЯТЫМ ГРАЖДАНАМ ИХ НАЛОГ НА ДОХОД, УПЛАЧЕННЫЙ В 2019 ГОДУ, В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ.**

**Н**алоговый капитал, предложенный президентом, для всех самозанятых должен быть в размере одного минимального размера оплаты труда.

– За счет налогового капита-

ла они смогут в этом году проводить налоговые платежи, не отвлекая собственные средства, сохраняя свои доходы, – сказал Владимир Владимирович. Сейчас в России статус самозанятого имеют 650 тысяч граждан.

## Глас народа

## НА КАКИЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ, ПРЕДЛОЖЕННЫЕ ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ ВЛАДИМИРОМ ПУТИНЫМ, ВЫ РАССЧИТЫВАЕТЕ?

Лариса Виноградова, г. Якутск:



– Все меры поддержки, предложенные нашим президентом, мне нравятся, все они правильные и своевременные. Особенно те, что касаются семей с детьми. Конечно, хотелось бы, чтобы единовременные выплаты распространили на детей 16-17 лет и чтобы неработающих пенсионеров тоже поддержали единовременными выплатами.

Александр Лабуркин, г. Якутск:



– Безусловно, сейчас крайне важна поддержка всех уязвимых слоев общества, в том числе и предпринимателей. Предложенные меры поддержки для пострадавших предприятий: отмена налоговых выплат, возвращение налогов самозанятым и т.д. – все это поможет нам быстро восстановить функционирование экономической системы, а работающие предприятия дадут и рабочие места, и налоги в городской бюджет.

Алёна Рымарева, г. Якутск:



– У меня тетя медицинская сестра. Я не понаслышке знаю, в каких сложных условиях приходится работать нашим врачам, медсестрам и в обычное-то время, а сейчас и подавно. Положенные ей выплаты – это самая малая возможность компенсировать ее труд. Что-то она уже получила, что-то еще получит. В интернете пишут, что в других регионах медикам ничего вообще еще не выплатили.

ОПРОС ПРОВЕЛ  
ИВАН МАКАРЕНКО

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ УЧАСТНИКАМИ ОПРОСА.

# Страна готова проголосовать за поправки в Конституцию России

Если бы голосование по поправкам к Конституции состоялось в ближайшие дни, в нём приняли участие 66% россиян. Причем большая часть из пришедших проголосовала бы за поправки. Такие данные получил Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) во время проведения своего последнего, апрельского, исследования.

ГЕРМАН ЯКОВЛЕВ

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) регулярно проводит исследования по актуальным темам. Одна из них – отношение россиян к поправкам, вносимым в Конституцию Российской Федерации.

Так, по данным последнего исследования, 66% опрошенных заявили, что собираются принять участие в голосовании по изменениям в Конституцию РФ, причем «за» намерены проголосовать 50% от планирующих принять участие в голосовании.

Не участвовать в голосовании намерены 15% опрошенных, причем «точно не придут» всего 9%.

## СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА ВАЖНЕЕ ВСЕГО

Продолжая исследовать мнения россиян относительно поправок в Конституцию РФ, ВЦИОМ составил свою градацию их предпочтений.

Так, абсолютное большинство россиян считают важным внести в Конституцию поправки, затрагивающие социальную сферу. Возглавляет этот список поправка **об обеспечении государством доступности и качества медицинского обслуживания**: 95% заявили о важности, считают это неважным 4%.

Следующей по важности поправкой, по мнению россиян, является **признание детей важнейшим приоритетом государственной политики России**. Государство обязано обеспечить им социальную поддержку (94%).

Для 93% россиян является важной поправка **о защите природы и сохранении уникального природного многообразия страны**, для 5% это не важно.

Абсолютное большинство россиян высказались за **важность обязательной ежегодной индексации пенсий** – 92%. Об обратном заявили 6% опрошенных.



Замыкает список топ-5 поправка об ответственности государства за защиту прав трудящихся и установление МРОТ не менее прожиточного минимума (92% против 7% – не важно).

## ЗАЩИТА СУВЕРЕНИТЕТА

Для 88% россиян важно закрепить в Конституции **положение о защите государственной целостности и нерушимости границ РФ**, не считают это важным 9%.

**Поправка, закрепляющая статус России как государства, поддерживающего и укрепляющего международный мир и безопасность**, – 86%. Иной позиции придерживаются 12% граждан.

**Большинство россиян отметили важность запрета для чи-**

**новников иметь двойное гражданство и хранить ценные вещи и средства за пределами нашей страны (83%)**. Не согласны с ними 14% россиян.

Считают важным **запрет для судей открывать счета и иметь вклады за пределами России** 81% наших соотечественников, обратного мнения придерживаются 17%.

Важно **признать приоритет Конституции РФ над международным правом**, по мнению 74% наших сограждан. Об обратном сообщают 15%.

## НАШИ УБЕЖДЕНИЯ

Считают важным **закрепить статус русского языка как языка государствообразующего народа** 89% россиян, обратного мнения придерживается 10%.

**Защита исторической правды и недопущение фальсификации истории** признаются важными 88% россиян. С ними не согласны 9%.

На третьем месте в рейтинге важных поправок находится поправка, согласно которой **культура РФ является уникальным наследием многонационального народа (86%)**.

Также в топ важных мировоззренческих поправок попало предложение **защитить институт брака как союз женщины и мужчины (83%)**. Не считают это важным 14% россиян.

79% россиян считают важным **закрепить на государственном уровне самобытность всех народов и этнических общностей**.

## Мнение

### Елена Новоселова: «Поправки дают уверенность в завтрашнем дне»

**СОХРАНЕНИЕ ТРАДИЦИОННЫХ СЕМЕЙНЫХ И ПРИРОДНЫХ ЦЕННОСТЕЙ – ТЕ СТОЛПЫ, НА КОТОРЫХ ОСНОВЫВАЕТСЯ НАША ЖИЗНЬ, СЧИТАЕТ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ЯКУТСКОЙ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОО «ВСЕРОССИЙСКИЙ ЭЛЕКТРОПРОФСОЮЗ» ЕЛЕНА НОВОСЕЛОВА.**

АНАСТАСИЯ МОСКВИТИНА



– Поправки в Конституцию, предложенные президентом страны, как никог-

да актуальны. В первую очередь, хочу отметить тот блок, который касается сохранения семейных ценностей. Ведь традиционная семья – это основа основ, стоящая у истоков того, как будет развиваться наша страна. В

век прогресса, когда молодежь очень быстро развивается, живет в погоне за информацией, самореализацией, отодвигая важную составляющую своей жизни – семейный очаг, на второй план.

Как коренная якутянка, безусловно любящая свою родную республику, меня, как и многих, волнуют вопросы сохранения нашей красивой природы, ее ресурсов. Ведь уже довольно давно наша экология дает отзвуки того, как нельзя с ней обращаться. По-

этому поддерживаю те поправки, которые касаются сохранения природных богатств.

Мы, профсоюзные работники, оказываемся на передовой, когда идут обсуждения вопросов пенсионных реформ, зачастую они проходят в негативном ключе. Поэтому очень важно, что в Конституции предлагается закрепить гарантированность пенсионного обеспечения, а также ежегодную индексацию пенсий. Старшее поколение должно быть уверено, что государство, подрастающее поколение обеспечат ему безбедное существование на заслуженном отдыхе, и оно сможет жить в достойных условиях.

На мой взгляд, еще одна существенная поправка – это поправка о национальных элитах и запрете им иметь двойное или иностранное гражданство. У руля страны должны стоять настоящие патриоты своей родины, прямо заинтересованные в том, чтобы Россия процветала. Чтобы денежные средства не уходили за границу, а работали на наше развитие. Поэтому хочу посоветовать своим землякам все же ознакомиться с важным документом, увидеть, что там прописаны действительно стоящие поправки, и проголосовать за развитие нашей страны.



# Прямой разговор

## Айсен Николаев ответил на вопросы якутян

**Почему Ил Дархан разрешил весеннюю охоту, какой вопрос он поставил перед президентом страны и получил его поддержку, что изменится после пандемии коронавируса? Об этом в ходе прямого эфира на прошлой неделе рассказал Глава Якутии Айсен Николаев.**

РУСЛАН БАСЫГЫСОВ

Еженедельные прямые эфиры главы Якутии Айсена Николаева посвящены наиболее актуальным темам, и вполне объяснимо, что в последнее время значительное место отводится разъяснению ситуации с коронавирусом. При этом формат общения расширяется, и теперь к разговору приглашаются эксперты, что позволяет более масштабно оценить объем деятельности руководства крупнейшего региона страны.

Одним из важных стал прямой эфир 7 мая, организованный Экспертным институтом социальных исследований (ЭИСИ) в рамках проекта «Регионы о главном», во время которого Айсен Николаев ответил на вопросы руководителя Департамента региональных программ Дарьи Кислицыной.

Глава Якутии озвучил позицию по многим направлениям и рассказал, чем сегодня живет республика. В частности, он отметил, что решение президента предоставить регионам право самостоятельно определять тактику борьбы с коронавирусом было грамотным и целесообразным.

– Считаю, что президент поступил очень правильно, когда дал регионам право самостоятельно определять ту или иную тактику по введению ограничительных мер, а теперь и по их снятию. Россия страна большая, и нельзя с одной и той же стратегией подходить к Центральной России, Сибири или Дальнему Востоку. Нужно проводить работу с учетом осо-



ФОТО ИЗ АРХИВА А.С. НИКОЛАЕВА

страны Владимиром Путиным по поводу непропорционального финансирования субъектов России в плане профилактики и борьбы с лесными пожарами. Это когда субъекты, где больше всего леса, – Красноярский край и Якутия – получают меньше остальных регионов. Президент нашу позицию поддержал. Надеюсь, что ситуация изменится в лучшую для нас сторону.

По этому поводу Дарья Кислицына не преминула заметить, что далеко не все руководители субъектов готовы отстаивать свою позицию перед главой государства.

– Не считаю это какой-то отвагой, я искренне выразил свою точку зрения, поэтому президент меня и поддержал, – парировал Айсен Сергеевич.

Учитывая, что Якутия – регион, где охота является не только традицией, но и промыслом для значительного числа населения, в республике не стали отменять весеннюю охоту на водоплавающую дичь.



**«Было принято решение временно приостановить работу над 20 проектами из инвестиционной программы республики и часть средств перенаправить на помощь нашей системе здравоохранения».**

– С одной стороны, серьезные учреждения просили охоту вообще запретить. Вместе с тем я прекрасно понимаю, что для северян это не просто развлечение, а часть древней культуры. Поэтому я принял решение разрешить, но с определенными ограничениями, – сказал Николаев.

### ОБЪЕКТИВНЫЙ ПРОГНОЗ

Последствия пандемии коронавируса негативно скажутся на экономической ситуации в стране и в регионах. Сегодня сложно оценить, в какую сум-

му выльются потери бюджетов. Несмотря на все сложности, связанные в первую очередь с прогнозируемым сокращением бюджетных доходов от крупных компаний, осуществляющих деятельность на территории республики, руководство Якутии не намерено предаваться панике, а трезво оценивает положение.

– Экономике мировая, российская и наша, конечно, получили серьезный удар, который связан со снижением потребительского спроса: целые отрасли просели во всем мире. Ситуация далека от хорошей. Думаю, что ждать восстановления будем долго, – четко и прямо сказал Ил Дархан.

Не менее важным является поддержка малого и среднего бизнеса. В первую очередь с точки зрения занятости населения, сохранения рабочих мест. И в этом направлении республика также принимает свои решения в дополнение к федеральной помощи.

### УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ

Айсен Николаев подчеркнул, что после победы над коронавирусом многое изменится в нашей жизни. Но не стоит видеть в этом только негативное влияние. С одной стороны, безусловно, нанесен значительный ущерб экономике. Последствия этого будут ощущаться еще долго. С другой – система и общество находят ответы на новые вызовы времени. Речь идет о пересмотре вопросов соблюдения безопасности здоровья каждым из нас, личной ответственности. Развитие получают новые форматы экономических и социальных коммуникаций, основанные на современных цифровых технологиях – дистанционные формы в образовании, торговле, культуре и т.д.

– Вопросы гигиены, соблюдения определенных правил, к которым раньше поверхностно относились, станут обыденностью, как люди в масках, ставшие повсеместной нормой за последнее время. Много из того, что раньше было только в фантастических, футуристических романах, стало реальностью, – поделился Николаев.

Ил Дархан также отметил, что самые большие изменения коснутся сферы торговли:

– Одной из мер поддержки малого бизнеса в республике была небольшая сумма, которая выделялась именно на поддержку бизнеса, выходящего на цифровые площадки, или самостоятельно их создающего для онлайн торговли и дистанционной доставки товаров, – объяснил Айсен Сергеевич.

бенностей регионов, – сказал Ил Дархан.

### СОБСТВЕННЫЕ РЕШЕНИЯ

Наряду с установками федерального центра республика принимает собственные решения. Так, власти Якутии пересмотрели текущие расходы.



**«Многое из того, что раньше было только в фантастических, футуристических романах, стало реальностью».**

– Поскольку мы не из тех, кто будет ждать помощи извне, и привыкли полагаться на свои собственные силы, было принято решение временно приостановить работу над 20 проектами

из инвестиционной программы республики и часть средств перенаправить на помощь нашей системе здравоохранения, – подчеркнул Ил Дархан. Он отметил, что это был тяжелый, но необходимый шаг.

Несмотря на то, что борьба с коронавирусом остается темой номер один, в центре внимания сегодня и сезонные вопросы – безопасное прохождение весеннего паводка, подготовка к пожароопасному периоду. Отметим, что накануне в Ленске побывал глава МЧС России Евгений Зиничев, где состоялось совещание по паводку. На нем министр отметил, что проведена большая работа по безопасному пропуску весеннего половодья. Вместе с тем Зиничев рекомендовал держать на контроле прохождение паводка на всех реках республики и быть готовыми к любым ситуациям.

– Что касается лесных пожаров, то эта тема для нас болезненная. Буквально недавно я поднял вопрос перед президентом

Дизайн: Роман Данилов

# Достояние республики

Якутия владеет 33% акций АЛРОСА (вместе с восемью районами алмазной провинции), 33% - у Росимущества РФ, 34% находятся в свободном обращении. Вклад компании в жизнь нашей республики огромен. Давайте остановимся на некоторых цифрах и фактах.

# АЛРОСА



– лидер мировой алмазодобывающей отрасли, одна из крупнейших горнодобывающих компаний России.



– основная бюджетобразующая компания Якутии, надежный оплот ее благосостояния.

В 2019 году налоговые и неналоговые платежи АЛРОСА составили более 40% доходов консолидированного бюджета РС(Я). Около 70 млрд рублей в среднем направляет компания в республику ежегодно, включая поддержку социальных проектов.



– компания, основная доля собственности в которой принадлежит государству.

Поступления от АЛРОСА составляют почти половину всех налоговых сборов в бюджете республики.



– мировой кризис алмазодобывающей отрасли 2019 года и последствия COVID-19 2020 года не помешали АЛРОСА

принять решение о выплате дивидендов акционерам, в том числе Республике Саха (Якутия), в полном объеме и по максимально возможной высокой ставке.



– крупнейший работодатель в Якутии.

В 2019 году в компании трудоустроено 3719 человек, из которых 3044 – якутяне. В их числе 1400 человек пришли работать в АЛРОСА по программе «Местные кадры – в промышленность».



– единственная компания, которая финансирует государственные учреждения в области образования, здравоохранения, культуры и спорта.

Ежегодно более 500 социальных проектов на 10 млрд рублей – в социальную сферу республики.



– 30 млрд рублей – на экологию в течение 5 лет.

Около миллиарда рублей запланировано направить за пять лет на развитие водоснабжения Вилюйской группы районов.

Благодаря принимаемым мерам за 5 лет АЛРОСА на 55% сократила выбросы парниковых газов в атмосферу.





# АЛРОСА по итогам 2019 года направит республике и улусам в виде дивидендов почти 16 млрд рублей

**Наблюдательный совет АЛРОСА, в состав которого входят в том числе Айсен Николаев и еще пять представителей республики, рекомендовал направить на выплату дивидендов по результатам деятельности компании за 2019 г. максимально возможную сумму – 47,65 млрд руб. Треть этих средств будет перечислена в бюджеты Якутии и восьми улусов – акционеров АЛРОСА. Еще столько же поступит в федеральный бюджет.**

Несмотря на то, что прошлый год был сложным для всего мирового алмазного рынка, АЛРОСА удалось закончить его с положительными финансовыми результатами. Базовый для расчета дивидендов показатель, так называемый «свободный денежный поток», составил 47,65 млрд рублей. Согласно дивидендной политике АЛРОСА, при условии низкой долговой нагрузки, на выплату дивидендов акционерам можно направить от 70 до 100% этой суммы. На заседании 6 мая Набсовет компании рекомендовал выплатить максимально возмож-

ную сумму, т.е. 47,65 млрд руб., или 6,47 руб. на акцию.

На сегодняшний день республике принадлежит 25% акций алмазного гиганта. Еще 8% находятся в распоряжении администраций улусов, на территории которых компания ведет свою деятельность. Таким образом, в республиканский и районные бюджеты в виде дивидендов по итогам деятельности АЛРОСА за 2019 г. поступит 15,7 млрд рублей.

– АЛРОСА высоко ценит доверие своих акционеров в эти непростые для отрасли времена. Наблюдательный совет компании рекомендовал выплатить дивиденды за 2019 год, руковод-



ФОТОПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ АЛРОСА.

ствуясь утвержденной дивидендной политикой и учитывая интересы всех акционеров компании. Взвешенная финансовая политика, фокус на эффективности и долгосрочном создании стоимости компании позволяют нам обеспечивать баланс интересов акционеров и сохранять высокую

финансовую устойчивость бизнеса, – сказал гендиректор АЛРОСА Сергей Иванов.

Окончательное решение по дивидендам предстоит утвердить общему собранию акционеров компании в конце июня.

Отметим, что дивидендные и налоговые платежи АЛРОСА –

один из основных источников пополнения республиканского бюджета. В прошлом году на их долю пришлось более 40% доходов республики. А общий вклад компании в федеральный бюджет и бюджеты регионов в виде налогов и дивидендов превысил 100 млрд руб.

## В тему

## Экологический центр АЛРОСА продолжает проводить мониторинг состояния водных объектов

**НЕСМОТЯ НА ПРОДОЛЖАЮЩУЮСЯ ОСТРУЮ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКУЮ ОБСТАНОВКУ, ВОПРОСЫ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПОПРЕЖНЕМУ НАХОДЯТСЯ В ПРИОРИТЕТЕ.**

В рамках программы противоаварийных мероприятий специалисты Экологического центра, Мирнинского ГОК, совместно с представителями Министерства экологии РС(Я) – Мирнинского комитета государственного экологического надзора 7 мая провели комиссионное обследование реки Ирелях, ее притоков и производственных площадок, расположенных в границах водоохранной зоны.

В рамках масштабного обследования специалисты осуществили визуальное наблюдение состояния



ФОТО: АЛРОСА.РУ

водных объектов и их водоохранной зоны, произвели параллельный отбор проб воды на 10 точках реки Ирелях, ручье Таборный и реке Малая Ботуобия. Регулярные лабораторные исследования позволяют осуществить оперативный контроль за состоянием водного объекта, сезонным измене-

нием химического состава воды в период паводка и информировать заинтересованных лиц о текущем состоянии водных объектов.

По итогам обследования нарушений природоохранного законодательства не выявлено.

Усиленный мониторинг водных объектов проводится для



обеспечения безопасного пропуска весеннего половодья, контроля за состоянием водных объектов в зоне действия АЛРОСА и противоаварийных мероприятий.

«В рамках усиленного графика пропуска паводка забор проб проводится каждую неделю. Про-

бы были отобраны на определение нефтепродуктов, металлов и солей. В период промывочного сезона, с мая по сентябрь, мы будем брать пробы три раза в месяц», – отметила руководитель группы охраны водных ресурсов и использования недр Алёна Дьяконова.

# Снимаем ограничения поэтапно

С 12 мая в Якутии начался процесс поэтапного снятия ограничений, введенных ранее из-за распространения коронавирусной инфекции в регионе. В своем обращении к якутянам Глава республики Айсен Николаев объяснил, как именно будет вестись работа по ослаблению ограничений.

— Почти два месяца мы живем в условиях борьбы с коронавирусной инфекцией. Всем нам пришлось отказаться от нормальной жизни, от привычных занятий, от личного общения с родными и друзьями. Многие потеряли работу и доходы, приостановили свой бизнес.

Но благодаря этим вынужденным мерам, благодаря самодисциплине и ответственности большинства якутян нам удалось предотвратить взрывное распространение инфекции, не допустить неподъемной нагрузки на медицину.

## СИТУАЦИЯ ПОКА НАПРЯЖЕННАЯ

Безусловно, ситуация по-прежнему остается напряженной, особенно в городе Якутске. В столице два очага инфекции дали серьезный рост заражений, более 100 случаев. Халатное отношение к соблюдению противоэпидемических мер в республиканской офтальмологической больнице привело к заболеванию медицинских работников и пациентов, в том числе и в районах республики. Также коронавирус выявлен у более 50 студентов, проживающих в общежитии Северо-Восточного федерального университета.

Есть районы, где выявлялись единичные случаи Covid-19 или даже локальный очаг инфекции, как это было в Алдане. Но есть и районы, где за все это время не было ни одного случая заражения.

## С УЧЕТОМ РЕГИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ

Республика у нас огромная, везде разный уровень транспортной доступности, мобильности жителей — а значит, и угроза распространения инфекции совершенно разная. Поэтому еще 23 апреля мы сняли

ограничения в Арктике, в труднодоступных местах, отрезанных сейчас от внешнего мира, оставив лишь запрет на массовые мероприятия. Ряд ограничений был отменен и в сельских районах. Ситуация в городах и крупных транспортных центрах оставила все ограничения в силе. А в Алдане, на Чайандинском месторождении, в вахтовом поселке в Сунтарском улусе действует



**Республика у нас огромная, везде разный уровень транспортной доступности, мобильности жителей — а значит, и угроза распространения инфекции совершенно разная.**

строгий карантин, полный запрет на въезд и выезд. Все эти решения принимались исключительно исходя из эпидемиологической ситуации.

Сейчас нам снова надо посмотреть вперед и, оценив риски, наметить шаги по постепенному возвращению к нормальной жизни. 6 мая Президент России Владимир Владимирович Путин поручил главам регионов принять решения о поэтапном снятии ограничений, исходя из реальной обстановки на местах.

В эти дни республиканский Оперативный штаб провел работу по оценке ситуации. Посоветовались с главами муниципальных образований, получили рекомендации Роспотребнадзора и с их учетом приняли следующие решения.

## РАЗНЫЕ УСЛОВИЯ — РАЗНЫЕ РЕШЕНИЯ

В арктических районах, в труднодоступных населенных пунктах снимаются все ограничения,



**Экстремальная ситуация проявила лучшие качества жителей республики.**

только на мероприятия можно собираться не более 50 человек.

В городе Якутске, в Жатае, Нижнем Бестяхе, Тикси, в Нерюнгри, Мирном, Ленске, а также в Покровске режим самоизоляции продлевается до 31 мая. При этом заработают ателье, химчистки, ремонт обуви, то есть бытовые услуги, где нет непосредственного контакта с клиентами. Также можно будет самостоятельно заниматься спортом на открытом воздухе. Если обстановка будет меняться в лучшую сторону, то ограничения могут быть сняты раньше.

В сельских муниципальных образованиях откроются предприя-

тия торговли и парикмахерские. Хочу отметить, что по всей республике, кроме труднодоступных районов, во всех торговых организациях, на предприятиях бытового обслуживания строго обязательно маски и перчатки для персонала. Обязательны, конечно, социальное дистанцирование и проведение дезинфекции.

С 12 мая отменяется карантин в Алдане, где ситуация стабилизировалась, но в городе будет продолжен режим самоизоляции, как и во всем районе. Благодаря очень серьезным действиям, при поддержке руководства страны, федерального Правительства стабилизировалась и обстановка на Чайанде, сейчас там все под полным контролем.

## НЕ ДОПУСТИТЬ РОСТА БОЛЕЗНИ

Вот в таком порядке, друзья, начнем аккуратно двигаться к полному снятию ограничений. Но всем нам надо понимать, что при любом осложнении эпидемиологической ситуации все запреты вернутся. Очень хотелось бы, и я надеюсь, что ужесточать ограничения не придется. Для этого всем надо еще строже отнестись к своей личной безопасности, соблюдать масочный режим, самоизоляцию тем, кому это предписано.

Скажу еще по учебе детей — учебный год в школах республики завершится не позднее 30 мая.

Друзья, небывалая до сих пор экстремальная ситуация проявила лучшие качества жителей республики. Мы видим, как люди достойно переносят трудности, помогая друг другу. Это вселяет уверенность, что в скором времени мы полностью победим опасную болезнь! Снова начнем полноценно жить и трудиться!

Я искренне благодарю вас за понимание и поддержку, от всей души желаю здоровья всем вам, дорогие мои якутяне!



Самое главное — удалось предотвратить взрывное распространение инфекции.



# Топ вопросов по снятию ограничений

## С ТРУДНО-ДОСТУПНЫХ РАЙОНОВ СНЯТЫ ОГРАНИЧЕНИЯ

На территории населенных пунктов республики, не имеющих круглогодичного автотранспортного сообщения (а это порядка 140 населенных пунктов), снимаются все ограничения.

Здесь разрешается деятельность всех организаций и индивидуальных предпринимателей за исключением досуговых, развлекательных, зрелищных, культурных, физкультурных, спортивных, выставочных, просветительских, рекламных и иных мероприятий, в которых принимают участие более 50 человек.

## РАБОТАЮТ, ЕСЛИ НЕ ОБЪЯВЛЕН РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ

На территориях муниципальных образований республики, где Указом главы не объявлен режим самоизоляции (сюда относятся сельские муниципальные образования), деятельность организаций допускается при оказании услуг по предварительной записи с соблюдением между клиентами временного интервала для проведения дезинфекции.

Здесь при обязательном соблюдении санитарно-эпидемиологических правил могут работать:

- торговые центры,
- торговые комплексы,
- ярмарки,
- рынки,
- парикмахерские,
- салоны красоты,
- косметические центры.

## КАРАНТИН СНЯТ

С 12 мая отменены ограничительные мероприятия на территории муниципального образования «город Алдан» и поселка Ленинский Алданского района. Вместе с тем сохраняется режим самоизоляции на территории муниципального образования «Алданский район».

## РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ ПРОДЛЕВАЕТСЯ

Город Покровск Хангаласского улуса включен в перечень муниципальных образований, на территории которых введены до-

полнительные ограничительные меры. Также согласно указу режим самоизоляции продлевается в Якутске, Жатае, Нижнем Бестяхе, Тикси, Нерюнгри, Мирном, Ленске, Покровске.

## РАЗРЕШЕНО ОТКРЫТЬСЯ В РЕЖИМЕ САМОИЗОЛЯЦИИ

На территориях, где продолжает действовать режим самоизоляции, на работу не выходят сотрудники предприятий и организаций, которые не входят в перечень жизнеобеспечивающих. Для них работа продолжится в удаленном режиме. При этом разрешена работа ателье, химчисток, ремонта обуви, то есть бытовых услуг, где нет непосредственного контакта с клиентами, с обязательным использованием средств индивидуальной защиты: масок и перчаток.

## МОЖНО ГУЛЯТЬ И ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ

В столице республики, а также в других муниципальных образованиях, где действует режим самоизоляции, разрешены самостоятельные занятия спортом на открытом воздухе, а также прогулки с семьей при соблюдении дистанции до других граждан не менее 1 метра (социального дистанцирования).

## КАК БУДУТ РАБОТАТЬ БОЛЬНИЦЫ И ПОЛИКЛИНИКИ?

Вся неотложная медицинская помощь оказывается на дому. Например, при необходимости осмотра неврологом, кардиологом, офтальмологом или другими специалистами врачебные бригады выезжают на дом.

Для этого необходимо позвонить на единый номер 8-800-100-14-03 или в лечебное учреждение, к которому вы прикреплены.

Обязательным условием является соблюдение социального дистанцирования на расстоянии не менее 1 метра от других граждан.

## ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ И КОМПЛЕКСЫ ПОКА ЗАКРЫТЫ

До 31 мая не будут работать торговые комплексы.

Однако в них могут работать продуктовые магазины, сало-



В районах, где сохраняется режим самоизоляции, ношение масок – обязательно.

ФОТО: KTV BAY.RU

ны сотовой связи, аптеки, ателье, химчистки, ремонт обуви и иные организации бесконтактного оказания бытовых услуг.

## МОЖНО ЛИ ПРОВОДИТЬ ЮБИЛЕИ И СВАДЬБЫ?

В тех населенных пунктах, где режим самоизоляции продлен до 31 мая, проведение любых массовых мероприятий запрещается.

## МАСКИ: НОСИТЬ ИЛИ НЕ НОСИТЬ?

В республике продолжается строгий масочный режим. Продавцы, кассиры, сотрудники социально-бытовых учреждений должны носить защитные маски и перчатки, а покупатели и клиенты соблюдать социальное дистанцирование. За соблюдением этих требований будут следить административные комиссии муниципальных образований и профильное министерство.

## КАК СОБЛЮДАТЬ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИЧЕСКИЕ МЕРЫ?

Во всех торговых организациях и на предприятиях бытового обслуживания строго должны соблюдаться все санитарно-эпидемиологические нормы и требования.

В магазинах, аптеках, на предприятиях общественного пита-

ния, социального обслуживания должен соблюдаться масочный режим, ношение перчаток, а через определенный интервал времени должны производиться работы по дезинфекции.

Клиенты предприятий социального обслуживания и покупатели торговых объектов продовольственных и непродовольственных товаров обязаны соблюдать социальное дистанцирование, масочный режим и строго относиться к личной безопасности.

Предприятия торговли продовольственных и непродовольственных товаров должны обеспечить соблюдение гражданами и работниками социального дистанцирования, в том числе путём нанесения специальной разметки и установления специального режима допуска и нахождения в зданиях и строениях.

Предприниматели должны предоставлять работникам средства индивидуальной защиты. При угрозе безопасности жизнедеятельности работников и иных граждан, находящихся на территории организации, предприятия должны приостановить свою деятельность.

За нарушение санитарно-эпидемиологических правил предусматривается административная ответственность, предусмотренная статьёй 20.6.1 – Невыполнение правил поведения при чрезвычайной ситуации или угрозе её возникновения Кодекса РФ об

административных правонарушений.

## ШТРАФЫ ДЛЯ НАРУШИТЕЛЕЙ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИЧЕСКОГО РЕЖИМА

Нарушение влечёт за собой предупреждение или наложение административного штрафа:

- на граждан в размере от 1 до 30 тысяч рублей;
- на должностных лиц от 10 до 50 тысяч рублей;
- на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, от 30 до 50 тысяч рублей;
- на юридических лиц от 100 до 300 тысяч рублей.

## ЧТО ТАМ НАСЧЕТ УЧЕБЫ?

В соответствии с утверждённым календарным графиком срок обучения в образовательных организациях начального общего, основного общего, среднего общего образования, среднего профессионального образования, дополнительного образования и спортивной подготовки продлен до конца 2019/2020 учебного года, то есть до конца мая.

Министерство образования и науки РС (Я) организовало «горячую линию» по вопросам дистанционного образования и другим вопросам организации учебного процесса: 8-(4112)-506-928 (в будние дни с 09.00 до 18.00).

# Семейные ценности



**В семье Анатолия и Айталины Васильевых-Мойтохоновых из села Кентик Верхневиллойского улуса свято хранят народные традиции. В прошлом году они стали победителями Всероссийского конкурса «Семья года» в номинации «Семья – хранитель традиций». А годом ранее победили в одноименном республиканском конкурсе.**

МАТРЕНА КОНДРАТЬЕВА

## ИХ ПОЗНАКОМИЛ ОСУОХАЙ

Айталины и Анатолий впервые увидели друг друга в Якутске, и, возможно, очередная встреча могла бы и не состояться, если бы не одно обстоятельство. Они оба любили осуохай, где им и суждено было встретиться вновь. Оба выросшие в любви и почитании к национальной культуре, обычаям и традициям родного народа, они заложили эти традиции и в своей семье. Так уж получилось, что встретились они уже взрослыми людьми, каждый имел за плечами опыт семейной жизни, оба имели детей, и сейчас в этой дружной многодетной семье их пятеро. Двое старших живут отдельно в Якутске, а трое с родителями.

Старший сын Харысхан окончил индустриально-педагогический колледж и сейчас самостоятельно прокладывает свой путь на якутской эстраде. Средний Арылхан окончил Якутское музыкальное училище и продолжает образование в СВФУ, он будущий культуролог. Младший Эрхан заканчивает 7-й класс. Своих детей родители воспитывают в лучших традициях якутской этнопедагогике.

– Я – выпускница Оросунской средней школы, одна из первых выпускниц педагогического класса, основанного этнопедагогом Кон-

стантином Спиридоновичем Чиряевым. Его уроки я пронесла через всю жизнь, заинтересовалась этнопедагогикой, так и воспитываю своих детей и учеников, – говорит Айталины Михайловна. Ныне она работает преподавателем в Детской школе искусств в родном селе.

Утро в семье Васильевых-Мойтохоновых начинается с традиционного якутского завтрака. На столе дымятся свежеспеченная якутская лепешка, только что взбитый керчях с ягодами, саламат. В доме вся мебель также изготовлена в якутском стиле.

Первым делом, возвратясь из дальних путешествий, они готовят наваристый якутский суп, стряпают олады и заваривают крепкий чай с молоком.

– С малых лет мы учим детей якутским традициям, почитанию взрослых, знакомим с культурой и обычаями родного народа, – продолжает мать семейства. – Где бы мы ни были, не забываем кормить духов земли, огня. Во время турпоездки обычно арендуем квартиры и, переступив порог дома, сразу стряпаем олады, совершаем обряд подношения духам природы, земли.

– Во время зарубежных поездок в нашей одежде обязательно есть какая-то национальная символика или атрибут: пояс ли, узоры ли, шапки из конского волоса. Где бы мы ни были, мы всегда рассказываем о родной Якутии, ее культуре.

Гордимся, что мы – представители народа саха, – рассказывает Айталины Михайловна.

Традиционно в такие праздники, как Новый год, Ысыах, они собираются вместе с многочисленной родней. Конечно же, во время Ысыаха вся семья надевает якутскую национальную одежду.

## БАБУШКИНА МУДРОСТЬ

– Вместе с бабушкой по материнской линии Татьяной Павловной Яковлевой я обошла все знаменитые нюрбинские ысыахи, можно сказать, выросла на тюсюлге. Она обожала танцевать осуохай и всегда брала меня с собой. Пока она кружилась в танце, я тихо сидела на краю тюсюлге, охраняя сумку бабушки и слушая запевал осуохая. Теперь понимаю, какой мудрой была моя бабушка, так она воспитывала во мне любовь к народному творчеству, – вспоминает Айталины Михайловна.

К слову, вот уже тридцать лет Айталины Михайловна сама запевала осуохая, а в прошлом году она была удостоена звания Дархан Этээччи.

Ее родители рано умерли, но оставили своим детям отличное наследие. Так, мама Валентина Спиридоновна прекрасно пела, была обладательницей красивого, неповторимого голоса, активной участницей художественной самодеятельности.

Так случилось, что родители Айталины Михайловны развелись, когда дети были еще маленькими. Воспитывал их отчим Хараламп Иванович Блях, молдаванин по национальности.

– Прекрасный человек, который относился к нам, как к сво-



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОИНИ МАТЕРИАЛА.



## Недавно в селе Кентик построили новый микрорайон «Кэскил», там одна из улиц названа в честь их отца и дедушки Михаила Мойтохонова.

им родным детям, и воспитывал нас в любви к якутской культуре, во всем поддерживал и даже шил мне концертные костюмы. Он умер практически сразу после смерти матери, прожив с ней более двадцати лет. С родным от-

цом мы тоже никогда не теряли связи, – вспоминает она.

Отец Михаил Тихонович – отличник культуры РС(Я), член Союза журналистов РФ, собрал уникальную коллекцию видеозаписей. В его фонде более 600 видеокассет с записью 25 тысяч разновидностей осуохая, тойука, спортивных состязаний хапсагай, мас-рестлинга и празднований Ысыаха по всей республике.

– Во время самоизоляции я перевела все это в Интернет и планирую создать сайт, на котором все люди смогли бы увидеть эти уникальные кадры, снятые более двадцати пяти лет назад, – говорит дочь.

Кроме того, на базе отцовского архива Айталины Михайловны написала авторскую учебную программу и вместе с сестрой Надеждой Тарагаевой в 2014 году открыла школу Олонхо.

## ШКОЛА ОЛОНХО

Шесть лет работает школа, и уже состоялся ее первый выпуск – 17 мальчишек и девчонок. Второй готовится к выпуску. Из-за эпидемии коронавируса экзамены перенесены на более поздний срок, а дети учатся дистанционно. Программа обучения рассчитана на пять лет. В первые два года ее ученики изучают теорию, историю олонхо, слушают тойуксутов, запевал осуохая. И только после начинают исполнять сами. На уроках индивидуального мастерства они изучают все жанры разговорного искусства – тойук, олонхо, чабыргах, угэ (быль).

– Олонхо – сложный для восприятия и исполнения жанр, не все могут стать его исполнителем. Но моя цель – приобщить детей к родной



Незабываемые дни в Москве подарили семье Васильевых-Мойтохоновых много друзей, единомышленников из всех уголков нашей страны.



# енности



Ысыах – повод собраться всем вместе.

культуре, изучить олонхо – древнейшее эпическое искусство народа саха, признанное одним из шедевров устного и нематериального наследия человечества. Да, возможно, из 60 детей, обучающихся в нашей школе, известными исполнителями, тойуксутами, запевалами осуохая станут не более трех-четырех детей в будущем, но каждый из учеников будет знать о своих истоках, чтить культуру своего народа, уникальный язык устного народного творчества, гордиться великим наследием, – считает педагог.

Уроки проходят в соцсетях, на площадке ZOOM, в YouTube. Кста-

**Вот уже тридцать лет Айталины Михайловны сама запевала осуохая, а в прошлом году она была удостоена звания Дархан Этээччи.**

ти, их гостями были известные якутяне, живущие за пределами нашей страны и пропагандирующие якутскую культуру, а также иностранцы, изучающие якутский язык и литературу. Так, школьники познакомились с Кюннэй Такасаевой, доктором Варшавского госуниверситета, с Зариной Копыриной, проживающей в Америке и также пропагандирующей культуру саха. Поговорили и с турком Умидом Шаһидом, преподавателем кафедры тюркских языков и литературы

факультета истории и лингвистики университета города Анкара, прекрасно владеющим якутским языком. Все эти встречи оставили неизгладимый след в сердцах детей.

– Они были удивлены прекрасным знанием якутского языка иностранцем, поняли, как важно знать родной язык и как немаловажно изучать и другие, чтобы общаться со всем миром, – говорит учительница.

По окончании фольклорного класса выпускникам выдается свидетельство, соответствующее федеральным государственным требованиям.

## СЕМЬЯ ГОДА

Семья – победительница республиканского и всероссийского конкурсов «Семья года» в номинации «Семья – хранитель традиций». Всего победителями всероссийского конкурса стали 85 семей из разных регионов России. Из них четырнадцать семей – бережно хранящие традиции.

Это были пять незабываемых дней в Москве: экскурсии по достопримечательностям столицы, знакомство с лучшими семьями страны, концерт со звездами российской эстрады, выступление со своей композицией «Дьесегей» на сцене Государственного Кремлевского дворца.

– Мы впервые так близко (сидели в первых рядах) увидели Диану Гурицкую, Ларису Долину, Дмитрия Маликова, Александра Михайлова, сфотографировались с ведущими вечера знакомств Александром Олешко и Илоной Броневицкой. Им тоже очень понравилось наше выступление. Столько впечатлений подарил нам этот конкурс! – вспоминает моя героиня.

К слову, со всеми 85-ю семьями они продолжают общаться в ватсап-группе. Жизнь течет, у кого-то рождаются дети, появляются внуки, всем этим они делятся и радуются новым событиям. Так, 1 Мая организовали парад на площадке Zoom, все семьи «вышли» с шарами и голубями, а 9 Мая – парад в ватсапе.

– В группе обсуждаем новые законы, меры поддержки семей, а в последнее время делимся новостями о коронавирусе, – говорит Айталины Михайловны.

– Во время проведения конкурса в Москве по своим делам в столице был и глава республики Айсен Николаев. Нам организовали встречу в постпредстве республики. Мои очень волновались перед встречей, но все прошло очень хорошо, в доброжелательной обстановке. Мы поговорили о семье, о якутской

культуре, о сохранении эпоса олонхо. Айсен Сергеевич с пожеланиями творческих успехов подарил старшему сыну микрофон, которым он и сейчас пользуется. Сын говорит, что очень хороший, профессиональный, – продолжает она.

Односельчане очень радовались победе земляков, гордились семьей Васильевых-Мойтохоновых. Оно и понятно, когда еще было такое знаменательное событие, чтобы их село прогремело на всю страну!

## АНАТОЛИЙ МОЖЕТ ВСЕ!

Айталины Михайловны считает, что всего этого не было бы, если бы не муж Анатолий. Сам из многолетней семьи, где родных братьев и сестер одиннадцать человек, он знает и умеет многое. Электрик-механик по образованию, человек с золотыми руками, он прекрасно поет, участвует в художественной самодеятельности, известен и как запевала осуохая.

– Благодарна ему за все: помощь, понимание, выдержку, любовь. По большому счету, в доме все сделано его руками. Я часто пропадаю в школе, на разных мероприятиях, и чаще всего ему приходится заниматься домашними делами вплоть до приготовления обедов и ужинов.

Когда он уезжает в командировки, я как без рук и ног. А какие у него мастеровые руки, все умеет! Как врач, слушая наше дыхание, определяет болезнь, так и он, слушая рев мотора, может поставить диагноз любой технике, – смеется жена. – Если что случается, мы так и говорим: «Анатолий знает, Анатолий все сделает».

**Первым делом, возвратясь из дальних путешествий, они готовят наваристый якутский суп, стряпают оладьи и заваривают крепкий чай с молоком.**

Воспитывать мальчиков проще, считает мама большого семейства. В их воспитании огромная роль отводится отцу.

– Наш папа воспитывает пацанов своим примером. А вообще также считаю, что мальчики ближе к матери, мне так кажется, возможно, потому, что у меня нет дочери.



Встреча в постпредстве с главой республики Айсеном Николаевым – тоже одно из приятных воспоминаний конкурсных дней.



Семья Васильевых-Мойтохоновых – победители всероссийского конкурса «Семья года».

Главное в воспитании – любить детей. Если их воспитывать в любви, они отвечают тем же, – говорит опытная мама.

В их доме осуохай звучит если не каждый день, то через день – точно. К этому привыкли все, и в тонкостях правильного народного песнопения разбираются в семье от мала до велика.

Жизнь течет своим чередом, и сельчанам в эти дни есть чем заняться. Старший Харысхан готовит свой сольный альбом, кстати, его репертуар состоит в основном из песен собственного сочинения. Средний, младший сыновья учатся дистанционно. К слову, средний Арылхан также сочиняет стихотворения, пишет и для старшего брата.

Работы во дворе тоже хватает: убирают двор, готовятся к посадкам, собираются на охоту, сезон уже открылся, а там и до сенокоса рукой подать.

У Айталины Михайловны тоже забот много. Она шьет, вышивает, вяжет, увлекается бисероплетением, макраме, любит порадовать своих мужчин вкусной стряпней.

## ПОДАРОК СУДЬБЫ

– Это первая внучка, ей сейчас два года. Такой вот подарок судьбы. Я родилась 30 марта в пять двадцать пять вечера. Она родилась тоже 30 марта, но только в пять двадцать пять утра. Она – моя копия. Вот такой неожиданный сюрприз.

Хорошим подарком для меня был и сольный концерт старшего сына Харысхана. Всегда радуюсь их успехам. Он часто привозит сюда своих друзей, и для меня это тоже счастье.

Средний сын растет прекрасным охотником, всегда возвращается с охоты, рыбалки с щедрым уловом. Байанай – бог охоты – любит его, да будет так всегда! Оба не только поют, но и занимаются спортом, вольной борьбой.

Младший радует школьными успехами, как-то стал победителем олимпиады по английскому языку. Знаем, у него все впереди, – улыбается счастливая мама и бабушка.

В их семье не принято делить работу на женскую и мужскую. Мальчишки умеют все: и приготовить вкусную еду, и генеральную уборку затеять, и во дворе поработать.

– Даже праздничный стол готовим и накрываем вместе. Вообще делаем все всегда вместе, так и сподручней, и быстрее, и веселей, – считают родители.

Недавно в селе Кентик построили новый микрорайон «Кэскил», там одна из улиц названа в честь их отца и бабушки Михаила Мойтохонова. С селом они связывают и будущее своих детей. У каждого из сыновей здесь есть свои участки, и родители мечтают помочь им построить новые дома. Опять дружно, все вместе, как заведено в их семье.

# Миссия – М



Документооборот занимает значительную часть работы медсестры.

**Весь мир благодарит врачей, которые сегодня, не щадя себя, борются с коварной коронавирусной инфекцией. Наравне с врачами бок о бок трудится средний медицинский персонал, который 12 мая отметил свой профессиональный праздник День медсестры. Сегодня «Якутия» проведет один день с медсестрой детского отделения Намской улусной больницы Анной Байрак.**

АНАСТАСИЯ МОСКВИТИНА

## НА СМЕНЕ

На время пандемии с середины марта на базе интерната Намской улусной гимназии развернуто отдельное отделение на 15 коек для больных пневмонией.

– Сама я работаю в детском отделении, но на период неблагоприятной эпидемической обстановки всех нас перебросили сюда, – рассказывает Анна Ивановна, которая в этом году отметит 30-летие своей работы в должности медсестры.

Сегодня рабочий день Анны Ивановны начинается с восьми утра. Приходить в больницу надо заблаговременно, чтобы успеть переодеться. Тем более во время эпидемии COVID-19, так как облачение в защитную экипировку занимает достаточно много времени.

– Конечно, при приеме новых больных мы обязаны встречать их в полном обмундировании, потому что точно неизвестно, болен человек новой коронавирусной инфекцией или нет. А у нас отделение пульмонологии, пациенты к нам поступают с ОРВИ, пневмонией, симптомы которых очень схожи с COVID-19. Поэтому обязательно надеваем маски, поверх – респираторный кабинет, кабинет для сбора мокроты.

После экипировки в средства индивидуальной защиты медсестра принимает смену. После идет на обход отделения. Сменщица рассказывает о новых поступивших, их состоянии и о состоянии других больных.

– Я – старшая медсестра, также по совместительству являюсь процедурной сестрой. В мои обязанности входит широкий спектр обязанностей. Главное – следить за всем и вся. Ведь мы буквально глаза и уши врача – сравниваем динамику состояния пациентов, компонуем информацию и представляем ее доктору на утренней планерке – «пятиминутке».

Также в ее обязанности входят заказ и приемка медикаментов, проверка температурного режима, слежение за санитарно-гигиеническим состоянием процедурного кабинета, проведение процедур больным. Например, если есть врачебные назначения, то пациентам ставятся внутривенные уколы, системы.

– Очень важно в нашей работе быть крайне внимательными, ни одна мелочь не должна проскользнуть мимо нас. Ведь люди нам доверяют самое важное в жизни – свое здоровье, а зачастую и саму жизнь, – говорит опытная медсестра.

– Очень важно в нашей работе быть крайне внимательными, ни одна мелочь не должна проскользнуть мимо нас. Ведь люди нам доверяют самое важное в жизни – свое здоровье, а зачастую и саму жизнь, – говорит опытная медсестра.

## ВЫПУСКНИЦА ИЗ КИНЕШМЫ

А все начиналось в далеком 1990-м году, когда молоденькая выпускница Кинешемского медицинского училища, расположенного в Ивановской области, по направлению отправилась работать в небольшое село Колшево.

– Село находится в 40 километрах от города Заволжска. Тогда там проживало около тысячи человек. Поступила на работу в отделение терапии. Работали мы не только в стационаре, также обслу-



Анна Байрак с любовью вспоминает период работы в роддоме.

живали вызовы на дом. 90-ый год – кризисное время в стране. Поэтому оснащение больниц было из рук вон плохим. Не было и привычных сегодня одноразовых шприцев, нескончаемое количество раз приходилось кипятить многократно. Одноразовый инструментарий появился где-то в 1992-м году, и то его разрешалось использовать только для экстренной помощи, – вспоминает Анна Ивановна.



**«Перед глазами мамин пример, она у меня до сих пор работает фельдшером-лаборантом, вот уже 50 лет в профессии».**

Помнит она и свою первую заработную плату, которая составила тогда 105 рублей. Это совсем не большие и по тем временам деньги. Тем не менее, даже мизерная зарплата не отбила тогда желание работать и помогать людям. Там Анна Ивановна проработала пять лет, да с тех пор и не была в Колшево. Сейчас, насколько она знает, больницу давно закрыли, остался только фельдшерско-акушерский пункт.

## ПО МАМИНЫМ СТОПАМ

– Анна Ивановна, а когда вы приехали в Якутию и как попали именно в Намцы?

– Намцы – родина моего отца. Моя мама Татьяна Ивановна Трапезникова родом из города Заволжска Ивановской области. Приехала в Якутию в 19 лет, вышла замуж, родила сына. А за два месяца до моего появления не стало отца. Поэтому мама вернулась на свою малую родину к родителям, где на свет появилась я. Через год мама с моим старшим братом все же возвратились в Намцы. На семейном совете было решено оставить меня пока в Заволжске у бабушки. Переехала в Намцы я в пятилетнем возрасте, здесь окончила восьмилетку, после чего уехала поступать в Кинешемское медучилище.

– Почему именно сестринское дело выбрали?

– Честно, не знаю. В то время и не задумывалась, потому что точно знала, куда пойду. Перед глазами мамин пример, она у меня до сих пор работает фельдшером-лаборантом, вот уже 50 лет в медицине. Так что вопрос выбора профессии не стоял.

– Как вы перебрались из Колшево в Намцы?

– Как-то на лето с дочкой мы приехали в отпуск. Так как зарплата у меня была небольшая, решила я подработать здесь в летнее время и устроилась в отделение терапии нового круглосуточного стационара. Тогда меня стали звать в другие отделения поработать, медицинских работников не хватало. В итоге я получила зарплату в 800 тысяч рублей, тогда ведь в обиходе были тысячи и миллионы, – смеется Анна Ивановна. – Чтобы заработать такие деньги в Колшево, мне бы пришлось работать примерно три месяца, так как там моя зарплата была около 300 тысяч. Поэтому, приехав домой после отпуска, начала уговаривать мужа



Идет «пятиминутка», где медсестры и врач обсуждают план на смену.



# Медсестра



Главное в деле медсестры, чтобы пациенты доверяли.

поехать работать в Якутию. Так, с 1 сентября 1995 года я вышла на работу медсестрой в Намский тубдиспансер.

Проработала во фтизиатрии она ровно два месяца. А в ноябре ее вызвали в администрацию и уведомили, что отправляют на учебу в городской роддом №1 по специальности «Уход за новорожденными». В феврале 1996 года Анна Ивановна пришла в новый роддом, где проработала 16 лет.

Годы работы с крохами – одни из самых теплых впечатлений. Видеть первые минуты и дни жизни нового человека, помочь роженице стать мамой, обучить всем премудростям кормления, пеленания, ухода – это большая ответственность, а вместе с ней и чувство причастности к чему-то очень сакральному.

Сейчас уже с улыбкой на лице вспоминаются бессонные ночи, когда от недоношенного новорожденного нельзя было отходить ни на минуту, все время подсчитывать про себя сердцебиение малыша и следить, чтобы кроха не забыл, как дышать (оказывается, бывает и такое).

– С 2012 года я работаю в детском отделении. Знаете, общение с детьми – это каждый день познание чего-то нового. Ведь у всех деток пытливым умом, порой они делают такие умозаключения и предположения, что диву даешься, – восхищается медсестра.

## ГЛАВНОЕ – ДОВЕРИЕ

Сегодня в распоряжении врачей и медсестер современный одноразовый расходный материал, дезинфицирующие средства нового поколения, не оказывающие губительного влияния на организм. Сейчас и представить страшно, как раньше все обрабатывалось хлораминном и хлорной известью, которые наносили колоссальный ущерб здоровью. Но



**«Дети могут подхватить пневмонию и летом, когда часами не вылезают из воды».**



Работа работой, а обед – по расписанию.

самое главное в их работе остается неизменным:

– К каждому пациенту нужен свой подход, ласковое слово. Считаю, что в нашей работе самое главное – доверие пациентов. Поэтому обязательно разговариваем с больным, чтобы помочь успокоиться. А они зачастую не прочь поболтать с нами на отвлеченные темы, ведь заняться в больничных стенах особо нечем. Но, к сожалению, не всегда у нас есть время на разговоры.

– Анна Ивановна, какова специфика работы с детьми? Это, наверное, непрерывающийся плач?

– Это не так. Наши детки зачастую плачут только тогда, когда нас, медработников, видят, – смеется она. – Все остальное время дети помладше общаются со своими мамами, ну, а ребята постарше – заняты своими гаджетами.

– Кстати, сейчас в отделении большинство – это дети. Они часто болеют пневмонией?

– Как правило, большое количество этого заболевания мы фиксируем на стыке зимы и весны, когда начинается сезон заболеваемости простудой, и, как это ни странно, летом. Причина в «купалке», ведь дети любят плескаться в воде до посинения, вот и простужаются.

У всех, кто находится в данный момент в отделении, наблюдается средняя степень тяжести, поэтому проводим стандартное медикаментозное лечение, ингаляции. В среднем у нас пациенты лежат десять дней, затем берутся итоговые анализы и финальный снимок на рентген. Если на снимках все хорошо, пациент выписывается.

Детям в больнице, конечно, скучно. Взрослые воспринимают госпитализацию не только как необходимость поправить здоровье, но и как шанс отвлечься от домашних бытовых дел, выспаться, например. Правда, сейчас наши подростки не просто лечатся, параллельно занимаются на удаленном обучении.

Но, правда, не сидят на уроках онлайн, а выполняют домашние задания, – рассказывает Анна Ивановна.

## МЕДИЦИНСКАЯ ДИНАСТИЯ

Но есть еще один аспект работы медицинских сестер – обилие бумажной работы. В обязанности Анны Ивановны также входит контроль за оборотом лекарственных средств, которые необходимо зарегистрировать в специальный журнал, а затем – фиксировать весь их расход. Также она заполняет табель рабочего времени, следит за прохождением обязательного медицинского осмотра персонала. Если кто-то из работников заболел, составляет график на замену и многое-многое другое. И представьте, таких обязательных журналов для заполнения очень много. Плюс надо проследить и опять же отметить, во сколько часов проведено кварцевание, выполнена ли генеральная уборка и так далее.

В таком темпоритме рабочая смена, по признанию нашей сегодняшней героини, проходит незаметно. В 17 часов она сдает пост ночной сестре и отправляется домой.

– Анна Ивановна, как проводите время после смены? Есть ли у вас хобби?

– Сейчас мне совсем не до хобби. Каждый вечер дома после смены меня встречает мой первоклассник-внук, так что каждый вечер – это глубокое погружение в учебу, надо еще успеть подготовиться ко всевозможным конкурсам, сделать поделки. Затем готовка на следующий день. Так что времени на хобби катастрофически не хватает.

У Анны Ивановны две взрослые дочки. Младшая Людмила сейчас студентка Нижегородского медицинского университета, оканчивает первый курс.

– Кстати, дочка тоже пошла по нашим стопам. Я, как и мама, училась в Кинешемском медучилище, так и Людмила его окончила, а потом поступила в Нижнем Новгороде. Приятно, что меня, теперь уже в колледже, помнят. Ведь в те годы я была единственной студенткой – якутянкой, как и моя дочка.

Профессию она выбирала самостоятельно, я никак не влияла на ее выбор. Но вот с детства у нее привычка, если дашь таблетку какую-нибудь, сразу в рот не клала, а обязательно брала инструкцию, внимательно читала все показания и противопоказания, и только потом ее выпивала.

Я очень люблю свою профессию. За ее ответственность, человечность, за замечательных коллег, с которыми идем бок о бок вот уже многие годы. Если бы вернулась назад в прошлое, все равно бы поехала в орденноносный город Кинешму и подала документы на сестринское дело!

## В тему

### НЕОБХОДИМАЯ ПОДГОТОВКА

В связи с пандемией коронавирусной инфекции все медицинские учреждения республики пересмотрели свою организационную систему. Как рассказал главный врач Намской ЦРБ Ариан Сергеев, в Намской улусной больнице некоторые больничные отделения были усилены.



– На базе общежития Намского педагогического колледжа был развернут обсерватор на 90

мест, где возможна полная изоляция заболевших в отдельных секциях с санузелом, душем, обеспечением четырехразового питания. Также было развернуто инфекционное отделение для лиц с подозрением на новую коронавирусную инфекцию на базе стационара №2, где работает девять человек, в том числе врач, четыре медицинские сестры, четыре младшие медицинские сестры по уходу за больными.

В отдельном здании, где развернуто приемно-сортировочное отделение, проводятся осмотр врача, сбор анамнеза, необходимые диагностические процедуры и сортировка больных по отделениям. Также развернуто пульмонологическое отделение на базе интерната Намской улусной гимназии для больных с ОРВИ, пневмонией с повышением температуры тела, но не имеющих эпидемиологический анамнез (не выезжавшие за пределы республики).

Для обслуживания лиц с заболеванием или подозрением на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 в отделении скорой медицинской помощи начала работу эвакуационная бригада с отдельным автотранспортом, которая в средствах индивидуальной защиты выезжает на вызов, проводит забор биологического материала у изолированных лиц, транспортировку их при возникновении необходимости либо в обсерватор, либо в инфекционное отделение, – рассказывает Ариан Николаевич.

Всего же в районной больнице работают 516 человек, из них 82 врача, 239 сотрудников среднего медицинского персонала, 68 младшего медицинского персонала.

Как заверил нас главный врач, все отделения обеспечены средствами индивидуальной защиты. Лекарственные средства в наличии имеются, также дополнительно проводится закупка средств индивидуальной защиты, лекарственных средств и расходных материалов.

# Третий пакет поддержки бизнеса

**Какими должны быть условия для восстановления деятельности базовых отраслей экономики после пандемии? Какие меры принимаются уже сейчас? Куда обращаться представителям малого и среднего бизнеса? Об этом в интервью газете «Якутия» рассказала министр предпринимательства, торговли и туризма Якутии Ирина Высоких.**

АНАСТАСИЯ МОСКВИТИНА

**П**андемия коронавируса стала серьезным испытанием для малого и среднего бизнеса Якутии в частности и всей страны в целом.

11 мая Президент РФ на совещании по вопросу о санитарно-эпидемиологической обстановке озвучил ряд новых мер для поддержки бизнеса. Этот пакет станет третьим в стране, предусматривающим сглаживание последствий коронавируса для бизнеса.



– Отмечу, что Якутия одна из первых среди регионов страны приняла меры поддержки бизнеса,

– подчеркнула Ирина Высоких. – В целях поддержки малого и среднего предпринимательства в Республике Саха (Якутия) в период сложной эпидемиологической ситуации 19 марта на моем уровне была сформирована оперативная группа МСП, в которую вошли активные представители сфер бизнеса, наиболее пострадавших от ситуации с коронавирусом. По результатам анализа ситуации оперативно разработали первоочередные меры поддержки.

Указ Главы Республики Саха (Якутия) №1075 «О первоочередных мерах поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, оказавшихся в зоне риска в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в Республике Саха (Якутия)» вышел 24 марта 2020 года. Он содержит 19 мер, в числе которых – меры по снижению налоговой нагрузки, административных барьеров, обеспечения доступа к льготному финансированию.

Этот план первоочередных мер Указом Главы Республики Саха (Якутия) от 21.04.2020 №1129 дополнен пятью финансовыми ме-

ханизмами, которые направлены на поддержку МСП для цифровизации бизнес-процессов, возмещение части затрат на оплату процентов по кредитам и лизинговым платежам, затрат на аренду коммерческой недвижимости. Благодаря им мерами поддержки будут охвачены не менее 17,9 тысяч представителей малого и среднего предпринимательства.

Вся информация о ранее принятых мерах поддержки на федеральном и региональном уровнях доступна на портале МСП Якутии portal.b14.ru. А также по всем вопросам вам ответят:

- по номеру бесплатной горячей линии 8-800-100-58-80;
- через сервис «Линия прямых обращений» на Портале малого и

среднего предпринимательства РС (Я) portal.b14.ru;

- через мессенджер Whatsapp по номеру 8-924-873-00-97.

## СПЕЦИАЛЬНАЯ КРЕДИТНАЯ ПРОГРАММА

Президент предложил с 1 июня запустить специальную кредитную программу поддержки занятости. Воспользоваться ею смогут все предприятия в пострадавших отраслях, а также социально ориентированные НКО. У нас, в Якутии, потенциально эта мера по-

## В тему

### Альбина Кычкина: исполнение указов Президента РФ – на контроле

Бизнес-омбудсмен Альбина Кычкина рассказала о том, как реализуются в Якутии указы Президента РФ Владимира Путина в части поддержки малого и среднего бизнеса.

По словам Кычкиной, с самого начала введения ограничительных мер из-за коронавируса все принимаемые меры поддержки малого и среднего бизнеса находились под ее непосредственным контролем.

– За эти неполные два месяца ко мне поступили около 500 обращений от предпринимателей, которые попали в сложные условия из-за пандемии, – сказала бизнес-омбудсмен.

Послабления, которые озвучил глава государства Владимир

Путин, направлены, в первую очередь, на скорейшее восстановление экономики страны.

– Новая социальная кредитная программа поддержки занятости под два процента, которая будет запущена с 1 июня, направлена на сохранение рабочих мест и на выплату зарплат своим сотрудникам. Это первоочередная задача. Также важным шагом в поддержке малого и среднего бизнеса является и полное списание страховых и налоговых платежей за второй квартал.

Все эти меры поддержки и восстановления экономики помогут нам в максимально короткие сроки выйти из кризиса. Со своей стороны, я держу на постоянном контроле исполнение указов Президента России, – подчеркнула Альбина Кычкина.

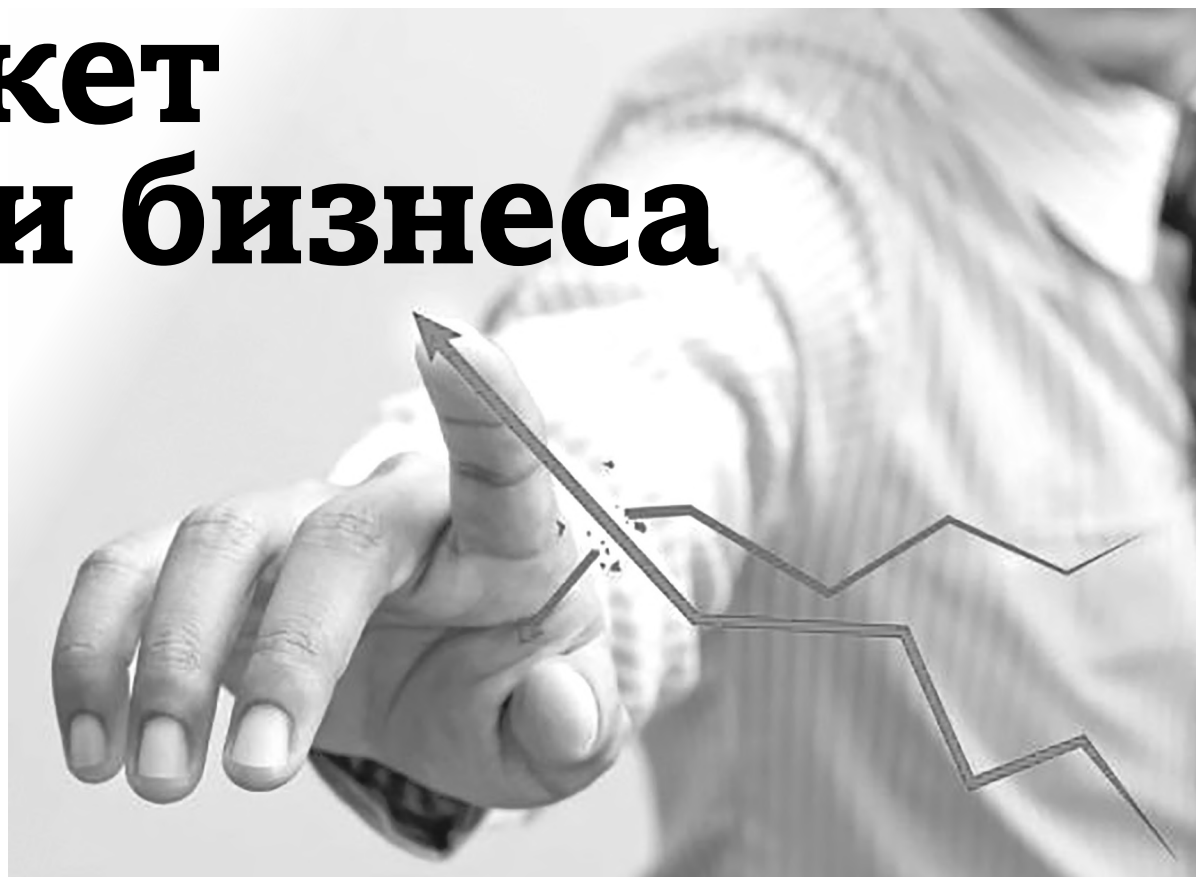


ФОТО: BUHISOFT.RU



**«Якутия одна из первых среди регионов страны приняла меры поддержки бизнеса».**

зволит поддержать порядка 5000 сотрудников.

– Объем кредита будет рассчитываться по формуле один МРОТ на одного сотрудника в месяц исходя из шести месяцев, – поясняет Ирина Высоких. – Срок погашения кредита – 1 апреля 2021 года. Конечная ставка для получателей составит два процента. Все, что выше – субсидирует государство.

Сами проценты не нужно будет платить ежемесячно, они капитализируются. Кроме того, на 85 процентов кредит будет обеспечен госгарантией.

Если в течение всего срока действия кредитной программы предприятие будет сохранять занятость на уровне 90 процентов и выше от своей нынешней штатной численности, то после истечения срока кредита сам кредит и проценты по нему будут полностью списаны. Эти расходы возьмет на себя государство.

Если занятость будет сохранена на уровне не ниже 80 процентов – будет списана половина кредита и процентов по нему.

## СПИСАНИЕ НАЛОГОВ И СТРАХОВЫХ ВЗНОСОВ ЗА II КВАРТАЛ 2020 ГОДА

Предприятия из пострадавших отраслей уже получили отсрочку по налогам и страховым платежам на шесть месяцев с возможностью

погашать их поэтапно в течение года. Однако, по словам президента, простого переноса фискальных платежей недостаточно.

Владимир Путин предложил такие платежи полностью списать (за исключением НДС). Эта мера распространится на индивидуальных предпринимателей, на компании малого и среднего бизнеса в пострадавших отраслях и на социально ориентированные НКО.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ

Для ИП из пострадавших отраслей Владимир Путин предложил предоставить налоговый вычет в размере одного МРОТ в отношении страховых взносов.

## МИКРОФИНАНСОВЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Практически во всех субъектах РФ созданы и достаточно успешно работают государственные структуры, которые оказывают микрофинансовую поддержку индивидуальным предпринимателям, семейным предприятиям, микробизнесу. У нас в республике это Фонд развития предпринимательства РС(Я).

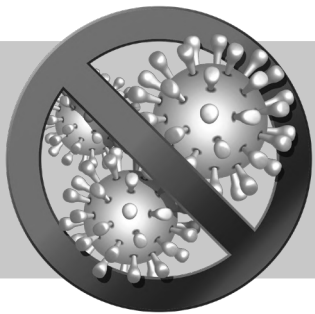
Путин предложил провести докапитализацию таких компактных, но достаточно эффективных региональных институтов развития и направить на эти цели 12 млрд рублей.

Республикой будет направлена соответствующая заявка на привлечение средств для кредитования малого бизнеса под льготные ставки по линии Фонда развития предпринимательства РС(Я). Минимальная потребность республики составляет 300 млн руб.

Безусловно, новые льготы пойдут на пользу пострадавшему малому и среднему бизнесу. Однако подробного механизма еще нет.



# СТОП



# КОРОНАВИРУС

Спецприложение  
к газете «Якутия»

## Карантин закончится, а жизнь продолжится!

**Самоизоляция для многих из нас оказалась большим стрессом, такой же проблемой может стать и выход из нее. Как считают психологи, надо уже сейчас начинать подготовку к завершению режима самоизоляции.**

МАТРЕНА КОНДРАТЬЕВА

Двухмесячная самоизоляция у всех проходила по-разному: один не работал и занимался домашними делами, другой трудился на удаленке, третий взял отпуск и так далее. Но привычный ритм жизни практически у большинства из нас, несомненно, изменился.

Например, даже те, кто продолжает работать во время самоизоляции, делают это в расслабленном режиме: в уютной, мягкой пижаме, попивая чай. Хотя первое время работать дома было не очень удобно, многие скучали по работе, ограничения действовали на нервы. Прошло время, и, на удивление, настроения у людей изменились.

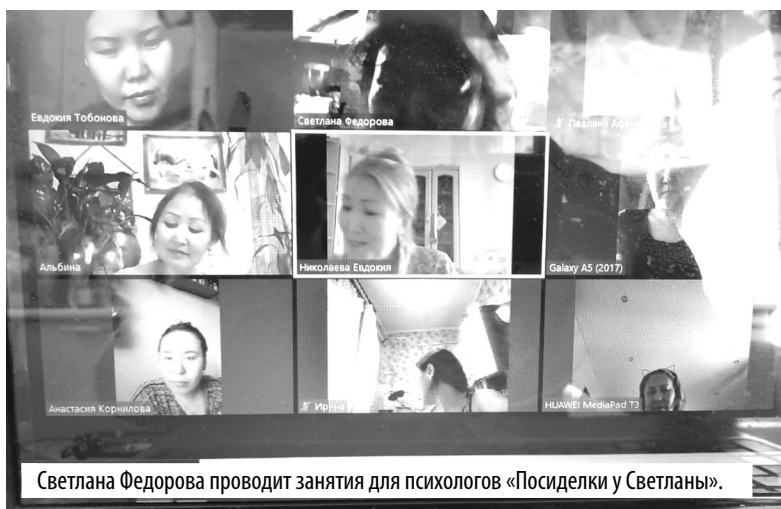
### СТРАШНО ВЫХОДИТЬ НА УЛИЦУ

– Да я только вошла во вкус! Уже привыкла работать на удаленке и не желаю выходить на работу. Оказалось, такой формат очень даже по мне. Я все успеваю: и дела по работе сделать, и дома убраться, вкусную еду приготовить, и с детьми пообщаться. Пересмотрела кучу фильмов, прочитала откладываемые до сих пор книги, – не нарадуется моя подруга Полина.

– Тебе, бюджетнику, хорошо, а мне, частному предпринимателю, при нынешней ситуации остается только зубы на полку положить, а надо еще разобраться с арендаторами, зарплату работникам платить, хотя продажи нулевые, – перебивает ее вторая.

– А мне вообще страшно выходить на улицу. Все это время я честно просидела дома, никуда не выходила и теперь боюсь заразиться ковидом, боюсь большого количества людей, – ахает третья.

Иногда не хочется выходить на работу даже после отпуска. И это при том, что во время него нас переполняли позитивные эмо-



ции, впечатления, мы отдохнули. Сейчас же были заперты в четырех стенах. Как правильно выйти из самоизоляции без последствий и вернуться к привычному режиму? Ведь большинству из нас потребуется определенное время на адаптацию. Об этом мы поговорили с психологом, старшим преподавателем Института психологии СВФУ Светланой Федоровой.

– Все, что отличается от привычной жизни – стресс для нас. Сама ситуация с пандемией была большим стрессом для людей, так и выход из самоизоляции – отдельное испытание. В любом стрессе существует три стадии: мобилизация, адаптация и истощение. Из мобилизационной стадии выходить проще, за короткое время мы бы не успели почувствовать изменений. А вот сейчас, в период адаптации, когда многие уже привыкают так жить, выход на работу – определенный шок. Выходить из такой стадии надо постепенно, – считает психолог.

Как оказалось, мнение о том, что во время карантина мы все отдохнули, сидя дома, неверно. На адаптацию для возврата в привычное русло нам потребуются как минимум неделя.

По мнению Светланы Федоровой, многие сейчас испытывают гипердинамию. Наша двигательная активность сведена к

минимуму, километры по малогабаритной квартире даже при желании не исходишь.

– Если в обычной жизни мы много двигались, ежедневно могли пройти до 10 тысяч шагов, гуляли, занимались спортом, то



**Уже сейчас надо составить расписание дня, подогнать его под рабочий график, укладываться спать и вставать вовремя.**

сейчас большинство сидят перед телевизором или монитором. Наши мышцы ослабели, к тому же многие жалуются, что много готовили, заедали стресс едой и набрали лишние килограммы, – говорит она.

### СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ДНЯ!

Психолог советует уже сейчас составить расписание дня, подогнать его под рабочий график. Правильно планировать свое время, укладываться спать и вставать вовремя – это поможет держать себя в тонусе. Важно, считает она, обсудить с коллегами дальнейшие планы, можно



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОИНЕЙ МАТЕРИАЛА.

мания. Они, наоборот, испытывают всплеск энергии, когда выйдут на работу, хотя первое время также будут физически уставать. Для интровертов же создавшаяся ситуация вполне комфортна. Им как раз-таки все нравится, и выходить из изоляции они будут тяжелее, – считает Светлана Федорова.

Есть еще третья категория мнительных людей, которые страшатся выходить на улицу после пандемии. Они боятся скопления людей, боятся заразиться коронавирусом.

– У таких людей невроты наблюдались и раньше. Страх смерти, публичных выступлений и так далее. Им рекомендуется также работать над новым страхом, как и с другими. Меняем убеждения, экспериментируем, можно обратиться за помощью к психологу. Сохраняйте желание жить и получайте удовольствие от жизни! – рекомендует специалист.

В дни изоляции многие психологи перешли работать в режим-онлайн и проводят достаточно много вебинаров, семинаров, причем часто бесплатно. Предложений много, начиная от арт-терапии, заканчивая урегулированием стрессовых ситуаций.

### АУТОТРЕНИНГ И МЕДИТАЦИИ...

– Кроме того, полезны физические, дыхательные упражнения. Есть специальные методики для снятия напряжения. Когда завершится режим изоляции, советуем обратиться к мануальщикам, остеопатам. Многие привыкли разделять физическое и психическое напряжение. На самом деле важно понимать, что мы – одно целое, и если снять физическое напряжение, тогда и с психикой все станет нормально. И наоборот. При помощи медитаций, аутотренинга мы убираем психическое напряжение, и наше тело сбрасывает физическое напряжение.

Так что занимайтесь тем, что вам приятнее. Помните, карантин когда-нибудь да закончится, а жизнь продолжается!

даже составить совместный проект, чтобы, выйдя на работу, сразу приступить к его реализации.

– Это поможет запрограммировать ваш мозг на работу, – объясняет психолог. – Начинайте уже сейчас привыкать к рабочему процессу. Утро начинайте с восьми утра, с девяти приступайте к рабочим делам, причем одеваться надо соответствующе. То есть сидеть и работать не в пижаме, но уже в более рабочей форме.

Установка на скорый выход в офис, как считает специалист, работает на подсознательном уровне и подготавливает наш организм к постепенному выходу из самоизоляции.

Более того, психолог предлагает составить список краткосрочных целей и задач. Если раньше нас сбивала с толку неопределенность, то сейчас поставлены временные рамки – 31 мая, и мы, в принципе, уже готовы к выходу на работу.

К слову, у каждого из нас своя реакция на стресс. Она также зависит от нашего мировосприятия и типа темперамента.

– Очень тяжело переживают изоляцию экстраверты, общительные люди, привыкшие быть в центре событий, вни-

**С момента появления новой коронавирусной инфекции врачи отметили ее опасность для пациентов с хроническими заболеваниями. Сегодня на вопросы, связанные с профилактикой и лечением коронавируса, отвечает директор ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, член-корреспондент РАН Наталья Мокрышева.**

ТАТЬЯНА МАЛОВА

– Наталья Георгиевна, несмотря на первые появившиеся на прошлой неделе оптимистичные прогнозы о стабилизации ситуации и выходе на «плато», произошел новый всплеск заболеваний коронавирусной инфекцией. С чем вы это связываете?



– Да, действительно, те осторожные прогнозы о выходе на плато, которые были сделаны несколько недель тому назад, не оправдались.

Следует отметить, что все прогнозы и заявления со стороны медицинских специалистов были основаны на суточной суммарной статистике заражения коронавирусом. Нынешняя неделя диссонирует с «оптимистичной» частью, а текущий всплеск, вероятно, произошел по двум причинам.

Во-первых, объективный прирост числа заболевших COVID-19 обусловлен увеличением количества ПЦР-тестов: теперь мы можем охватывать большие конгломерации населения во всех регионах страны. По выявляемости Москва уже обогнала Нью-Йорк, где болеют более 50% жителей города, что составляет четыре-пять миллионов человек. Новые данные заставляют нас принять дополнительные меры – обязательное ношение перчаток и масок в общественных местах, а также продление режима разобщенности граждан до 31 мая.

К слову, в последние недели подтвержденный прирост нежелательной статистики дают

именно субъекты Российской Федерации. Это естественный процесс, поскольку болезнь пришла в регионы страны несколько позже.

Во-вторых, сказываются нарастающий синдром усталости от ограничений и традиционная привычка к первомайским выходным дням на природе. Устав от длительного психологического напряжения, связанного с режимом самоизоляции, бытовыми неудобствами и социальной разобщенностью, граждане нарушили режим домашнего карантина, и результат не заставил себя долго ждать – новые случаи инфицирования людей среднего возраста.

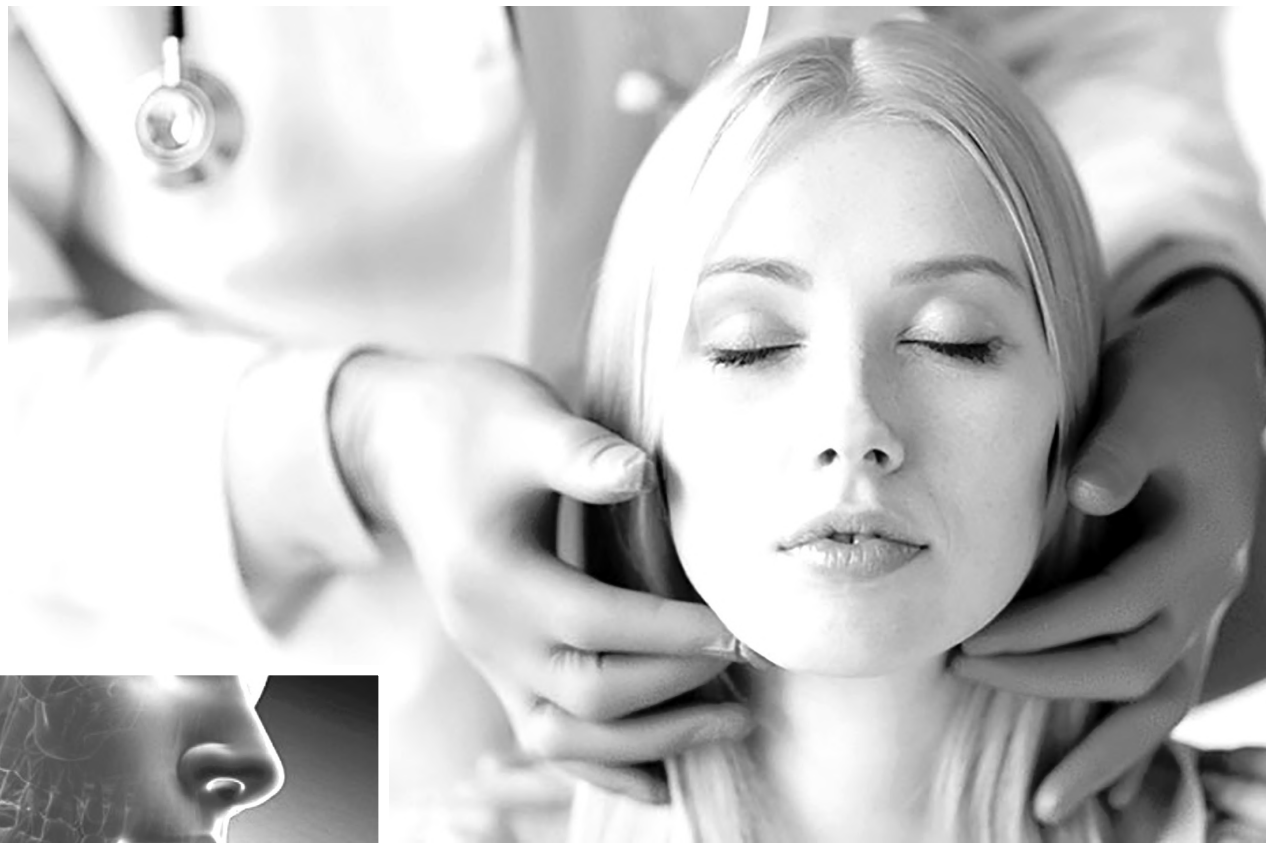
Мы отдаем отчет в том, что медицинское сообщество испытывает колоссальные нагрузки, в исключительном напряжении находится вся система здравоохранения. Поэтому важно не допустить пробоя именно в звеньях «врач–пациент» и «медсестра–пациент». Мы усиливаем меры обеспечения безопасности медицинских специалистов в крайне непростых условиях. Приходится жертвовать элементарными ус-



**«Во время самоизоляции важным является соблюдение режима сна и бодрствования, режима сбалансированного питания, достаточного потребления воды».**

ловиями комфорта дежурных смен – затруднен приток свежего воздуха, нет привычного рациона питания, нарушены контакты с внешним миром, родными и близкими. Руководители стараются применять компенсаторные механизмы

# Коронавирусу врача-эндокринолога



востояния смертельному заболеванию.

## ВНИМАНИЕ – ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ

– Если говорить конкретно о вашем медицинском профиле, то какие советы вы можете дать эндокринологическим пациентам?

– В зоне особого внимания Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, всей эндокринологической службы России – лица преклонного возраста (старше 60 лет), люди с ослабленной иммунной системой и, конечно, наши непосредственные подопечные – пациенты с эндокринными заболеваниями. Прежде всего, с сахарным диабетом (СД) первого и второго типа, осложненным декомпенсацией, невропатией и сердечно-сосудистыми заболеваниями. В группе риска также находятся пациенты с гиперкортицизмом, люди с аутоиммунными заболеваниями, получающие глюкокортикоидную терапию, с надпочечниковой недостаточностью, гиперпаратиреозом.

На фоне гипергликемии у больных СД снижается иммун-



**«Людам с хроническими заболеваниями необходимо поддерживать связь со своим лечащим врачом в регулярном режиме».**

ный статус, что приводит к нарушению нормальной выработки интерлейкинов в ответ на инфекцию. Инфекционные заболевания при СД могут привести к метаболическим осложнениям, таким как гипогликемия, кетоацидоз и кома.

Во время инфицирования COVID-19 контроль гликемии может значительно ухудшиться. При повышении температуры, как правило, возрастают риски дегидратации и развития кетоацидоза.

Людам с сахарным диабетом 2-го типа, получающим таблетированную терапию, на фоне коронавирусной инфекции может потребоваться уменьшение дозировок метформина или его временная отмена, но с обязательной заменой на альтерна-



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 МАЯ**



05.00, 09.05 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00  
Новости  
09.50 Модный приговор 6+  
10.50 Жить здорово! 16+  
12.05, 01.00, 03.05 Время  
покажет 16+  
15.10 Давай поженимся! 16+  
16.00, 03.25 Мужское / Жен-  
ское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле 16+  
19.40 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Катя и Блэк» 16+  
22.25 Док-ток 16+  
23.25 Вечерний Ургант 16+  
00.00 Познер 16+

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.30 Утро России  
09.00, 14.30, 21.05 Вести.  
Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести  
11.30 Судьба человека с Бо-  
рисом Корчевниковым 12+  
12.40, 17.15 60 минут 12+  
14.50, 23.30 Т/с «Тайны след-  
ствия» 12+  
18.30 Андрей Малахов. Пря-  
мой эфир 16+  
21.20 Т/с «Разбитое зеркало»  
12+  
01.30 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым 12+



04.10 Т/с «Москва. Три вок-  
зала» 16+  
05.00 Утро. Самое лучшее  
16+  
07.00, 09.00, 12.00, 15.00,  
18.00, 22.00 Сегодня  
07.25 Т/с «Мухтар. Новый  
след» 12+  
08.25, 09.25, 01.00 Т/с «Мор-  
ские дьяволы. Смерч» 16+  
12.20 Чрезвычайное проис-  
шествие 16+  
12.50 Место встречи 16+  
15.25 Основано на реальных  
событиях 16+  
16.10 ДНК 16+  
17.10, 18.40 Т/с «Пёс» 16+  
20.00 Т/с «Адмиралы района»  
16+  
22.15 Поздняков 16+  
22.25 Т/с «Живой» 16+  
00.15 Мы и наука. Наука и  
мы 12+  
02.45 Кодекс чести 16+

**МАТЧ!**

12.00 Баскетбол. Евролига.  
Мужчины. «Химки» (Россия)  
- «Фенербахче» (Турция) 0+  
14.00, 09.10, 17.50, 20.05,  
05.25 Все на Матч! Прямой  
эфир 16+  
14.20 Мундиаль. Наши со-  
перники. Саудовская Аравия  
12+  
14.40 Футбол. Чемпионат  
мира- 2018 г. Россия - Сау-  
довская Аравия 0+  
16.45 После Футбола с Геор-  
гием Черданцевым 12+  
17.45, 19.10, 22.55, 02.20  
Новости  
18.20 Смешанные единобор-  
ства. Лига тяжеловесов 16+  
19.15 Лыжный спорт. «Тур  
де Ски» 2019 г. / 2020 г.  
Масс-старт. Мужчины. 15 км.  
Трансляция из Швейцарии  
0+  
20.50, 09.55 Футбол. Ку-  
бок УЕФА 2004 г. / 2005 г.  
Финал. «Спортинг» (Португа-  
лия) - ЦСКА (Россия) 0+

23.00 Футбол. Кубок Англии.  
Сезон 2015 г. /16. Финал.  
«Кристал Пэлас» - «Манче-  
стер Юнайтед» 0+  
02.25 Тотальный Футбол 12+  
03.25 Футбол. Чемпионат  
Германии. «Вердер» - «Бай-  
ер». Прямая трансляция  
06.00 Х/ф «Вышибала» 18+  
07.40 Д/ф «Первые» 12+  
08.40 Футбольная Испания.  
Страна Басков 12+



06.00, 06.30, 07.00, 07.30  
ТНТ. Gold 16+  
08.00 Дом-2. Lite 16+  
09.15 Дом-2. Остров любви  
16+  
10.30 Бородина против Бузо-  
вой 16+  
11.30 Дом-2. Спаси свою  
любовь 16+  
12.30 Холостяк. 7 сезон 16+  
14.00, 14.30, 15.00 Т/с «Са-  
шатаня» 16+  
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Физ-  
рук» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с  
«Интерны» 16+  
19.00, 19.30 Т/с «Реальные  
пацаны» 16+  
20.00 Где логика? 16+  
21.00 Т/с «Мир! Дружба!  
Жвачка!» 16+  
22.00 Дом-2. Город любви  
16+  
23.00 Дом-2. После заката  
16+  
00.00, 00.55, 01.50 Stand up  
16+  
02.40, 03.30, 04.20 Открытый  
микрофон 16+  
05.10, 05.35 ТНТ. Best 16+



06.00, 05.45 Ералаш 0+  
06.25 М/с «Приключения  
Вуди и его друзей» 0+  
06.40 М/с «Тролли. Праздник  
продолжается!» 6+  
07.05 Т/с «Отель «Элеон» 16+  
08.00 Детки-предки 12+  
09.00 Шоу «Уральских пель-  
меней» 16+  
10.15 М/ф «Би муви. Медо-  
вый заговор» 0+  
11.55 Х/ф «Город Эмбер» 12+  
13.45 Х/ф «Голодные игры»  
16+  
16.25 Х/ф «Живая сталь» 16+  
19.00 Т/с «Родственнички»  
16+  
20.00 Х/ф «Бэтмен против  
супермена. На заре справед-  
ливости» 16+  
23.00 Х/ф «Женщина-кошка»  
12+  
00.40 «Кино в деталях» с Фё-  
дором Бондарчуком 18+  
01.35 Х/ф «Кенгуру джекпот»  
12+  
03.00 М/ф «Приключения ми-  
стера Пибоди и Шермана» 0+

**РОССИЯ K**

05.30 Письма из Провинции  
12+  
06.00 Легенды мирового кино  
12+  
06.35, 18.30 Другие Романовы  
12+  
07.05 Х/ф «Дневной поезд»  
16+  
08.40 Цвет времени 12+  
08.50, 19.45 Мой серебряный  
шар 12+  
09.35, 20.30 Х/ф «Это моло-  
дое сердце» 0+  
11.35 Academia 12+  
12.20 2 Верник 2 12+  
13.05 Спектакль «Амадей»  
12+  
15.40, 01.30 Д/ф «Испания.  
Тортоса» 12+  
16.05, 00.35 Исторические  
концерты 12+

17.00 Уроки рисования с  
Сергеем Андриякой 12+  
17.25 Черное золото 12+  
18.10 Открытый музей 12+  
18.55 Неизвестная планета  
12+  
22.25 Возвращение 12+  
22.55 Кинескоп 12+  
23.40 XX век 12+

**ЯКУТИЯ24**

06.00, 12.00, 13.00, 15.00,  
16.00, 17.00, 18.00, 22.00  
Новости «Якутия 24» 12+  
06.15, 18.15, 22.30, 03.30  
Лекториум 12+  
07.00, 09.00, 17.45 Актуаль-  
ное интервью/Репортаж 12+  
07.15, 10.00, 12.45, 15.15,  
16.15, 20.30, 22.15 Помните!  
Через века, через года! Пом-  
ните... 12+  
07.30, 10.15, 21.30, 00.00,  
05.30 Хранители времени 12+  
08.00 Город женщин 12+  
09.15, 13.15, 14.00, 16.30,  
20.45, 00.30, 04.30 Докумен-  
тальный фильм 12+  
09.45 Бессмертный подвиг  
матерей 12+  
10.45, 20.00, 04.15 Наш уни-  
верситет 12+  
11.00 Актуальное интервью  
12+  
11.15, 17.15, 03.00 К 75-ле-  
тию Победы 12+  
11.45, 14.45, 23.45 Продвиже-  
ние 12+  
12.15, 02.00, 05.00 Автографы  
Победы 12+  
13.45, 19.45 Отмороженная  
12+  
15.30 Живые голоса войны  
12+  
19.00 Новости 12+  
19.15 Моя Якутия 12+  
20.15 Ленга истории 12+  
23.15, 02.30 Клевая рыбалка  
12+



05.00 Настроение  
07.10 Ералаш 6+  
07.20 Х/ф «Тайна двух океа-  
нов» 12+  
10.30, 13.30, 16.50, 21.00,  
22.45 События  
10.50 Т/с «Она написала  
убийство» 12+  
12.40, 03.15 Мой герой.  
Игорь Матвиенко 12+  
13.50, 23.05 Петровка, 38 16+  
14.05, 01.45 Т/с «Пуаро Ага-  
ты Кристи» 12+  
15.55 Естественный отбор  
12+  
17.10 Х/ф «Я знаю твои се-  
креты» 12+  
21.20 Тест вирусом 16+  
21.55, 00.00 Знак качества  
16+  
23.15 Хроники московского  
быта. Мать-кукушка 12+  
00.40, 04.25 Вся правда 16+  
01.05 Д/ф «Прага-42. Убий-  
ство Гейдриха» 12+  
04.00 Осторожно, мошенни-  
ки! Подлые шабашники 16+



04.00, 08.00, 12.00, 16.30,  
02.20 Известия  
04.25 Т/с «Великолепная  
пятерка» 16+  
05.05, 05.50, 06.40, 07.35,  
08.25, 09.00, 09.55, 10.55,  
11.55, 12.25, 13.15 Т/с «Высо-  
кие ставки» 16+  
14.15, 15.20 Т/с «Пуля Дуро-  
ва» 16+  
16.45, 17.40 Т/с «Условный  
мент» 16+  
18.20, 19.00, 19.45, 20.30,  
21.15, 23.30 Т/с «След» 12+  
22.10 Т/с «Свои -2» 16+  
23.00 Известия. Итоговый  
выпуск  
00.15, 01.00, 01.30, 01.55,  
02.30, 03.05, 03.35 Т/с «Де-  
тективы» 16+

**ВТОРНИК, 19 МАЯ**



05.00, 09.05 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00  
Новости  
09.50 Модный приговор 6+  
10.50 Жить здорово! 16+  
12.05, 01.00, 03.05 Время  
покажет 16+  
15.10 Давай поженимся! 16+  
16.00, 03.25 Мужское / Жен-  
ское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле 16+  
19.40 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Катя и Блэк» 16+  
22.25 Док-ток 16+  
23.25 Вечерний Ургант 16+  
00.00 Т/с «Садовое кольцо»  
12+

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.30 Утро России  
09.00, 14.30, 21.05 Вести.  
Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести  
11.30 Судьба человека с Бо-  
рисом Корчевниковым 12+  
12.40, 17.15 60 минут 12+  
14.50, 23.30 Т/с «Тайны след-  
ствия» 12+  
18.30 Андрей Малахов. Пря-  
мой эфир 16+  
21.20 Т/с «Разбитое зеркало»  
12+  
01.30 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым 12+



04.10 Т/с «Москва. Три вок-  
зала» 16+  
05.00 Утро. Самое лучшее  
16+  
07.00, 09.00, 12.00, 15.00,  
18.00, 22.00 Сегодня  
07.25 Т/с «Мухтар. Новый  
след» 12+  
08.25, 09.25, 00.10 Т/с «Мор-  
ские дьяволы. Смерч» 16+  
12.20 Чрезвычайное проис-  
шествие 16+  
12.50 Место встречи 16+  
15.25 Основано на реальных  
событиях 16+  
16.10 ДНК 16+  
17.10, 18.40 Т/с «Пёс» 16+  
20.00 Т/с «Адмиралы района»  
16+  
22.15 Т/с «Живой» 16+  
02.20 Их нравы 0+  
02.40 Кодекс чести 16+

**МАТЧ!**

12.00 Баскетбол. Единая  
лига ВТБ. ЦСКА - «Локомо-  
тив-Кубань» (Краснодар) 0+  
14.00, 20.05, 01.00, 03.55 Все  
на Матч! Прямой эфир 16+  
14.25 Мундиаль. Наши со-  
перники. Египет 12+  
14.50 Футбол. Чемпионат  
мира- 2018 г. Россия - Египет  
0+  
16.55 Тотальный Футбол 12+  
17.55, 20.00, 23.00, 00.55,  
03.50 Новости  
18.00 Теннис. Междунаро-  
дный турнир «YESTODAY  
Men's Series 50» 0+  
20.35 Баскетбол. Евролига.  
Мужчины. Сезон 2018 г. /  
2019 г. «Финал 4-х». Финал.  
«Анадолу Эфес» - ЦСКА 0+  
23.05, 10.10 Футбол. Россий-  
ская Премьер-лига. Сезон  
2018 г. / 2019 г. «Зенит»  
(Санкт-Петербург) - «Ени-  
сей» (Красноярск) 0+  
01.30 Футбол. Кубок Англии.  
Сезон 2016 г. / 2017 г. Финал.  
«Арсенал» - «Челси» 0+

04.30 КиберЛига Pro Series.  
Обзор 16+  
04.50 Х/ф «Женский бой» 16+  
06.55 Bellator. Женский диви-  
зион 16+  
07.25 Смешанные единобор-  
ства. Лига тяжеловесов 16+  
08.15 Смешанные единобор-  
ства. Bellator. Райан Бейдер  
против Чейка Конго. Дани-  
эль Страус против Дерека  
Кампоса. Трансляция из  
США 16+



06.00, 06.30, 07.00, 07.30  
ТНТ. Gold 16+  
08.00 Дом-2. Lite 16+  
09.15 Дом-2. Остров любви  
16+  
10.30 Бородина против Бузо-  
вой 16+  
11.30 Дом-2. Спаси свою  
любовь 16+  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00,  
14.30, 15.00 Т/с «Сашатаня»  
16+  
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Физ-  
рук» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с  
«Интерны» 16+  
19.00, 19.30 Т/с «Реальные  
пацаны» 16+  
20.00 Импровизация 16+  
21.00 Т/с «Мир! Дружба!  
Жвачка!» 16+  
22.00 Дом-2. Город любви  
16+  
23.00 Дом-2. После заката  
16+  
00.00, 00.55, 01.50 Stand up  
16+  
02.40, 03.30, 04.20 Открытый  
микрофон 16+



06.00, 05.45 Ералаш 0+  
06.25 М/с «Приключения  
Вуди и его друзей» 0+  
06.40 М/с «Тролли. Праздник  
продолжается!» 6+  
07.05 Т/с «Отель «Элеон» 16+  
08.00, 19.00 Т/с «Родствен-  
нички» 16+  
09.00 Уральские пельмени.  
Смехbook 16+  
09.55 Х/ф «Женщина-кошка»  
12+  
11.55 Т/с «Восьмидесятые»  
16+  
16.00 Т/с «Вороныны» 16+  
20.00 Х/ф «Возвращение  
супермена» 12+  
23.00 Х/ф «Битва преподав»  
16+  
00.35 Т/с «Команда б» 16+  
01.25 М/ф «Кенгуру джекпот.  
Новые приключения» 0+  
02.40 Х/ф «Ставка на любовь»  
12+

**РОССИЯ K**

05.30 Письма из Провинции  
12+  
06.00 Легенды мирового кино  
12+  
06.35, 18.30 Другие Романовы  
12+  
07.05, 18.55 Неизвестная  
планета 12+  
07.50, 23.30 ХХ век 12+  
08.50, 19.45 Мой серебряный  
шар 12+  
09.35, 20.30 Х/ф «В порту»  
16+  
11.20, 22.15 Цвет времени  
12+  
11.35 Academia 12+  
12.20 Сати. Нескучная клас-  
сика... 12+  
13.05 Спектакль «Три товари-  
ща» 12+  
16.05, 01.45 Красивая планета  
12+  
16.20, 00.25 Исторические  
концерты 12+  
17.00 Уроки рисования с  
Сергеем Андриякой 12+

17.25 Д/ф «Калина красная».  
Слишком русское кино» 12+  
18.10 Открытый музей 12+  
22.25 Возвращение 12+  
22.50 Д/ф «Что скрывают  
зеркала» 12+  
01.05 Д/ф «Головная боль  
господина Люмбера» 12+

**ЯКУТИЯ24**

06.00, 12.00, 13.00, 15.00,  
16.00, 17.00, 18.00, 22.00  
Новости «Якутия 24» 12+  
06.15, 18.15, 22.30, 03.30  
Лекториум 12+  
07.00, 09.00, 17.45 Актуаль-  
ное интервью/Репортаж 12+  
07.15, 10.00, 12.45, 15.15,  
16.15, 20.30, 22.15 Помните!  
Через века, через года! Пом-  
ните... 12+  
07.30, 10.15, 21.30, 00.00,  
05.30 Хранители времени 12+  
08.00 Готовим вкусно 12+  
09.15, 13.15, 14.00, 16.30,  
20.45, 00.30, 04.30 Докумен-  
тальный фильм 12+  
09.45 Бессмертный подвиг  
матерей 12+  
10.45, 20.00, 04.15 Наш уни-  
верситет 12+  
11.00 Актуальное интервью  
12+  
11.15, 17.15, 03.00 К 75-ле-  
тию Победы 12+  
11.45, 14.45, 23.45 Продвиже-  
ние 12+  
12.15, 02.00, 05.00 Автографы  
Победы 12+  
13.45, 19.45 Отмороженная  
12+  
15.30 Живые голоса войны  
12+  
19.00 Новости 12+  
19.15 Охота и рыбалка в  
Якутии 12+  
20.15 Ленга истории 12+  
23.15, 02.30 Клевая рыбалка  
12+



05.00 Настроение  
07.10 Доктор И... 16+  
07.45 Х/ф «Выстрел в спину»  
0+  
09.35 Д/ф «Петр Вельяминов.  
Под завесой тайны» 12+  
10.30, 13.30, 16.50, 21.00,  
22.45 События  
10.50 Т/с «Она написала  
убийство» 12+  
12.40, 03.15 Мой герой 12+  
13.50 Город новостей  
14.05, 01.45 Т/с «Пуаро Ага-  
ты Кристи» 12+  
15.55 Естественный отбор  
12+  
17.10 Х/ф «Я знаю твои се-  
креты» 12+  
21.20 Осторожно, мошенни-  
ки! Фальшивая ксива 16+  
21.55, 00.00 Д/ф «Игры с  
нечистой силой» 16+  
23.05 Петровка, 38 16+  
23.20 Женщины Александра  
Пороховщикова 16+  
00.40, 04.20 Вся правда 16+  
01.05 Д/ф «Минск-43. Ноч-  
ная ликвидация» 12+



04.00, 08.00, 12.00, 16.30,  
02.25 Известия  
04.25, 05.15, 06.05, 07.00 Т/с  
«Лютый» 12+  
08.25, 09.20, 10.15, 11.15,  
12.25, 12.40, 13.30 Т/с «Ули-  
цы разбитых фонарей-3» 16+  
14.30, 15.30 Т/с «Улицы раз-  
битых фонарей-4» 16+  
16.45, 17.45 Т/с «Спецотряд  
«Шторм» 16+  
18.45, 19.35, 20.25, 21.15,  
23.30 Т/с «След» 12+  
22.10 Т/с «Свои -2» 16+  
23.00 Известия. Итоговый  
выпуск  
00.15, 01.00, 01.30, 01.55,  
02.35, 03.10, 03.35 Т/с «Де-  
тективы» 16+

## СРЕДА, 20 МАЯ



05.00, 09.05 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00  
Новости  
09.50 Модный приговор 6+  
10.50 Жить здорово! 16+  
12.05, 01.00, 03.05 Время  
покажет 16+  
15.10 Давай поженимся! 16+  
16.00, 03.25 Мужское / Жен-  
ское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле 16+  
19.40 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Катя и Блэк» 16+  
22.25 Док-ток 16+  
23.25 Вечерний Ургант 16+  
00.00 Т/с «Садовое кольцо»  
12+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России  
09.00, 14.30, 21.05 Вести.  
Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести  
11.30 Судьба человека с Бо-  
рисом Корчевниковым 12+  
12.40, 17.15 60 минут 12+  
14.50, 23.30 Т/с «Тайны след-  
ствия» 12+  
18.30 Андрей Малахов. Пря-  
мой эфир 16+  
21.20 Т/с «Разбитое зеркало»  
12+  
01.30 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым 12+



04.10 Т/с «Москва. Три вок-  
зала» 16+  
05.00 Утро. Самое лучшее  
16+  
07.00, 09.00, 12.00, 15.00,  
18.00, 22.00 Сегодня  
07.25 Т/с «Мухтар. Новый  
след» 12+  
08.25, 09.25, 00.00 Т/с «Мор-  
ские дьяволы. Смерч» 16+  
12.20 Чрезвычайное проис-  
шествие 16+  
12.50 Место встречи 16+  
15.25 Основано на реальных  
событиях 16+  
16.10 ДНК 16+  
17.10, 18.40 Т/с «Пёс» 16+  
20.00 Т/с «Адмиралы района»  
16+  
22.15 Т/с «Живой» 16+  
02.10 Их нравы 0+  
02.40 Кодекс чести 16+

## МАТЧ!

12.00 Баскетбол. Единая лига  
ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зе-  
нит» (Санкт-Петербург) 0+  
14.00, 17.15, 20.05, 04.00 Все  
на Матч! Прямой эфир 16+  
14.20 Мундиаль. Наши со-  
перники. Уругвай 12+  
14.40 Футбол. Чемпионат  
мира- 2018 г. Россия -  
Уругвай 0+  
16.45 «Агенты Футбола». 12+  
17.55, 20.00, 22.15, 03.55  
Новости  
18.00 Теннис. Международ-  
ный турнир «YESTODAY  
Men's Series 50» 0+  
20.35 Д/ф «Одержимые» 12+  
21.05 Смешанные единобор-  
ства. RCC 16+  
22.20, 10.05 Футбол. Россий-  
ская Премьер-лига. Сезон  
2018 г. / 2019 г. «Динамо» -  
«Арсенал» 0+  
00.15 Все на Футбол! 12+  
00.45 Русские легионеры 12+  
01.15 Футбол. Кубок Англии.  
2017-2018 гг. Финал. «Челси»  
- «Манчестер Юнайтед» 0+

04.30 Профессиональный  
бокс 16+  
05.30 Больше, чем Футбол.  
90-е 12+  
06.30 Х/ф «Обещание» 18+  
08.25 Х/ф «Вышибала» 18+



06.00, 06.30, 07.00, 07.30  
ТНТ. Gold 16+  
08.00 Дом-2. Lite 16+  
09.15 Дом-2. Остров любви  
16+  
10.30 Бородина против Бузо-  
вой 16+  
11.30 Дом-2. Спаси свою  
любовь 16+  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00,  
14.30, 15.00 Т/с «Сашатаня»  
16+  
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Физ-  
рук» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с  
«Интерны» 16+  
19.00, 19.30 Т/с «Реальные  
пацаны» 16+  
20.00 Однажды в России 16+  
21.00 Т/с «Мир! Дружба!  
Жвачка!» 16+  
22.00 Дом-2. Город любви  
16+  
23.00 Дом-2. После заката  
16+  
00.00, 00.55, 01.50 Stand up  
16+  
02.40, 03.55, 04.45 Открытый  
микрофон 16+  
05.35 ТНТ. Best 16+



06.00, 05.45 Ералаш 0+  
06.25 М/с «Приключения  
Вуди и его друзей» 0+  
06.40 М/с «Тролли. Праздник  
продолжается!» 6+  
07.05 Т/с «Отель «Элеон» 16+  
08.00, 19.00 Т/с «Родствен-  
нички» 16+  
09.00 Х/ф «Бэтмен против  
супермена. На заре справед-  
ливости» 16+  
11.55 Т/с «Восьмидесятые»  
16+  
16.00 Т/с «Вороныны» 16+  
20.00 Х/ф «Бегущий в лаби-  
ринте. Испытание огнём» 16+  
22.30 Х/ф «На гребне волны»  
16+  
00.25 Т/с «Команда б» 16+  
01.15 Х/ф «Ставка на любовь»  
12+  
02.50 Х/ф «Кенгуру джекпот»  
12+  
04.10 М/ф «Кенгуру джекпот.  
Новые приключения» 0+

## РОССИЯ К

05.30 Письма из Провинции  
12+  
06.00 Легенды мирового кино  
12+  
06.35, 18.30 Другие Романовы  
12+  
07.05, 18.55 Неизвестная  
планета 12+  
07.50, 23.30 ХХ век 12+  
08.35 Цвет времени 12+  
08.50, 19.45 Мой серебряный  
шар 12+  
09.35, 20.30 Х/ф «И жизнь, и  
слезы, и любовь» 6+  
11.20, 22.10 Красивая планета  
12+  
11.35 Academia 12+  
12.20 Белая студия 12+  
13.05 Спектакль «Перед захо-  
дом солнца» 12+  
16.20, 00.15 Исторические  
концерты 12+  
17.00 Уроки рисования с  
Сергеем Андриякой 12+  
17.25 Д/ф «Кубанские ка-  
заки». А любовь девичья не  
проходит, нет!» 12+  
18.10 Открытый музей 12+  
22.25 Возвращение 12+  
22.50 Д/ф «Путешествие из  
Дома на набережной» 12+

00.55 Д/ф «Владислав Старе-  
вич. Повелитель марионеток»  
12+  
01.35 Pro memoria 12+

## ЯКУТИЯ 24

06.00, 12.00, 13.00, 15.00,  
16.00, 17.00, 18.00, 22.00  
Новости «Якутия 24» 12+  
06.15, 18.15, 22.30, 03.30  
Лекториум 12+  
07.00, 09.00, 17.45 Актуаль-  
ное интервью/Репортаж 12+  
07.15, 10.00, 12.45, 15.15,  
16.15, 20.30, 22.15 Помните!  
Через века, через года! Пом-  
ните... 12+  
07.30, 10.15, 21.30, 00.00,  
05.30 Хранители времени 12+  
08.00 Город женщин 12+  
09.15, 13.15, 14.00, 16.30,  
20.45, 00.30, 04.30 Докумен-  
тальный фильм 12+  
09.45 Бессмертный подвиг  
матери 12+  
10.45, 20.00, 04.15 Наш уни-  
верситет 12+  
11.00 Актуальное интервью  
12+  
11.15, 17.15, 03.00 К 75-ле-  
тию Победы 12+  
11.45, 14.45, 23.45 Продвиже-  
ние 12+  
12.15, 02.00, 05.00 Автографы  
Победы 12+  
13.45, 19.45 Отмороженная  
12+  
15.30 Живые голоса войны  
12+  
19.00 Новости 12+  
19.15 Моя Якутия 12+  
20.15 Лента истории 12+  
23.15, 02.30 Клевая рыбалка  
12+



05.00 Настроение  
07.15 Доктор И... 16+  
07.45 Х/ф «Впервые замужем»  
0+  
09.55 Д/ф «Актёрские судьбы.  
Ольга Мелихова и Владимир  
Толоконников» 12+  
10.30, 13.30, 16.50, 21.00,  
22.45 События  
10.50 Т/с «Она написала  
убийство» 12+  
12.35, 03.15 Мой герой. Дми-  
трий Миллер 12+  
13.50 Город новостей  
14.05, 01.45 Т/с «Пуаро Ага-  
ты Кристи» 12+  
15.55 Естественный отбор  
12+  
17.10 Х/ф «Синичка» 16+  
21.20 Линия защиты 16+  
21.55, 00.00 90-е. Тачка 16+  
23.05 Петровка, 38 16+  
23.20 Прощание. Евгений  
Евстигнеев и Ирина Цывина  
16+  
00.40 Осторожно, мошенни-  
ки! Фальшивая ксива 16+  
01.10 Д/ф «Самые влиятель-  
ные женщины мира. Голда  
Меир» 12+  
03.55 Осторожно, мошенни-  
ки! Глистогонная лихорадка  
16+



04.00, 08.00, 12.00, 16.30,  
02.20 Известия  
04.45, 05.25, 06.15, 07.05 Т/с  
«Лютый» 12+  
08.25, 09.15 Т/с «Улицы раз-  
битых фонарей-3» 16+  
10.05, 11.00, 12.25, 13.25,  
14.20, 15.25 Т/с «Улицы раз-  
битых фонарей -4» 16+  
16.45, 17.45 Т/с «Спецотряд  
«Шторм» 16+  
18.45, 19.35, 20.25, 21.15,  
23.30 Т/с «След» 12+  
22.10 Т/с «Свои -2» 16+  
23.00 Известия. Итоговый  
выпуск  
00.15, 01.00, 01.30, 01.55,  
02.30, 02.55, 03.30 Т/с «Де-  
тективы» 16+

## ЧЕТВЕРГ, 21 МАЯ



05.00, 09.05 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00  
Новости  
09.50 Модный приговор 6+  
10.50 Жить здорово! 16+  
12.05, 01.00, 03.05 Время  
покажет 16+  
15.10 Давай поженимся! 16+  
16.00, 03.25 Мужское / Жен-  
ское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле 16+  
19.40 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Катя и Блэк» 16+  
22.25 Док-ток 16+  
23.25 Вечерний Ургант 16+  
00.00 Т/с «Садовое кольцо»  
12+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России  
09.00, 14.30, 21.05 Вести.  
Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести  
11.30 Судьба человека с Бо-  
рисом Корчевниковым 12+  
12.40, 17.15 60 минут 12+  
14.50, 23.30 Т/с «Тайны след-  
ствия» 12+  
18.30 Андрей Малахов. Пря-  
мой эфир 16+  
21.20 Т/с «Разбитое зеркало»  
12+  
01.30 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым 12+



04.10 Т/с «Москва. Три вок-  
зала» 16+  
05.00 Утро. Самое лучшее  
16+  
07.00, 09.00, 12.00, 15.00,  
18.00, 22.00 Сегодня  
07.25 Т/с «Мухтар. Новый  
след» 12+  
08.25, 09.25, 00.05 Т/с «Мор-  
ские дьяволы. Смерч» 16+  
12.20 Чрезвычайное проис-  
шествие 16+  
12.50 Место встречи 16+  
15.25 Основано на реальных  
событиях 16+  
16.10 ДНК 16+  
17.10, 18.40 Т/с «Пёс» 16+  
20.00 Т/с «Адмиралы района»  
16+  
22.15 Т/с «Живой» 16+  
02.15 Их нравы 0+  
02.40 Кодекс чести 16+

## МАТЧ!

12.00 Баскетбол. Единая лига  
ВТБ. «Зенит» - «Химки» 0+  
14.00, 17.35, 01.25, 04.05 Все  
на Матч! Прямой эфир 16+  
14.20 Футбол. Чемпионат  
мира- 2018 г. 1/8 финала. Ис-  
пания - Россия. Трансляция  
из Москвы 0+  
17.55, 20.00, 23.25, 01.20  
Новости  
18.00 Теннис. Международ-  
ный турнир «YESTODAY  
Men's Series 50». Прямая  
трансляция из Белоруссии  
20.05 Волейбол. Лига наций  
2019 г. Мужчины. «Финал  
6-ти». Россия - США. Транс-  
ляция из США 0+  
22.40 Реальный спорт. Волей-  
бол 12+  
23.30, 10.10 Футбол. Сезон  
2016 г. / 2017 г. «Локомо-  
тив» (Москва) - «Зенит»  
(Санкт-Петербург) 0+  
01.45 Футбол. Кубок Англии.  
Сезон 2018 г. / 2019 г. Финал.  
«Манчестер Сити» - «Уот-  
форд» 0+

04.35 Х/ф «Лига мечты» 12+  
06.40 Десять великих побед  
0+  
08.10 Х/ф «Мечта» 12+



06.00, 06.30, 07.00, 07.30  
ТНТ. Gold 16+  
08.00 Дом-2. Lite 16+  
09.15 Дом-2. Остров любви  
16+  
10.30 Бородина против Бузо-  
вой 16+  
11.30 Дом-2. Спаси свою  
любовь 16+  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00,  
14.30, 15.00 Т/с «Сашатаня»  
16+  
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Физ-  
рук» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с  
«Интерны» 16+  
19.00, 19.30 Т/с «Реальные  
пацаны» 16+  
20.00 Шоу «Студия Союз»  
16+  
21.00 Т/с «Мир! Дружба!  
Жвачка!» 16+  
22.00 Дом-2. Город любви  
16+  
23.00 Дом-2. После заката  
16+  
00.00, 00.55, 01.50 Stand up  
16+  
00.50 ТНТ-Club 16+  
02.40, 03.30, 04.20 Открытый  
микрофон 16+  
05.10, 05.35 ТНТ. Best 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.25 М/с «Приключения  
Вуди и его друзей» 0+  
06.40 М/с «Тролли. Праздник  
продолжается!» 6+  
07.05 Т/с «Отель «Элеон» 16+  
08.00, 19.00 Т/с «Родствен-  
нички» 16+  
09.00 Уральские пельмени.  
Смехbook 16+  
09.55 Х/ф «На гребне волны»  
16+  
11.55 Т/с «Восьмидесятые»  
16+  
16.00 Т/с «Вороныны» 16+  
20.00 Х/ф «Бегущий в лаби-  
ринте. Лекарство от смерти»  
16+  
22.50 Х/ф «Танго и каш» 16+  
00.40 Т/с «Команда б» 16+  
01.30 Х/ф «Битва преподав»  
16+  
03.00 Слава Богу, ты пришел!  
18+  
04.35 6 кадров 16+  
04.50 М/ф «Сказка о мёртвой  
царевне и семи богатырях» 0+  
05.20 М/ф «Сказка о рыбаке  
и рыбке» 0+

## РОССИЯ К

05.30 Письма из Провинции  
12+  
06.00 Легенды мирового кино  
12+  
06.35, 18.30 Другие Романовы  
12+  
07.05, 18.55 Неизвестная  
планета 12+  
07.50, 23.35 ХХ век 12+  
08.35 Цвет времени 12+  
08.50, 19.45 Мой серебряный  
шар 12+  
09.35, 20.30 Х/ф «Дело «пе-  
стрых» 0+  
11.15, 22.10 Красивая планета  
12+  
11.35 Academia 12+  
12.20 Игра в бисер 12+  
13.05 Спектакль «Пристань»  
12+  
16.20, 00.15 Исторические  
концерты 12+  
17.00 Уроки рисования с  
Сергеем Андриякой 12+  
17.25 Д/ф «Любовь и голуби».  
Что характерно! Любили друг  
друга! 12+

18.10 Открытый музей 12+  
22.25 Возвращение 12+  
22.55 Д/ф «Технологии сча-  
стья» 12+  
01.00 Д/ф «Дом на Бульваре»  
12+

## ЯКУТИЯ 24

06.00, 12.00, 13.00, 15.00,  
16.00, 17.00, 18.00, 22.00  
Новости «Якутия 24» 12+  
06.15, 18.15, 22.30, 03.30  
Лекториум 12+  
07.00, 09.00, 17.45 Актуаль-  
ное интервью/Репортаж 12+  
07.15, 10.00, 12.45, 15.15,  
16.15, 20.30, 22.15 Помните!  
Через века, через года! Пом-  
ните... 12+  
07.30, 10.15, 21.30, 00.00,  
05.30 Хранители времени 12+  
08.00 Готовим вкусно 12+  
09.15, 13.15, 14.00, 16.30,  
20.45, 00.30, 04.30 Докумен-  
тальный фильм 12+  
09.45 Бессмертный подвиг  
матери 12+  
10.45, 20.00, 04.15 Наш уни-  
верситет 12+  
11.00 Актуальное интервью  
12+  
11.15, 17.15, 03.00 К 75-ле-  
тию Победы 12+  
11.45, 14.45, 23.45 Продвиже-  
ние 12+  
12.15, 02.00, 05.00 Автографы  
Победы 12+  
13.45, 19.45 Отмороженная  
12+  
15.30 Живые голоса войны  
12+  
19.00 Новости 12+  
19.15 Охота и рыбалка в  
Якутии 12+  
20.15 Лента истории 12+  
23.15, 02.30 Клевая рыбалка  
12+



05.00 Настроение  
07.10 Доктор И... 16+  
07.45 Х/ф «Бессонная ночь»  
16+  
09.35 Д/ф «Александра Завья-  
лова. Затворница» 12+  
10.30, 13.30, 16.50, 21.00,  
22.45 События  
10.50 Т/с «Она написала  
убийство» 12+  
12.40, 03.20 Мой герой. Гла-  
фира Тарханова 12+  
13.50 Город новостей  
14.05, 01.50 Т/с «Пуаро Ага-  
ты Кристи» 12+  
15.55 Естественный отбор  
12+  
17.10 Х/ф «Синичка» 16+  
21.20 10 самых... Звёзды под  
следствием 16+  
21.55 Д/ф «Актёрские судьбы.  
Великие скандалисты» 12+  
23.05 Петровка, 38 16+  
23.20 90-е. Ликвидация шай-  
танов 16+  
00.00 Дикие деньги. Убить  
банкира 16+  
00.45 Линия защиты 16+  
01.10 Советские мафии. Ро-  
стов-папа 16+  
04.05 Осторожно, мошенни-  
ки! Гастроли аферистов 16+



04.00, 08.00, 12.00, 16.30,  
02.25 Известия  
04.25, 05.10, 06.00, 06.55,  
08.25, 09.15, 10.10, 11.10,  
12.25, 12.35, 13.25, 14.25,  
15.25 Т/с «Улицы разбитых  
фонарей -4» 16+  
16.45, 17.45 Т/с «Спецотряд  
«Шторм» 16+  
18.45, 19.35, 20.25, 21.15,  
23.30 Т/с «След» 12+  
22.10 Т/с «Свои -2» 16+  
23.00 Известия. Итоговый  
выпуск  
00.15, 01.00, 01.30, 02.00,  
02.40, 03.05, 03.30 Т/с «Де-  
тективы» 16+



ПЯТНИЦА, 22 МАЯ



05.00, 09.05 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50, 03.15 Модный приговор 6+

03.30 Идеальная команда 12+
05.10 Х/ф «Левша» 18+
07.30 Профессиональный бокс 16+



06.00, 06.30, 07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Дом-2. Lite 16+
09.15 Дом-2. Остров любви 16+



06.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 22.00
Новости «Якутия 24» 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+

15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Физрук» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+



06.00, 05.45 Ералаш 0+
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+



05.00 Настроение
07.10 Д/ф «Николай Гринько. Главный папа СССР» 12+



04.10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
05.00 Утро. Самое лучшее 16+

РОССИЯ К

05.30 Письма из Провинции 12+
06.00 Легенды мирового кино 12+



04.00, 08.00, 12.00 Известия
04.25, 05.10, 06.00, 06.55, 08.25, 09.25, 10.30, 11.25, 12.25, 12.50, 13.55, 14.50,

МАТЧ!

12.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА 0+

СУББОТА, 23 МАЯ



06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+



06.00, 00.00 ТНТ Music 16+
06.30, 07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+



03.50 ЧП. Расследование 16+
04.15 Х/ф «Дом» 18+
06.25 Смотр 0+

РОССИЯ К

05.30 Библейский сюжет 12+
06.00 М/ф «Волк и семеро козлят на новый лад». «Вот какой рассеянный». «Птичий рынок». «Осьминожки» 12+

МАТЧ!

12.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - ЦСКА 0+

14.00 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло 12+



06.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 22.00
Новости «Якутия 24» 12+



05.00 Х/ф «Впервые замужем» 0+
06.35 Православная энциклопедия 6+



04.00, 04.20, 04.55, 05.25, 05.50, 06.15, 06.50, 07.20 Т/с «Детективы» 16+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 МАЯ



05.30, 06.10 Т/с «Любовь по приказу» 12+  
 06.00, 10.00, 12.00 Новости  
 07.20 Играй, гармонь любимая! 12+  
 07.55 Часовой 12+  
 08.20 Здоровье 16+  
 09.25 Непутевые заметки 12+  
 10.10 Жизнь других 12+  
 11.15, 12.10 Видели видео? 6+  
 13.40 На дачу! 6+  
 14.50 Теория заговора 16+  
 15.35 X/ф «Верные друзья» 0+  
 17.30 Концерт «Звезды «Русского радио» 12+  
 19.30 Лучшие всех! 0+  
 21.00 Время  
 22.00 Что? Где? Когда? 16+  
 23.10 Бродский не поэт 16+  
 01.00 Мужское / Женское 16+  
 02.30 Модный приговор 6+  
 03.15 Наедине со всеми 16+

## РОССИЯ 1

04.35, 03.10 X/ф «Жена Штирлица» 16+  
 06.20, 01.30 X/ф «Каминный гость» 12+  
 08.00 Местное время. Воскресенье  
 08.35 Устами младенца 12+  
 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+  
 10.10 Сто к одному 12+  
 11.00 Вести  
 11.30 100ЯНОВ 12+  
 13.30 X/ф «Радуга жизни» 12+  
 17.30 Танцы со Звездами 12+  
 20.00 Вести недели  
 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+  
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



03.55 X/ф «Самая обаятельная и привлекательная» 12+  
 05.15 Центральное телевидение 16+  
 07.00, 09.00, 15.00 Сегодня  
 07.20 У нас выигрывают! 12+  
 09.20 Первая 16 п. +  
 10.00 Чудо техники 12+  
 10.55 Дачный ответ 0+  
 12.00 Наш ПотребНадзор 16+  
 13.10 Однажды... 16+  
 14.00 Своя игра 0+  
 15.20 Следствие вели... 16+  
 17.00 Новые русские сенсации 16+  
 18.00 Итоги недели  
 19.10 Звезды сошлись 16+  
 20.45 Ты не поверишь! 16+  
 22.00 Основано на реальных событиях 16+  
 00.45 X/ф «Дом» 18+  
 02.45 Т/с «Тихая охота» 16+

## МАТЧ!

12.00 Баскетбол. Чемпионат мира-1998 г. 1/2 финала. Россия - США 0+  
 14.00, 19.20, 01.00, 04.15 Все на Матч! Прямой эфир 16+  
 14.30 М/ф «Матч-реванш» 0+  
 14.50, 10.10 Футбол. Сезон 2012 г. / 2013 г. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА 0+  
 16.45 Дома легионеров 12+  
 17.15 Скачки. Тройная Корона Гонконга 0+  
 18.45, 00.55, 02.55, 04.10 Новости  
 18.50 Д/ф «Одержимые» 12+  
 20.00 Теннис. Международный турнир «YESTODAY Men's Series 50». Прямая трансляция из Белоруссии  
 21.55 После Футбола с Георгием Черданцевым 16+

22.55 Футбол. Кубок Белоруссии. Финал. БАТЭ - «Динамо» 0+  
 01.55 Идеальная команда 12+  
 03.00 КиберЛига Pro Series. Финал. Прямая трансляция  
 04.45 Волейбол. Лига наций 2019 г. Мужчины. «Финал 6-ти». Россия - США. Трансляция из США 0+  
 07.20 Реальный спорт. Волейбол 12+  
 08.05 Профессиональный бокс 16+



06.00, 06.30 ТНТ. Gold 16+  
 08.00, 08.30, 09.00 X/ф «Сашатаня» 16+  
 09.30 Т/с «Сашатаня» 16+  
 10.00 Перегрузка 16+  
 11.00, 12.00 Однажды в России 16+  
 12.35 X/ф «Выпускной» 12+  
 14.30 X/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» 16+  
 16.20 X/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2» 16+  
 18.00, 18.45 Солдатки 16+  
 19.30 Холостяк. 7 сезон 16+  
 21.00, 00.50, 01.45, 02.35 Stand up 16+  
 22.00 Дом-2. Город любви 16+  
 23.00 Дом-2. После заката 16+  
 00.00 Такое кино! 16+  
 00.25 ТНТ Music 16+  
 03.30, 04.20 Открытый микрофон 16+  
 05.10, 05.35 ТНТ. Best 16+



06.00, 05.45 Ералаш 0+  
 06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+  
 06.35 М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+  
 07.00 М/с «Три кота» 0+  
 07.30 М/с «Царевны» 0+  
 07.50 Светлые новости 16+  
 08.20, 13.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
 09.00 Рогов дома 16+  
 10.00 М/с «Рождественские истории» 6+  
 10.10 М/ф «Angry birds в кино» 6+  
 12.00 Детки-предки 12+  
 13.20 X/ф «Ковбой против пришельцев» 16+  
 15.40 X/ф «Армагеддон» 12+  
 18.30 X/ф «Восхождение Юпитер» 16+  
 21.00 X/ф «Валериан и город тысячи планет» 12+  
 23.40 Стендап Андеграунд 18+  
 00.30 X/ф «Плохие парни-2» 18+  
 02.55 X/ф «Флот Мак Хейла» 0+

## РОССИЯ К

05.30 М/ф «Тараканище». «Сказка о царе Салтане» 12+  
 06.45 X/ф «Сын» 16+  
 08.15 Обыкновенный концерт 12+  
 08.45 Передвижки. Алексей Саврасов 12+  
 09.15, 22.50 X/ф «Невероятное пари, или Истинное происшествие, благополучно завершившееся сто лет назад» 0+  
 10.30 Письма из Провинции 12+  
 11.00, 00.10 Диалоги о животных 12+  
 11.40 Другие Романовы 12+  
 12.10 День славянской письменности и культуры 12+  
 13.20 Д/с «Забываемое ремесло» 12+

13.40 Дом ученых 12+  
 14.10 X/ф «Мания величия» 0+  
 15.55, 00.50 Искатели 12+  
 16.40 Романтика романса 12+  
 17.40 Д/ф «По-настоящему играть...» 12+  
 18.20 X/ф «Роман о влюбленных» 12+  
 20.30 Д/с «Архивные тайны» 12+  
 21.00 Балет «Жизель» 12+  
 01.40 Мультфильмы для взрослых 18+

## ЯКУТИЯ 24

06.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 22.00 Новости «Якутия 24» 12+  
 06.15, 18.15, 22.30, 03.30 Лекторий 12+  
 07.00, 09.00, 17.45 Актуальное интервью/Репортаж 12+  
 07.15, 10.00, 11.45, 12.45, 16.15, 20.30, 22.15 Помните! Через века, через года! Помните... 12+  
 07.30, 10.15, 21.30, 00.00, 05.30 Хранители времени 12+  
 08.00 Город женщин 12+  
 09.15, 13.15, 14.00, 16.30, 20.45, 00.30, 04.30 Документальный фильм 12+  
 09.45 Бессмертный подвиг матерей 12+  
 10.45, 20.00, 04.15 Наш университет 12+  
 11.15, 17.15, 03.00 К 75-летию Победы 12+  
 12.15, 02.00, 05.00 Автографы Победы 12+  
 13.45, 19.45 Отмороженная 12+  
 14.45, 23.45 Продвижение 12+  
 15.15, 02.30 Живые голоса войны 12+  
 19.00 Новости 12+  
 19.15 Охота и рыбалка в Якутии 12+  
 20.15 Лента истории 12+  
 23.15 Клевая рыбалка 12+



04.50 X/ф «Бессонная ночь» 16+  
 06.20 Фактор жизни 12+  
 06.45 Полезная покупка 16+  
 07.10 10 самых... 16+  
 07.40, 01.55 X/ф «Реставратор» 12+  
 09.40 Спасите, я не умею готовить! 12+  
 10.30, 13.30, 23.05 События 10.45 X/ф «В полосе прибоя» 0+  
 12.40 Смех с доставкой на дом 12+  
 13.50 Хроники московского быта 12+  
 14.45 Прощание. Михаил Шолохов 16+  
 15.35 Мужчины Натальи Гундаревой 16+  
 16.25 X/ф «Синичка» 16+  
 20.20, 23.20 X/ф «Дом на краю леса» 12+  
 00.15 Петровка, 38 16+  
 00.25 X/ф «Северное сияние. Тайны огненных рун» 12+



04.00, 04.20, 05.10, 06.00 Т/с «Прокурорская проверка» 12+  
 07.00 Светская хроника 16+  
 08.00 Д/ф «Моя правда. Леонид Якубович. По другую сторону экрана» 16+  
 09.05, 01.50 X/ф «Отпуск» 16+  
 11.00, 11.55, 12.55, 13.50, 14.50, 15.40, 16.40, 17.35, 18.35, 19.25, 20.25, 21.25 Т/с «Высокие ставки» 16+  
 22.20, 23.20, 00.10, 01.00 Т/с «Холостяк» 18+  
 03.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей -4» 16+

## ЯКУТСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ АССОЦИАЦИИ ЮРИСТОВ РОССИИ ОРГАНИЗОВАЛО ПАТРИОТИЧЕСКИЕ КОНКУРСЫ, ПОСВЯЩЕННЫЕ 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ



В период с 28 апреля по 9 мая 2020 г. Якутское региональное отделение Ассоциации юристов России совместно с редакцией литературно-публицистического журнала «Күрүлгэн» («Водопад»), ООО «Ситим-Медиа» и Лигой отцов Республики Саха (Якутия) провели патриотические конкурсы, посвященные 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Так, Якутское региональное отделение Ассоциации юристов России и Лига отцов Республики Саха (Якутия) провели Блиц-конкурс среди учащихся школ и студентов под названием «Полководцы Великой Победы», который проходил с 3 мая по 8 мая 2020 года.

Блиц-конкурс был посвящен увековечению памяти великих советских полководцев - участников Великой Отечественной войны, одержавших Победу над фашистской Германией. Проект «Полководцы Великой Победы» - это дань памяти выдающимся советским военачальникам, которые навсегда вошли в историю нашей страны.

В Блиц-конкурсе приняли участие более 55 работ со всей республики. По итогам Блиц-конкурса победителями среди школьников в номинации «Лучшее сочинение» стали Игорь Лебедев, Олеся Никитина и Анастасия Филиппова, которые соответственно заняли первое, второе и третье места. В номинации «Лучший рисунок» первое место заняла Туяра Попова, второе - Виктор Неустров и третье - Юлия Иванова.

Среди студентов в номинации «Лучшее сочинение» первое место занял Максим Рабинович, второе - Петр Наумов, а

третье - Диана Потапова. В номинации «Лучший рисунок» первое место заняла Сандаара Федорова, второе - Венера Попова и третье - Габышева Туяра.

С 28 апреля по 8 мая 2020 г. прошел Конкурс исполнителей песни «Катюша» в современном переводе Афанасия Гуринова-Арчылана на якутский язык «Катюша-Кээчэ». Площадкой проведения стала Instagram страница литературно-публицистического журнала «Күрүлгэн» («Водопад»), где были размещены видеоматериалы конкурсантов в номинациях «Зрительская симпатия»; «Высокое предназначение» (среди исполнителей-медиков); «Юное дарование» и «Гран-при».

Видеоматериалы поступили из 13 районов (улусов) республики и г. Якутска. Конкурсантами стали представители трудовых коллективов, школ, общественных организаций. Таким образом, количество исполнителей составило более 150 человек. Видеоматериал объединения хомусистов «Чэгиэн» (г. Якутск), ставших лауреатами в номинации «Зрительская симпатия», получил 796 голосов. Всего в голосовании участвовали примерно 5200 пользователей инстаграм. Итоги конкурса будут опубликованы в газете «Кыым», на сайте информационного агентства «Кыым.ру», также разосланы по социальным сетям.

Все победители патриотических конкурсов награждены памятными дипломами и денежными призами.

Аппарат Якутского  
 регионального отделения  
 Ассоциации юристов России.

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Саха (Якутия) «Вилуйский техникум»** ИНН 1410001955, ОГРН 1021400641338, КПП 141001001, место нахождения: 678200, Республика Саха (Якутия), Вилуйский улус, г. Вилуйск, ул. Мира, д. 17, уведомляет Вас о предстоящей реорганизации в форме присоединения к государственному бюджетному профессиональному образовательному учреждению Республики Саха (Якутия) «Вилуйский педагогический колледж им. Н.Г. Чернышевского» согласно распоряжению Правительства Республики Саха (Якутия) от 11 марта 2020 года № 226-Р «О реорганизации государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Республики Саха (Якутия) «Вилуйский педагогический колледж им. Н.Г. Чернышевского» в форме присоединения к нему государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Республики Саха (Якутия) Вилуйский техникум».

# С глазами эндокринолога



ФОТО: KLINIKARASSVET.RU

пациентам нуждаются в повышенном внимании и применении кальцийснижающей терапии.

У людей с избыточным весом затруднена работа органов дыхания, выявляются рестриктивные и обструктивные нарушения. В первом случае повышается потребность организма в вентиляции легких, увеличивается масса и снижается податливость стенок грудной клетки на вдохе, снижается эластичность легочной ткани за счет увеличения кровенаполнения сосудов легких. Ожирение чревато дисфункцией диафрагмы и ограничением ее экскурсии. Во второй ситуации снижаются легочные объемы, особенно резервный объем выдоха и функциональная резервная емкость, необходимые для поддержания проходимости дистальных дыхательных путей. При этом именно 3-я степень ожирения характеризуется выраженными изменениями.

**– Если ситуация пойдет по негативному сценарию, какие последствия для пациентов, граждан и системы здравоохранения следует ожидать?**

– Прогнозы – дело неблагоприятное, особенно в отсутствие должной статистической базы. Но последствия могут оказаться весьма плачевными. Однако нужно оставаться оптимистами и надеяться, что ситуация нормализуется и жизнь в стране вернется в норму. Мы в ожидании, когда после всех наших

клинических подвигов в условиях неизвестной ранее инфекции мы, ученые Национального центра эндокринологии, приступим к научным исследованиям, вскроем причинно-следственные связи, отработаем методики, сформируем адекватный запрос фармацевтической и медицинской промышленности.



**«То безрассудство, с которым отдельные граждане устраивают «майские гуляния», может перечеркнуть усилия, которые страна предприняла, выстраивая национальную систему противостояния смертельному заболеванию».**

Но и сейчас, что называется, в режиме военных действий, мы ведем наблюдения за течением эндокринологических патологий под воздействием коронавируса SARS-Cov-2, осуществляем непрерывный мониторинг за выработкой антител, внимательно изучаем биохимические процессы, эффективность ле-

карственной терапии. Один из последних ученых советов Центра был посвящен именно тематике научных исследований в Covid-центре.

Во второй половине мая 2020 года мы приступим к проведению лабораторных исследований для качественного и количественного определения специфических антител класса G (IgG) в сыворотке крови.

Исследование позволит определить в сыворотке крови наличие специфических антител к вирусу SARS-COV-2. Эти антитела являются важным фактором иммунной защиты от развивающейся инфекции.

С помощью тестов на специфические IgG-антитела можно провести скрининг выздоровевших пациентов, которые могут стать донорами для проведения сывороточной терапии тяжелых больных. Тест для выявления людей с иммунитетом к этой инфекции актуален как для работников здравоохранения, так и для предприятий с большими коллективами.

**– Что еще выявит это исследование?**

– Во-первых, сам факт перенесенного заболевания, в том числе если человек перенес его в легкой форме или переболел бессимптомно.

Во-вторых, вероятность тяжелого течения заболевания, если пациент уже имеет симптомы COVID-19.

В-третьих, оценку напряженности иммунитета к перенесенной инфекции.

Наконец, стадию инфекционного процесса: острое развитие заболевания и тенденцию к выздоровлению.

Исследования будут проводиться с применением технологии иммуноферментного анализа (ИФА) на профессиональных лабораторных тест-системах. Общая производственная мощность компании – свыше 6 000 тестов на IgG антитела в сутки.

## ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ

**– Дайте, пожалуйста, пять обязательных советов по профилактике для пациентов вашего профиля и неотложных действий в случае подозрения на заражение?**

– В сложившейся ситуации необходимо, прежде всего, ограничить контакты с лицами, имеющими эпидемиологический анамнез. Людям старшего возраста рекомендуется оставаться дома, исключить общение с больными ОРВИ.

Вынужденное пребывание в режиме самоизоляции во время эпидемии COVID-19 может иметь долгосрочные последствия для массы тела, усугубит проблему ожирения и сопутствующих ему заболеваний и состояний. В таких условиях важным является соблюдение режима сна и бодрствования, режима рационального и сбалансированного питания, достаточного потребления воды – все это чрезвычайно важно для здоровья, особенно в ситуации, когда резервы иммунной системы мобилизуются для борьбы с инфекцией.

Нельзя забывать о физической активности. ВОЗ рекомендует 150 минут умеренной или 75 минут интенсивной физической активности в неделю. Сочетание этих видов активности должно быть разумным. Этим рекомендациям можно следовать в домашних условиях при отсутствии специального оборудования и даже в ограниченном пространстве.

Людям с хроническими заболеваниями необходимо поддерживать связь со своим лечащим врачом в регулярном режиме. Хочу акцентировать внимание, что для этого не обязательно самому ехать в медучреждение фактически, сегодня существует немало средств коммуникации, чтобы сделать это дистанционно.

Главный совет такой: не откладывайте свое обращение к врачам-эндокринологам «на потом». При первых опасных симптомах сразу же выходите на связь.

Наша общая задача в период распространения инфекции – снизить вероятность осложнения и масштабируемость эндокринных заболеваний, исключить или свести к минимуму риски декомпенсации, обеспечить безопасность деятельности медицинского персонала и вернуться к привычному стилю оказания медицинских услуг, постепенно возвращаясь к прежним амбулаторным приемам, плановым оперативным вмешательствам, диагностике и профилактике заболеваний.



ФОТО: BELHOPE.RU

тивное лечение после консультации с лечащим врачом.

При надпочечниковой недостаточности повышение температуры и появление диареи требуют увеличения дозы глюкокортикоидов. Такие пациенты подвержены риску опасного для жизни состояния, а именно острого аддисонического криза, когда уровень кортизола не соответствует увеличенной потребности в нем.

Люди, принимающие системные глюкокортикостероидные препараты (ГКС), имеют повышенную восприимчивость к инфекциям, включая коронавирусную. ГКС оказывают иммуносупрессивное действие, то есть подавляют активность нейтрофилов и моноцитов, клеточные иммунологические реакции. Как правило, в связи с противовоспалительным действием ГКС инфекция протекает малосимптомно, имеется склонность к генерализации и развитию осложнений. Каждый, кто принимает ГКС при оценке наличия заболевания COVID-19, обязан об этом сообщить врачам.

Пациенты с первичным гиперпаратиреозом с мягким течением особого режима наблюдения не требуют. А вот с тяжелыми формами гиперкаль-



# Жизнь после пандемии

**Эксперты по-разному составляют свои прогнозы о том, как изменится наша жизнь после пандемии. Возможно, мы надолго потеряем интерес к зарубежным поездкам, абитуриенты не захотят учиться в столичных вузах, а жители городов будут мечтать о домике в деревне.**

МАТРЕНА КОНДРАТЬЕВА

**С**вое мнение по этому вопросу для «Якутии» высказала кандидат политических наук, руководитель Центра этносоциологических исследований Института гуманитарных исследований и проблем малочисленных народов Севера СО РАН Ольга Васильева.

– **Ольга Валерьевна, как изменится наша жизнь после пандемии?**



– Первая фаза эйфории после того, как люди наконец выйдут из изоляции, пройдет быстро. Статистика

прошлых лет указывала, что у нас в стране около 38 млн человек самозаняты либо работают без официального оформления. Сейчас они находятся в наиболее неблагоприятном положении. Скажется на ситуации и то, что цены на нефть упали, что спровоцировало девальвацию рубля. Товары дорожают, покупательская способность падает, таким образом можно прогнозировать усиление социальной напряженности. Последняя может повлечь за собой конфликты, например, ухудшится отношение населения к мигрантам. Еще до наступления пандемии мы проводили исследования на эту тему и фиксировали, что субъективная оценка своего материального положения как неблагоприятного коррелировалась декларацией более негативного отношения к мигрантам. Схожие тенденции были выявлены и всероссийскими опросами общественного мнения, которые проводили крупные центры его изучения.



Сегодня во всём мире пытаются понять, как же изменится мир.

– Сейчас многие поняли, что жить в частном доме со своим двором, где можно погулять, гораздо лучше. Можно ли предположить, что люди возвратятся в села?

– Нет, люди привязаны к своему месту работы, в селе возможность получать доходы гораздо ниже. Другое дело, что сейчас многие могут задуматься о строительстве частного дома, дачи. Возможно, такой вариант привлечет многих. В этом контексте интересными выглядят взгляды Первого Президента Республики Саха (Якутия) Михаила Николаева, который всегда говорил о том, что необходимо поддерживать и стимулировать строительство индивидуального жилья усадебного типа. Именно такая форма позволит не только преодолеть современные центроустремительные демографические процессы, но за счет иной формы организации местного самоуправления

**«Предпосылки для развития онлайн-образования были еще до пандемии».**

позволит развить гражданскую ответственность. Безусловно, такие проекты не могут быть реализованы без существенных финансовых вливаний со стороны государства как в формирование инфраструктуры, так и стимулирование населения. Однако сама мысль о необходимости изменений в пространственном развитии уже возникла и, скорее всего, проявит себя в долгосрочной перспективе.

– Ведутся ли исследования по поводу изменений отношений между людьми? Например, мы перестанем обниматься, здороваться за руку?

– Считаю, что бытовые ритуалы взаимодействия людей вряд ли подвергнутся изменениям. Снижение тактильного контакта – вынужденная мера во время карантина. В основе практик взаимодействия заложены культурные факторы. Именно культурные факторы сыграли свою роль в подавлении пандемии в странах Юго-Восточной Азии, Японии, Южной Кореи. Дисциплинированность, социальное дистанцирование, отсутствие тактильных контактов относятся к культурной норме в данных странах.

## НОВЫЕ ПРИВЫЧКИ

– Могут ли появиться у нас новые привычки?

– Сложно судить об этом. За короткое время вряд ли они появятся и, если даже появились, то, скорее, не закрепятся. Такое возможно при длительном сохранении ситуации. Безусловно, все это останется в коллективной памяти, но не сможет существенным образом повлиять на наши бытовые привычки, практику взаимодействия, сложившиеся в течение предшествующего длительного времени.

– А потребительские привычки изменятся?

– Хотелось бы, чтобы изменились, поскольку современные глобальные экологические вызовы связаны с деятельностью человечества, высоким уровнем потребления. Но думаю, что люди вернутся к своим привычкам. Кроме того, хочется отметить, что пандемия у нас, в сравнительно отдаленной от мировых центров и мегаполисов местности, все же проходит не с таки-

ми явными изменениями в образе и темпе жизни, чтобы люди переосмыслили свои потребительские привычки. Торговые организации, столкнувшиеся со спадом продаж, после пандемии будут заинтересованы, чтобы люди пришли к ним, купили продукцию. Уже сейчас они предлагают масштабные скидки, придумают



**«Интровертам более комфортно находиться в данных условиях, чем экстравертам».**

мывают различные акции, чтобы привлечь людей, активно переходят в онлайн.

## ПОКОЛЕНИЕ COVID-19

– Можем ли мы говорить о том, что вырастет новое поколение Covid-19?

– Сложный вопрос. У меня ребенок – дошкольник. По всей видимости, при повторении таких ситуаций для поколения его сверстников это может стать нормой. Для него уже сейчас наше нынешнее состояние – не чрезвычайное, как представляется нам, а нормальное. Считает, что так и должно быть. Если такие ситуации будут возникать чаще, а вирусы выходить из-под контроля, то, возможно, и вырастет поколение Covid. А единичные случаи, думаю, не отразятся на формировании молодого поколения.

– Но мы можем прогнозировать, что людей-интровертов станет больше?

– На самом деле личностные характеристики сложно изменить

даже под влиянием таких социальных потрясений, это скорее аскриптивные черты, над которыми сами люди не властны. Единственное могу сказать, что интровертам сейчас более комфортно находиться в данных условиях, чем экстравертам. Они и вне опасностей пандемии нуждаются в определенной доле социального дистанцирования, соответственно, жизнь в таких условиях для них представляет меньший стресс.

– Если приживется система дистанционного взаимодействия, не станет ли это ущемлять какие-то категории людей, тех же пенсионеров, людей, живущих в отдаленных районах?

– Цифровое неравенство в данном случае, конечно, присутствует, но оно было и до пандемии. В северных районах Интернет есть не везде, кроме того, его скорость низкая, что не позволяет использовать его возможности в полной мере.

Что касается образования, оно будет меняться. Не скажу, что в краткосрочной перспективе, но предпосылки для развития онлайн-образования были еще до пандемии. Сейчас оно было апробировано в широком масштабе и будет постепенно внедряться. По крайней мере, для обучения в вузах – это один из вариантов. Но мне кажется, что школьное образование пока не готово полностью перейти к такой форме обучения. Многие столкнулись с трудностями, дети не могут усвоить материал, воспроизводимый исключительно из динамика. Это действительно сложно даже просто с физиологической точки зрения. Еще два года назад научный руководитель Института образования НИУ ВШЭ, один из реформаторов современного образования в России Исак Фрумин сказал, что система онлайн-образования в настоящее время не настолько хороша, чтобы охватить всех учеников средних школ. По его словам, к такому образованию готовы только высокомотивированные ученики, которые имеют какие-то результаты в учебе, остальным же будет крайне сложно.

## ВАЖНЫЕ УРОКИ

– Какие важные уроки мы должны усвоить из всей этой ситуации?

– Такие сферы общества, как здравоохранение и образование, не могут быть отданы на откуп рынку. Как показала пандемия, частная медицина не способна справиться с чрезвычайными масштабными событиями. Думаю, что сейчас все страны будут искать новый баланс между рынком и государством.

20 лет назад открылся Гериатрический центр Якутской республиканской клинической больницы №3. Сегодня в гостях у газеты «Якутия» – его заведующая Светлана Васильевна Обутова.

КЮННЭЙ ЕРЕМЕЕВА

## ДОЛГОЖИТЕЛИ И СУПЕРДОЛГОЖИТЕЛИ

– Светлана Васильевна, слышала, что очень много желающих попасть к вам, поэтому ждать своей очереди им приходится долго.



– Желающих с каждым годом все больше. А направляют к нам из лечебных учреждений улусов, городских поликлиник, отдельная квота есть у Республиканского совета ветеранов. За 2019 год мы выписали 2601 человека. Чаще всего к нам поступают ветераны тыла и труда в возрасте 75-79 лет. Также получают стационарное лечение долгожители – те, кому 90 и больше лет.

– Много их?

– В прошлом году курс лечения прошли 119 человек. Это меньше, чем в 2018-м, когда у нас побывало 145 долгожителей, но больше, чем в 2017-м – тогда их было 96.

Есть и супердолгожители, кому больше ста, таких бывает по два-три человека в год.

# Чтобы старость была в радость

## ЗЕЛЁНЫЙ И КРАСНЫЙ

– Сколько всего у вас мест?  
– 100 мест на три отделения: гериатрическое (раньше оно называлось терапевтическим), отделение гериатрической кардиологии, отделение гериатрической неврологии. Также у нас есть отделение физической и реабилитационной медицины и палата реанимации и интенсивной терапии.

– Как долго длится курс лечения?

– В зависимости от диагноза от 12 до 14 дней.

При поступлении всем пациентам проводят комплексную гериатрическую оценку (КГО), по результатам которой каждый получает идентификационный браслет: например, если есть когнитивные нарушения – зелёный, если есть риск падений – красный. Учитывая эту специфику, в нашем центре разработали памятку по профилактике падений. Придерживаться этих правил нужно и дома.

## «ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ»

– И все-таки движение – это жизнь. Движение, правильное питание, свежий воздух.

– А если нет возможности прогуляться?

– Тогда нужно почаще проветривать помещение и обязательно



В прошлом году курс лечения в гериатрии прошел 2 601 человек.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНИЕЙ МАТЕРИАЛА

но уделять физическим упражнениям не меньше 15-20 минут в день. Делать их неспешно, в своем темпе, но регулярно.

Также людям в возрасте очень важно заниматься профилактикой когнитивных нарушений: читать, решать кроссворды, играть в настольные игры и общаться.

Наши пациенты ежедневно (кроме выходных) занимаются данстерапией с инструктором лечебной физкультуры – по 15-30 минут делают под музыку определенные упражнения.

Еще мы с ними занимаемся нейропластикой – это своего рода упражнения на внимательность, аналогичные тем, которые дают детям в садике – скажем, воспроизвести зеркальное отображение движений стоящего напротив.

## УЮТНАЯ АТМОСФЕРА

– Светлана Васильевна, вы уже говорили, что с каждым годом становится все больше желающих пройти курс лечения в вашем центре.

– Поэтому у нас и целей, и задач тоже становится больше, особенно с приходом в качестве главного врача доктора медицинских наук Ольги Викторовны Татариновой – главного внештатного гериатра ДВФО и РС(Я). Укрепляем материально-техническую базу, большое внимание уделяя созданию безбарьерной терапевтической среды для наших пациентов. Отделение реанимации расширили, провели централизованное подключение кислорода.

Сделали косметический ремонт в коридоре на первом этаже и в холле третьего этажа,

а когда повесили новые хрустальные светильники, появилась особая, очень уютная атмосфера. Это ведь тоже очень важно.

## ПОМОЩЬ КОЛЛЕГАМ

– Разумеется, мы не ограничиваемся хозяйством.

Не так давно мы ввели в практику телемедицинские консультации с улусами.

Наших коллег в районах прежде всего интересуют болезни органов кровообращения, эндокринной системы и органов дыхания.



«Людям в возрасте очень важно заниматься профилактикой когнитивных нарушений: читать, решать кроссворды, играть в настольные игры и общаться».

– Надо полагать, и вам чаще всего приходится лечить именно их.

– В общем, да. Поэтому для своевременного выявления и профилактики заболеваний у людей пожилого и старческого возраста мы проводим семинарские занятия, в том числе и выездные. Образовательные лекции по гериатрии прошли в Вилюйском, Усть-Алданском, Верхневилуйском, Хангаласском, Усть-Майском улусах и Алдане – такая организационно-методическая

помощь необходима в организации медицинской гериатрической службы в районах.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТА

– Те, кому интересно посмотреть на нашу повседневную жизнь, а может, и задать вопросы, могут зайти на нашу страничку в инстаграме ger\_center\_rcb3\_ykt.

Есть у нас и свой ансамбль хормусиков «Дьукээбил» под руководством врача Ольги Лазаревны Винокуровой, вокальный ансамбль «Алгыс» и танцевальный ансамбль «Сандаара» (руководитель – Елизавета Романовна Бурнашева).

Ведутся занятия по архитектонике (пластичности) позвоночника для сотрудников – нагрузка на него в силу специфики профессии серьезная, быть в хорошей форме просто необходимо.

Ещё наши врачи разработали компьютерную программу КГО «Чэбдик», с помощью которой при поступлении пациентов оценивается их состояние (зрение, слух, инструментальная активность, куда входят возможность обучаться чему-то новому, активность в отдыхе и увлечениях и ряд других важных параметров), после чего программа выдает заключение на каждого с последующими рекомендациями по ведению и наблюдению. Ее авторы – наш главный врач Ольга Викторовна Татаринова; врач-гериатр, эндокринолог Колымана Константиновна Созонова, инженер-программист Василий Федорович Слепцов.

## В НАДЁЖНЫХ РУКАХ

– В завершение мне хочется сказать несколько слов о своих коллегах.

На протяжении 19 лет бессменным руководителем была основательница центра Зоя Прокопьевна Горохова – заслуженный врач РФ и РС(Я), отличник здравоохранения СССР и РС(Я), обладатель республиканской Государственной премии имени П.А. Петрова. Для нас большая честь работать с таким мудрым руководителем и опытным наставником.

Всего же врачей у нас 18, 46 человек – средний медицинский персонал, 32 – младший.

Из 18 врачей 12 имеют высшую квалификационную категорию, первую – двое, 10 врачей имеют смежные специализации.

Три кандидата медицинских наук, соискателей – двое.

Здоровье нашего старшего поколения в надёжных руках, но напоследок я бы хотела ещё раз напомнить, как важно не запустить свое здоровье, следовать рекомендациям врачей, особенно в части профилактики заболеваний. Давайте помогать друг другу!

## В тему

### ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПАДЕНИЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

1. Не используйте стулья, табуретки в качестве лестницы, если хотите достать высоко лежащие предметы. Этот риск не оправдан. Лучше попросите кого-нибудь об этом.
2. Уберите из дома вещи, которые могут способствовать падению.
3. Храните необходимое (очки, ингаляторы) в легкодоступных местах.
4. Сделайте в ванной ручки и перила; закрепите коврик на полу в ванной.
5. Держите лестницу и прихожую хорошо освещенной.
6. При использовании лекарств обязательно проконсультируйтесь у врача о возможном их действии на кости.
7. Носите удобную обувь с нескользящей подошвой; недопустимы тапочки без задника и шлепанцы. Используйте ортопедические стельки для компенсации статической недостаточности стопы; при выраженной неустойчивости походки используйте трость или костыли.
8. Не поднимайте тяжелые вещи.
9. Не делайте того, что может вы-

звать напряжение в спине, например, резкое открывание заклеенного на зиму окна.

10. Не наклоняйтесь низко, чтобы поднять с пола какой-нибудь предмет. Лучше присядьте, держа спину ровно.

11. Не вставайте из сидячего и лежащего положения слишком быстро, так как за это время сниженное артериальное давление не успевает повыситься, что приводит к слабости и, как возможное следствие, — к падениям.

12. Поддерживайте ночную температуру в доме не ниже 20 °С; длительное нахождение в помещении с низкой температурой может привести к снижению температуры тела, что, в свою очередь, приведет к сонливости и последующим падениям.

13. Регулярно проверяйте зрение, старые неподходящие очки искажают перспективу.

14. Регулярно делайте физические тренировки для укрепления мышц и костей.

ФОТО Л. И. БЕЗРЕЗКИНА.



Гребенушки.

**Массовые перелеты птиц весной – зрелище удивительное. Каждый, кто был этому свидетелем, может подтвердить, насколько вид летящих стай завораживает. Но есть и те, кто наблюдает за птицами на профессиональной основе.**

ИВАН МАКАРЕНКО

Сегодня «Якутия» беседует с сотрудницей Института биологических проблем криолитозоны СО РАН, орнитологом Марией Владимировой.

### ОРНИТОФАУНА ЯКУТИИ

– Как поменялась орнитофауна в Якутии за последнее время?

– Изменения в орнитологической фауне Якутии мы наблюдаем год за годом. В текущее время она насчитывает 322 вида. В 60-70-х годах прошлого века в Центральной Якутии впервые были зарегистрированы чибис, белокрылая крачка, поручейник, и, что самое интересное, вскоре стали здесь успешными гнездящимися видами.

Скворец и большая синица, также отмеченные как новые для Якутии виды примерно в то же время, стали теперь обычными, расширившими свои ареалы гнездования до Центральной Якутии.

Информация о пополнении списка новыми видами происходит благодаря открытиям наших доблестных орнитологов. Так, орнитологом Н.Н. Егоровым впервые в Якутии обнаружена рыжепоясничная ласточка, Е.В. Шемякин выявил новый для республики вид – голосистую пеночку, В.Г. Дегтярев зарегистрировал выводок утки-мандаринки.

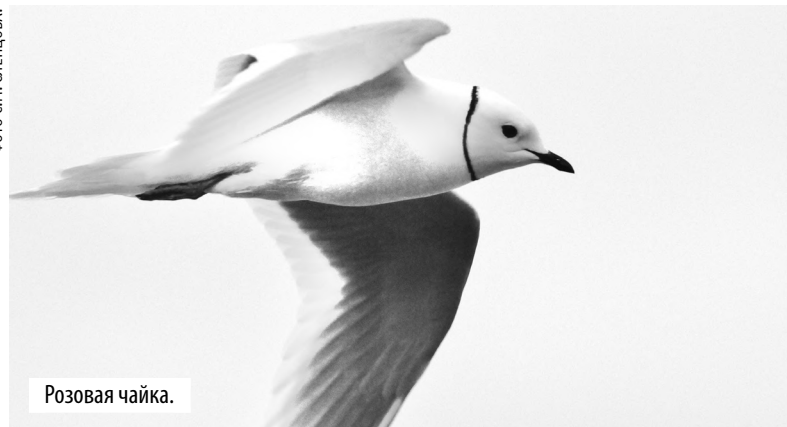
Сообщения и фотографии наблюдательных любителей птиц, многих из которых можно смело назвать профессионалами (например, Максима Афанасьева из Сунтарского района или семью Зелепухиных из Охотского Перевоза), часто свидетельствуют о залетах новых для Якутии птиц.

Таким образом в 2014 и 2018 годах были получены сведения о залетах даурского журавля в Верхоянский район и Центральную Якутию. В прошлом году много шума наделал залетевший молодой фламинго, содержащийся теперь в зоопарке «Орто Дойду». Случаи залета фламинго в Якутию отмечались и ранее. В 2007 г. в Усть-Алданский район залетал черный гриф, белоголовый сип отмечался в Анабарском (2007 г.) и Нижнеколымском (2011 г.) районах, в 2009 г. в Амгинском районе зарегистрирована дрофа. Кроме того, сейчас происходит процесс пересмотра классификации птиц. Например, некоторые виды рассматривались ранее как подвиды.

### О МИГРАЦИИ ПТИЦ

– Процесс миграции, если я правильно понимаю, не стабильный. К примеру, есть исследование, объясняющее, почему один и тот же вид птиц может улететь на зимовку в Австралию, а на следующий год – в Иран?

– В основном, виды птиц, гнездящиеся на определенных территориях в Якутии, стабильно используют одни и те же территории зимовки.



Розовая чайка.

# Летят перел

Например, черные казарки, гнездящиеся на Колыме, зимуют в Северной Америке, птицы этого же вида, гнездящиеся в дельте Лены, были обнаружены зимой в Японии. Шилохвосты, гнездящиеся в западной и центральной Якутии, отмечались на зимовке в Индии. Шилохвосты с гнездовий в Южной Якутии и таежной части междуречья Яны и Индигирки встречаются в Японии и Китае. Шилохвосты, традиционно гнездящиеся между реками Индигиркой и Колымой, зимуют в США и Канаде.

Иногда отдельные особи, чаще всего молодые, могут отбиваться от общей стаи и оказываться на зимовке на территориях отдельно от своей семьи. Так, в Японии на зимовке иногда появляется от трех до шести стерхов, которые держатся среди японских журавлей. Хотя восточная популяция стерха, гнездящаяся в тундре Якутии, зимует в Китае в долине правобережья р. Янцзы, преимущественно на озере Поянху. Осенью 2015 года одинокий молодой стерх, по-видимому, потерявший на пути миграции своих родителей, прилетел в Тайвань, где провел зиму, став здесь знаменитостью – все местное население сочувствовало молодой птице и поддерживало ее. Наш орнитолог С.М. Слепцов приезжал по приглашению тайваньских ученых на место зимовки одинокого стерха, ставшего посланником для возникновения нового сотрудничества между Якутией и Тайванем. В 2017 году зимой в Японии среди стаи японских журавлей наблюдался одиночный серый журавль, прилетевший сюда с мест гнездо-



**В прошлом году много шума наделал залетевший молодой фламинго, содержащийся теперь в зоопарке «Орто Дойду».**



Канадский журавленок.

вания, может быть, вместе с черными журавлями.

Смена мест зимовки была зарегистрирована зарубежными учеными у юрков, гнездящихся от Финляндии до низовий Оби. Считается, что смена района зимовки в южных предгорьях Альп у вида происходит в результате недостатка корма и неблагоприятных погодных условий. Некоторые особи зимовали на одних и тех же местах из года в год, но 11 окольцованных птиц в некоторые годы отмечались на зимовках в Италии, Бельгии, Франции и Германии.

Исследования перемещений чечеток в Северной Америке показали низкую привязанность этих птиц к месту зимовки. Американские ученые выяснили, что смена мест зимовки характерна для видов, которые не показывают сильной привязанности также и к местам гнездования, что связано с колебаниями в изобилии их кормов – семян лиственных деревьев.

### ТЕХНИЧЕСКАЯ СТОРОНА ВОПРОСА

– Как вообще выглядит техническая сторона работы по миграции птиц в республике?

– Изучение миграций птиц происходит при помощи их мечения кольцами и передатчиками. Часто орнитологи получают кольца от охотников, добывших птиц, окольцованных на территориях зимовок. Производят металлические и пластиковые цветные кольца. Металлические кольца содержат инфор-

мацию о месте кольцевания, адрес, куда следует обратиться при находке птицы. Пластиковые – чаще всего номер, видимый издали. В таком случае наблюдатель может сообщить орнитологам о номере, цвете кольца на встреченной меченой птице, по которому, при сопоставлении с видом, можно сделать выводы о ее перемещении. Пластиковыми кольцами метят, например, журавлей и аистов. Лебедям и гусям кольца иногда ставят на шею.

Установка передатчиков на некоторые виды птиц на территории Якутии начала проводиться с 1990-х в рамках международных проектов. Существуют спутниковые передатчики, GSM-передатчики, работающие в пределах территорий, охваченных сотовой связью, геолокаторы. Срок их службы, при условии благополучного выживания птицы, составляет до двух лет. Передатчики позволяют не только установить путь миграции птицы, но также определить места их традиционных остановок.

К примеру, миграционный путь стерха от якутских тундр до озера Поян в Китае был установлен при помощи спутникового слежения. Многие охраняемые территории в местах размножения, миграционных остановок и зимовки были основаны благодаря выяснению, где они наиболее уместны при помощи этого метода дистанционного слежения. В целом, методы дистанционного исследования в мировой практике сделали много открытий, например, выяснилось, что некото-



# ЕТНЬИЕ ПТИЦЫ

рые виды куликов способны лететь во время миграции в течение нескольких суток без остановок.

## ВСЕ В ГОСТИ К НАМ

– Какие птицы прилетают на гнездование в Якутию?

– Более 270 видов птиц гнездятся на территории Якутии, среди них 48 видов зимуют в пределах республики. То есть большая часть всех видов наших гнездящихся птиц относится к перелетным. Весной по тундре, тайге и горным ландшафтам, с юга на север республики распределяются вернувшиеся на гнездовья гагары, поганки, аистообразные (цапля, выпь), гуси, утки и лебеди, хищные птицы, журавли, кулики и чайки, голубеобразные и кукушки, стрижи, ракшеобразные (зимородок и удод). Больше всего среди перелетных птиц – воробьинообразных, к которым относятся ласточки, жаворонки, трясогузки, врановые, дрозды, овсянки и другие.

Первыми на пролете, по данным 2020-го года, уже в 20-х числах марта, мы встречаем пуночек, летящих на гнездовья в тундру. В начале апреля в этом году наблюдали прибытие черной вороны, черного коршуна, белой трясогузки, скворца. В середине апреля – серой цапли, краквы. Рано прилетают и грачи. В 20-х числах апреля можно наблюдать прилет серых журавлей. В конце апреля – начале мая массово пролетают утки. Позднее прилетают кормящиеся летающими насекомыми ласточки и стрижи.

– Каких птиц можно назвать эндемичным видом республики?

– Это острохвостый песочник – эндемик Северо-Восточной Сибири со средней оценкой категорий численного обилия, гнездование которого в Якутии отмечалось между дельтами рек Лена и Колыма. Кроншнеп-малютка – эндемик северо-востока России. В Якутии его численность невысока, но стабильна. Эта птица гнездится в гористой местности северной и средней тайги. Розовую чайку называют эндемиком Заполярья. Стерх в настоящее время существует лишь в двух изолированных географически популяциях. Одна из них гнездится в тундрах Якутии (восточносибирская, или якутская) и насчитывает около 4000 птиц. Вторая, западносибирская, или обская, популяция, состоит из двух малочисленных гнездовых группировок и находится на грани исчезновения. Поэтому надежду на сохранение стерха как вида мировая обще-

ственная целиком возлагает на нашу, якутскую популяцию.

## ЧЕЛОВЕК – ЭТО УГРОЗА

– Какие факторы влияют на популяции птиц в Якутии?

– Антропогенные, то есть связанные с деятельностью человека – это беспокойство птиц людьми и промышленные разработки вблизи мест гнездования, браконьерство. На путях миграции птицам могут угрожать столкновения с линиями передач. Как показывают наблюдения, задымление в результате весенних пожаров и собственно пожары также плохо отражаются на полноценном отдыхе мигриру-



**Более 270 видов птиц гнездятся на территории Якутии, среди них 48 видов зимуют в пределах республики.**

ющих птиц во время транзитных остановок, не говоря уже о гнездящихся. На успешность гнездования влияют и погодные условия, особенно в тундровой зоне. Иногда из-за затяжных снежных осадков с сильным ветром или повышенного уровня воды, весенних наводнений на привычных гнездовых участках птицы не могут приступить к гнездованию в обычные сроки.

– Если говорить об утках, как сильно охота влияет на их популяцию?

– В настоящее время запрещено убивать самок. Мнение о целесообразности запрета хотя бы на весеннюю охоту на водоплавающих получает все большее распространение среди научной общественности. После тяжелого длинного перелета с мест зимовок на родине гуси и утки попадают под обстрел. Часто не находят подранков, в результате они погибают, или, получив ра-

нения, не могут размножаться, или не могут приступить к насиживанию из-за полученного стресса. Орнитологи считают, что не стоит стрелять в птиц, когда до гнездования им остается лишь несколько дней.

Сейчас многие охотники имеют превосходное оснащение автоматическими ружьями, сильными моторами, вездеходами, и охота становится больше похожа на расстрел.

По мнению главного специалиста – орнитолога Дирекции биологических ресурсов и ООПТ РС(Я) А.Г.Дегтярева, весной в республике добывают около 600 тысяч уток и гусей, в то время как все эти птицы могли бы дать потомство.

## ИЗ КРАСНОЙ КНИГИ

– Как организована работа по сохранению и воспроизводству численности краснокнижных птиц?

– В Красную Книгу Якутии включено 66 видов птиц. Проводятся мониторинг состояния популяций редких видов, оценка угроз, с которыми они встречаются. Один из лучших путей сохранения видов – создание охраняемых территорий, где они гнездятся или останавливаются во время миграций, а также зимуют. Таким образом в 1996 г. был создан Республиканский резерват «Кыталык» для сохранения гнездовых территорий стерха, а в декабре 2019 г. – Национальный парк «Кыталык».

– Какие проблемы возникают с охраной краснокнижных птиц?

– Одна из существенных проблем – ошибки в определении краснокнижных птиц. Для того чтобы быть охотником, нужно быть хорошим орнитологом. Например, таежный гуменник занесен в Красную Книгу Якутии, а тундровый – нет. Так-



же по ошибке могут убить краснокнижного гуся – пискульку, путая его с белолобым гусем, хотя пискулька мельче и имеет более высокий голос.

Сельскохозяйственные палы могут быть причиной уничтожения гнезд редких воробьинообразных. Золотодобывающие работы влияют на ухудшение экологического состояния мест обитания редких птиц, например, речек, на которых живет бурая оляпка. Проблемы сохранения белой чайки связывают с сокращением ледников на местах гнездования и ухудшением кормовой базы. У некоторых видов, например, у азиатского бекасовидного веретенника, отмечают низкий репродуктивный потенциал. Ареал обитания дикуши тесно связан с распространением аянской ели, и



**Весной в республике добывают около 600 тысяч уток и гусей, в то время как эти птицы могли бы дать потомство.**

вырубка леса, а также пожары, критичны для этого редкого вида.

## О СКВОРЕЧНИКАХ И ГНЕЗДАХ

– Раньше в школах мы все делали скворечники. Не так давно подобная практика возобновилась, а нужны ли наши скворечники птицам?

– При зоопарке «Орто Дойду» ведется активная эко-просветительская деятельность, где практикуются разного рода акции, недавно открылся Клуб юных биологов зоопарка. Если домик для птицы сделан и установлен грамотно (основные правила широко публикуются и их всегда можно найти в интернете), чтобы он был не просто декоративным украшением местности, то для птиц это большая поддержка. Найти надежное место для создания гнезда для птиц – дуплогнездников – настоящая удача, обеспечивающая большую долю залога успешного выведения птенцов. Кроме того, птицы могут использовать эти домики как укрытия от мороза и ветра зимой.

– Это правда, что если наткнешься на птичье гнездо, то лучше сразу уйти, так как из-за запаха человека птица может бросить птенцов?

– Лучше, конечно, не беспокоить без причины птиц, подолгу оставаясь около гнезда с яйцами или птенцами. Некоторые птицы действительно могут бросить гнездо с обнаруженной кладкой. Есть риск, что яйца долго будут находиться без обогрева и замерзнут, пока вы находитесь возле гнезда, или пока птица решится приблизиться к нему уже после вашего ухода. А может случиться так, что в тот момент, когда вы отойдете, а хозяева все еще не вернулись, какой-нибудь хищнический разоритель, например, ворона или белка, уничтожит кладку или птенцов. Если вам интересно, вы можете быстро сфотографировать найденное гнездо и в последующие дни осторожно наблюдать за развитием событий. Трогать руками яйца или птенцов не стоит, потому что можно случайно повредить их. Если вы нашли гнездо или птенцов, например, бородатой неясыти, то поберегитесь сами: родители будут защищать гнездо, с лету бить когтями по голове и спине. А дрозды-рябинники, которые имеют тенденцию селиться колониями, могут вас бомбардировать своими экскрементами.



Розовые чайки.

ФОТО С. М. СЛЕПЦОВА.



# С 75-летием Победы!

АО "РИИХ Сахамедиа" проводит акцию

## "ПОДАРИ ПОДПИСКУ ВЕТЕРАНУ"

для ветеранов Великой Отечественной войны и тыла на 2-е полугодие 2020 г.

Заявку на оформление подписки можно подать в администрацию муниципального образования по месту жительства или по тел. **8 (967) 926-52-05**



\* Акция проводится до 5 июня 2020 г.



Обращаться по тел.: **8 (967) 926-52-05**

\* Заявки принимаются свыше 10 экз., газеты доставляются на один адрес

## КОРПОРАТИВНАЯ ПОДПИСКА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ

Подписка на газету «Якутия» на 2-е полугодие 2020 года:

# 885 ₺





# Художник Михаил Носов

## У истоков зарождения изобразительного искусства

Михаил Носов принадлежит к замечательной плеяде художников старшего поколения, которые стояли у истоков зарождения и развития изобразительного искусства Якутии. При этом он был ещё выдающимся ученым-краеведом, этнографом и музейным деятелем. Об этом – в материале газеты «Якутия».

КЮННЭЙ ЕРЕМЕЕВА

«В нем гармонично соединились творческое и научное начало, художественное и логическое мышление, что бывает так редко», – говорит автор-составитель книги о художнике, заместитель генерального директора Национального художественного музея РС(Я) по научной части Юлия Кравцова.

### ИСКУССТВО И ИССЛЕДОВАНИЯ

– Михаил Михайлович – человек уникальной судьбы. Сын священника, он закончил Якутскую духовную семинарию, потом отправился в Петербург, на Высшие курсы Лесгафта, став историком, этнографом, археологом. А ещё – художником-самоучкой.

В 1912 году вернулся в Якутск, начал учительствовать.

В 1915 году принял участие в первой художественной выставке, организованной политссыльными. Много хорошего привнесли они в культуру и искусство Якутии, и это благотворное влияние наши люди буквально впитывали.

Надо сказать, что его искусство всегда было в прямом взаимодействии с его исследовательской работой: как краевед он объездил центральные районы Якутии, сделал множество зарисовок.

### ОТКЛИК У ШИРОКОЙ АУДИТОРИИ

– Будучи младшим научным сотрудником Якутской национальной исследовательской базы Академии наук СССР, он подготовил пятитомный «Атлас по материальной культуре якутов XVII – начала XX века», где представлены одежда, предметы быта, орудия труда, хозяйственные постройки и национальный орнамент. К сожалению, до сих пор в полном объеме этот труд не издан.

При этом Михаил Михайлович оставался оригинальным самобытным художником, и хотя профессионалы не воспринимали его живо-



Семья Носовых. 1910-е.



М.М. Носов. Натюрморт. 1942 год.



Комплект украшений и предметов якутской невесты.



**«Искусство Носова – явление самобытное, отражающее огромную эрудицию этого художника в области якутской истории и этнографии, осязаемую в каждой тщательно выверенной детали».**

писную манеру, творчество Носова по сей день находит отклик у широкой аудитории.

Когда в 2017 году в серии «Музей и художник» вышел альбом-каталог Михаила Носова, очень многие высказывали желание приобрести его и, кстати, спрашивают до сих пор.

Увы, вышел он небольшим тиражом – всего 500 экземпляров и разошелся по библиотекам. Сейчас его можно найти только там.

### УЛОЖИТЬСЯ В ОБЪЕМ ГРАНТА

– Работа над этим альбомом началась в 2011 году, когда к нам в музей обратился писатель, драматург, председатель постоянно-

го комитета Государственного Собрания РС(Я) Дмитрий Федосеевич Наумов. Пришел и спросил, когда же, наконец, кто-то напомнит людям про его земляка Михаила Носова. Жители амгинского села Сулгачи всегда считали его своим, хотя Михаил Михайлович родился в Жабьльском наслеге Мегино-Кангаласского улуса, но так как вскоре отца перевели в Амгу, вырос он там.

Дмитрий Федосеевич подал нам хорошую идею, и мы начали собирать материал.

Я взялась писать о нем как о художнике, а Евфросиния Семёновна Ноговицына, специализировавшаяся у нас на работе в архивах, взялась за его биографическое наследие. Планировали подключить и других исследователей, чтобы осветить ещё и его научную деятельность, но это дополнительный объем, а надо было уложиться в размер гранта, выделенного на издание альбома Министерством культуры и духовного развития РС(Я).

### ИЗ ФОНДОВ ТРЕХ МУЗЕЕВ

– Но место для воспоминаний о нем мы нашли. Из Москвы отозвалась внучка Михаила Михайловича Гертруда Лаптева-Носова.

В альбом вошли редкие фотографии, многие из которых были опубликованы впервые, а также две статьи Михаила Носова из его лич-

ного фонда, хранящегося в архиве нашего музея.

Библиографический список всех публикаций – его самого и о нем – подготовила наш библиотекарь Альбина Егоровна Константинова.

Что касается главного – произведений художника, то в основном мы использовали то, что хранится в фондах трёх музеев – нашего, Литературного и Якутского государственного объединённого музея истории и культуры народов Севера.

### «СИЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ИСКУССТВА МОДЕРНА»

– Наследие Михаила Михайловича включает живописные композиции, графические листы. Он



**«Его искусство всегда было в прямом взаимодействии с его исследовательской работой: как краевед он объездил центральные районы Якутии, сделал множество зарисовок».**



В музее за работой. 1950-е.

работал в разных жанрах: тематической картине, портрете, натюрморте, пейзаже. В музее имени Ярославского, например, хранятся известные живописные работы художника («Якутский натюрморт», 1925, «На покосе у феодала», 1938, «Якуты в XVII в. Ысыах», 1939 и др.) интересные графические листы, где он изобразил якутские старинные сельскохозяйственные орудия труда.

В его наследии больше графических композиций – 271 и 55 живописных.

В свое время его много ругали за эклектику – смешение разных стилей. Да, он не получил систематического художественного образования. Обращаясь к истокам своеобразного изобразительного языка Носова, необходимо отметить, что, будучи в Петербурге, он испытал сильное воздействие искусства модерна, сказавшееся в тематических и пластических поисках – эмоциональном отношении к цвету, декоративности и плоскостности композиционных построений.

### «СТОЯЛ У ИСТОКОВ»

– Вместе с тем искусство Носова – явление самобытное, отражающее огромную эрудицию этого художника в области якутской истории и этнографии, осязаемую в каждой тщательно выверенной детали, – будь то костюм, воспроизводимый орнамент, обстановка или обряд. Поэтому его работы сразу узнаваемы и до сих пор востребованы.

Часто приходится слышать выражение: «Время все расставит по своим местам». Михаила Михайловича уже шестьдесят лет нет с нами, но его творческое наследие с каждым годом вызывает все больший интерес. И конечно же, надо помнить, что, наряду с Иваном Васильевичем Поповым и Петром Петровичем Романовым, он стоял у истоков становления профессионального изобразительного искусства Якутии.

# Проведи ночь в музее онлайн

**В этом году  
Всероссийская  
акция «Ночь  
музеев-2020»  
впервые пройдет в  
онлайн формате.**

ИЛОНА ТИМОФЕЕВА

В Национальном художественном музее рассказали, каким образом они будут общаться со зрителем и какие мероприятия планируют провести. Программа очень насыщенная.

## СМОТРИ В GOOGLE

Так, на платформе Google Art & Culture 16 мая запланирован показ нескольких онлайн-выставок. В частности, для зрителей здесь подготовили выставку «Золотая коллекция. Первые художники Якутии». Зрители смогут увидеть произведения из собрания Национального художественного музея – живопись, графику, скульптуру, народное и декоративно-прикладное искусство.

Еще одна выставка – «Золотая коллекция. Русское искусство» – вместила в себя созвездие шедевров русского искусства – портреты, раскрывающие внутренний мир человека, морские пейзажи, композиции батального жанра и натюрморты. Зрители могут увидеть одно из первых художественных произведений, посвященных столице северного края, – «Вид города Якутска», выполненное в мае 1770 г. гравером Алексеем Гавриловичем Рудаковым, принимавшим участие в создании видов российских и сибирских городов.

Выставка «Помнить всех, помнить всегда!» посвящена Победе в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов и включает в себя произведения живописи, графики, скульптуры и декоративно-прикладного искусства.

И, наконец, на выставке «Героический эпос олонхо в изобразительном искусстве Якутии» можно будет увидеть портреты олонхосутов, живописные повествования о мифологическом мире, графическое осмысление устного народного творчества и иллюстрации к книге «Ньургун Боотур Стремительный».



Отечественное искусство XX – XXI вв.

ФОТО: SAKHAIMUSEUM.RU

## ЗАЙДИ НА САЙТ МУЗЕЯ

Сотрудники музея подготовили несколько выставок на странице музея в сети интернет. Выставка «Песнь о Лене» посвящена вечной теме в творчестве художников Якутии – живописному запечатлению и пластическим интерпретациям величественной Лены, ее могучих древних скал, городов и селений, расположенных вдоль ее берегов. Искусствовед Галина Сафронова отмечает: «В ее спокойных водах отражаются и светло-голубое небо, и темные тени, отбрасываемые скалистыми берегами и надвигающимися

ся из-за горизонта грозowymi облаками».

Вторая выставка рассказывает о деятельности Петра Петровича Романова – первого профессионального художника из среды народа саха, педагога, общественного деятеля, основателя Союза художников Якутии, чей творческий путь начался в середине тридцатых годов XX века. Помимо живописных композиций и этюдов, онлайн-выставка представляет его скульптурную работу из бивня мамонта, датированную 1947 годом.

Еще один деятель культуры, которому посвящена отдельная выставка, – Семен Николаевич Пестерев – заслуженный дея-

тель искусств Якутской АССР, член Союза художников СССР, который работал в области анималистической и жанровой скульптуры, представляя малую скульптурную пластику из бивня мамонта.

## ОНЛАЙН-ЭКСПУРСИИ И ПРЕЗЕНТАЦИИ

Но самое интересное – это живое общение. И такую возможность предусмотрели сотрудники музея. 16 мая на страницах музея в Инстаграме, на ютуб-канале и в группе музея в фэйсбуке будут доступны онлайн-экскурсии по следующему расписанию:

**14.00** - Поздравление (видео-обращение) генерального ди-

ректора НХМ РС (Я) Влады Тимофеевой с Международным днем музеев;

**17.00** - Видеоэкскурсия «Пульс 60-х» о творчестве художника-живописца М.В. Лукина, посвященная 90-летию со дня его рождения. Рассказывает куратор Галина Сафронова, старший научный сотрудник;

**18.00** - В рамках выставочного проекта «Победа – новый эпос», посвященного 75-летию Победы в ВОВ 1941-1945 гг.: П.П. Кончаловский. Портрет С. Михалкова с сыном. Рассказывает Влада Тимофеева, кандидат искусствоведения;

**19.00** - Видеорубрика «Картины на карантине»: Амур и нимфы. Рассказывает Юлия Кравцова, кандидат искусствоведения.

## ЯКУТЯН ЖДУТ МАСТЕР-КЛАССЫ

Любителей мастер-классов ждет встреча с двумя художниками.

В **15.00** запланирован мастер-класс по акварели «Сардана» для взрослых от мастерской художника «Арт Холл» (руководитель Наталья Христофорова).

В **17.00** пройдет мастер-класс «Акварельный букет: техника по-сырому» для детей и их родителей от художника-графика Марии Мищенко.

На оба мастер-класса количество мест ограничено, ведется предварительная запись по телефону 8-962-735-05-07. Но если вы не успели записаться, расстраиваться не надо: видео будет доступно на ютуб-канале музея в 21.00 того же дня.

В **16.00** пройдет Мини-акция «Сделай журавлика».

Сегодня, 15 мая, в **21.00** состоится арт-челлендж с молодыми якутскими художниками: Марикой Аммосовой, Нюргуняной Амыдаевой, Миррой Аргуновой, Кыыдааной Игнатъевой, Анико Саввиной, Саргыланой Скрябиной, Екатериной Суржаниновой, Марией Мищенко, Натальей Христофоровой и др.

Если же вы хотите продолжить общение с художниками, то заходите 16 мая на инстаграм страницу музея.

В **20.00** здесь в прямой эфир выйдут художник-живописец Анна Осипова и заместитель генерального директора НХМ РС(Я) по научной деятельности Юлия Кравцова.

В **22.00** вас ждет прямой эфир с художником-живописцем Семёном Луканси и генеральным директором НХМ РС(Я) Владой Тимофеевой.

На **10 утра** 18 мая запланирована видеопрезентация «Карантин в искусстве: Ассоциации» с использованием произведений из собрания НХ РС(Я).



Русское искусство XVIII – начала XX вв.

# Сергей Мокровский. Герой Арктики 1930-х годов

**Хранитель музейных предметов в Якутском государственном объединённом музее истории и культуры народов Севера имени Емельяна Ярославского Надежда Торговкина говорит о своей работе: «За каждым предметом стоит история».**

КЮННЭЙ ЕРЕМЕЕВА

## ОБЪЕДИНЯЮЩИЙ ПРОЕКТ

– В музее работаю с 2008 года, и за это время ни разу не пожалела о выборе специальности. У нас очень интересная работа, полная загадок, и пусковым механизмом любого поиска являются, конечно, человеческое любопытство и благодарность.

Сейчас, когда тысячи врачей борются с пандемией за жизни и здоровье людей, хочется вспомнить их предшественников, тех, память о которых хранят музеи.

Фотография 1931 года, впечатлившая меня во время сверки фотофонда, стала началом большого проекта, объединившего много людей в разных частях страны. На фотографии молодой человек обнимает волка, и у волка на морде отражается полное доверие, которого заслуживал этот человек.

Информации о нем было немного – хирург Мокровский работал на Севере, на пустом месте построил первую в Аллаихе больницу, основав тем самым поселок Чокурдах, и трагически погиб, не дожив до тридцати лет. Как можно было столько успеть за такую короткую жизнь?

## «ЦЕЛОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ»

– Как часто бывает, стоит только задать вопрос, даже мысленно, тут же начинаешь со всех сторон получать ответы. Разбирая архив нашего коллеги Сергея Никоновича Сизых, работавшего в музее в 1960–1980-х годах, нашла материалы о работе над небольшой передвижной фотовыставкой о Мокровском ко Дню медицинского работника в 1979 году.

Для этой выставки Сергей Никонович проделал колоссальную работу: списался с его родствен-



На фотографии 1931 года – хирург Мокровский обнимает волка.

никами в Ленинграде и с автором биографического очерка о нем – гидрографом Сергеем Поповым. Также посредством переписки раздобыл в Верхоянском и Аллаиховском районах фотографии и материалы. Это было целое расследование, а в те времена не было, представьте себе, интернета и мессенджеров.

И какая же несправедливость, что при этом Сергей Мокровский так и остался «локальным героем» Севера Якутии, о котором другим якутянам мало что известно.

Поэтому в 2018 году, в год его 110-летия, музей решил, что надо обязательно рассказать об этом герое времен культурной революции 1930-х годов.

«Наш герой много рефлексировал и имел привычку фиксировать то, что видел – в записях, письмах, рисунках и, конечно, авторских фотографиях. Такой вот блогер 1930-х годов».

## ЗА ЗНАНИЯМИ И ВДОХНОВЕНИЕМ

– Документы в экспозиции – реальной или виртуальной – мало кто читает. Как их интересно подать? После сбора всего контента началось время захватывающих поисков формы и содержания подачи.

Помню, как на радиостудии НВК «Саха» мы со студентами АГИКИ записывали аудиоконтент. Опыта у них было маловато, у нас тоже, так что на ходу учились признавать ошибки и работать над ними. Конечно, одним вариантом аудиодорожки мы не обошлись, пришлось записывать ее три раза, за что большая благодарность артистам студенческого театра «Туйэркэн» и НВК «Саха».

В ходе работы над фильмом выяснилось, что мне как организатору процесса не хватает знаний и навыков. И даже вдохновения...

За всем этим решено было съездить в Санкт-Петербург, на курсы основ режиссуры документального кино – хотя бы просто окунуться в эту атмосферу, посмотреть, как работают мастера.

## «БЛОГЕР 1930-Х ГОДОВ»

– Заодно познакомилась в Петербурге с семьей Сергея Павловича Мокровского – очень интеллигентными людьми, инженерами и медиками. В их семейном архиве обнаружили уникальные документы, много писем, а главное – дневник Сергея Мокровского, который он вел в период работы в Верхоянске.

Таким образом, с новой документальной базой была пересмотрена вся концепция фильма. Было решено почти отказаться от авторского текста и вести речь, в основном, от первого лица. Благо, наш герой много рефлексировал и имел привычку фиксировать то, что видел – в записях, письмах, рисунках и, конечно, автор-

ских фотографиях. Такой вот блогер 1930-х годов.

Мы с уважением отнеслись к первоисточнику, ничего не перекраивая – все основано на документах. Аудиоконтент, конечно, в очередной раз пришлось переписать.

«Хирург Мокровский на пустом месте построил первую в Аллаихе больницу, основав тем самым поселок Чокурдах, и трагически погиб, не дожив до тридцати лет.»

Речь от первого лица читал сотрудник нашего музея Сергей Слепцов, творческий человек, настоящий музейщик, а авторский текст – Татьяна Черемкина, имеющая непосредственное отношение к увековечиванию памяти Сергея Мокровского. Она активный общественник, депутат поселкового собрания Чокурдаха, учитель, поэт, уникально талантливый человек, автор поэмы о Мокровском «Доктор».

## ТОЧКА ПРИТЯЖЕНИЯ

– Когда занимаешься проектом о хорошем человеке, к тебе начинают притягиваться интересные и хорошие люди. Вот так харизма Сергея Павловича через 80 лет объединила всех нас – людей разных возрастов,

живущих в разных местах, кое-кого из которых даже нет в живых, но его вклад в проект от этого ничуть не меньше.

Кстати, Сергей Павлович закончил знаменитый «Первый мед» – 1-й Ленинградский медицинский институт. А курсом младше училась основатель Якутского республиканского туберкулезного санатория Татьяна Парфеньевна Дмитриева – человек, победивший свирепствовавший некогда в Якутии костный туберкулез.

Основатель якутской фтизиатрической школы Григорий Михайлович Кокшарский – тоже выпускник Первого меда. И каждый из них достоин фильмов, статей и книг.

## НОВЫЕ ФИЛЬМЫ, НОВЫЕ ПЛАНЫ

– Что касается наших новых проектов, то уже готов фильм «Северные экспедиции И.С. Гурвича» о выдающемся ученом-североведе Илье Самуиловиче Гурвиче, на счету которого 49 полевых сезонов и множество опубликованных трудов. Проект стал совместной работой нашего музея с Институтом гуманитарных исследований и проблем малочисленных народов Севера, в котором хранятся его архив и фотоколлекция, а в нашем музее – его полевые сборы: этнографические предметы.

Готовится ещё один фильм на основе колоссального материала: в 2014 году семья ветерана Великой Отечественной войны Николай Васильевича Егорова передала нам на хранение почти двести его писем с фронта: 86 – подлинники, 92 – копии. Перенести на экран историю этого человека тоже было очень интересно. В этом нам помогает наш партнер – Арктический государственный институт культуры и искусства, студенты которого под руководством Дьулустана Афанасьевича Бойтунова создают прекрасные иллюстрации к фронтальным письмам.

В создании всех фильмов участвует мой муж, работающий абсолютно в другой сфере. Но на нем – весь видеоряд, анимация, обработка фотографий и даже написание оригинального саундтрека.

Планов много, ведь в нашем музее почти сто тысяч экспонатов, и за каждым из них стоят своя история, живые люди, и все эти истории так или иначе пересекаются, это очень интересно.

Поздравляю своих коллег с Днем музеев и желаю получать от работы как можно больше удовольствия!

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНИЕЙ МАТЕРИАЛА



# Все ушли на фронт...

**В годы войны на фронт призывалось практически все мужское население страны. Не стала исключением и Диринская школа Чурапчинского улуса. Об одном из учителей – наш сегодняшний рассказ.**

АЛЕКСЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ НИКОНОВ, ОТЛИЧНИК ОБРАЗОВАНИЯ РС (Я), С. ДИРИНГ, ЧУРАПЧИНСКИЙ УЛУС

Инноцентий Семенович Платонов родился в 1918 году в Хадарском наслеге Ботурусского улуса. В 1926 году поступил в Диринскую начальную школу. В 1934 году после окончания семилетней школы – в Чурапчинское педучилище. Является одним из первых выпускников этого училища, получивших специальность учителя математики.

В 1937–1942 гг. работал учителем и завучем в Диринской семилетней школе (Приказ №151 по Чурапчинскому РОНО от 21.09.1938 г.).

По воспоминаниям многих коллег, он был общительным и незаурядным человеком, который находил общий язык и с учениками, и с коллегами.

## ТАЛАНТЛИВЫЙ ПЕДАГОГ

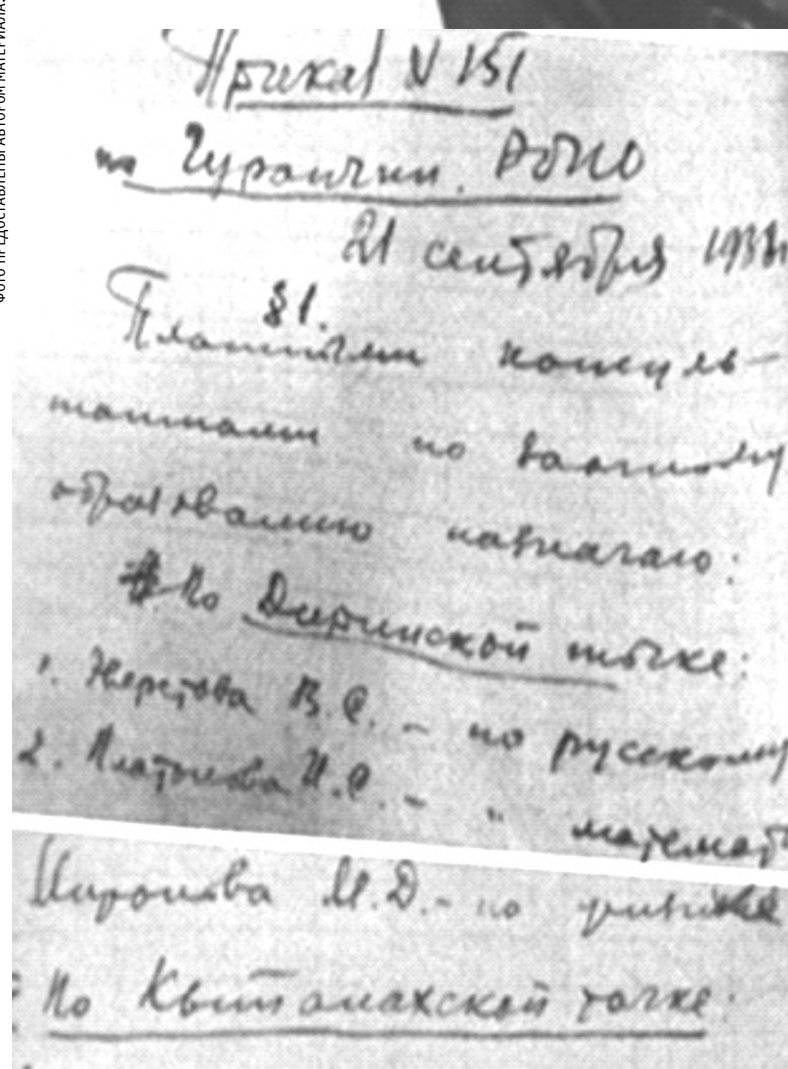
Несмотря на молодой возраст, он как преподаватель всегда нестандартно, вдумчиво и доступно проводил уроки. В совершенстве владел своим предметом. Давал глубокие и прочные знания своим ученикам, постоянно обучал приемам рационального решения задач. Требовал от каждого ученика, чтобы на уроках соблюдалась абсолютная тишина. Приучал к самостоятельной работе в решении трудных задач. Его ученики позднее сами стали учителями математики и бухгалтерами в разных районах нашей республики.

– Первые азы по преподаванию математики мы получали именно на его уроках, – вспоминает Д.А. Илларионов, который студентом проходил практику под чутким руководством И.С. Платонова.

Ученица из второй группы Т.П. Эверстова вспоминает, что Иннокентий Семенович из-за нехватки квалифицированных кадров дополнительно преподавал уроки физкультуры и пения:

– Умел играть на мандолине и гитаре. Именно в этот период раскрылся весь его неповторимый талант как организатора,

певца и спортсмена. Склеив тетрадные листы, крупным красивым почерком писал тексты песен, которые ученики пели во время перемен. В основном, это были патриотические песни на русском языке. У него был приятный, бархатный голос. Я до сих пор вспоминаю песни про партизан и про Щорса, они всегда поднимали настроение в трудные военные годы. Умело организовывал спортивные соревнования между классами, устраивал массовые игры с



**В предвоенные годы учителя вместе со своими учениками помимо того, что занимались хозяйственными делами школы, часто проводили коммунистические субботники.**

учащимися. Иннокентий Семенович всегда был лидером, но при этом очень интеллигентным человеком, никогда не повышал голос, скромно одевался и всегда был примером для своих коллег и учащихся.

Один из коллег Платонова Петр Васильевич Парфенов в своих воспоминаниях пишет, что в предвоенные годы учителя вместе со своими учениками, помимо того, что занимались хозяйственными делами шко-

организатором. Был членом районного совета и лидером комсомольской организации. От комсомольской организации выступал перед новобранцами во время первой волны мобилизации, призывая их достойно сражаться за честь Родины, Советской власти и за честь родной Якутии. После этого выступления я подумал, что из него вышел бы очень хороший агитатор или оратор, – рассказывал Петр Васильевич Парфенов.

## УЧИТЕЛЯ УШЛИ НА ФРОНТ

В июне 1942 года был мобилизован в ряды Красной Армии. На фронт из этой школы вместе с ним были призваны и его коллеги: Платонов Иннокентий Семенович – учитель математики, Миронов Михаил Дмитриевич – учитель физики, Пономарев Николай Афанасьевич – учитель географии, директор школы – Кириллин Михаил Михайлович, Федоров Афанасий Филиппович, Коркин Николай Михайлович – учителя начальных классов. Все эти молодые люди попали на Урал в военный лагерь Бершеть, в 40-ой запасной полк. Быстро обучив передвигаться на лыжах и стрелковому делу, новобранцев отправили на фронт. В основном якутяне воевали на Ильменском и Старо-Русском направлениях.

Инноцентий Семенович Платонов и Петр Васильевич Парфенов были направлены в 21-ю бригаду, где, переправившись пешком через реку Лавать, с боями пошли на запад в сторону Ленинграда. Иннокентий Семенович возглавлял отделение разведчиков войсковой части №259135.

Родная сестра Иннокентия Семеновича Мария Семеновна Платонова вспоминает о военных годах и о брате:

– В скором времени он начал писать письма с фронта. В своих письмах рассказывал, что будет защищать свою Родину и бить врагов, не жалея своих сил, и что вернувшись с фронта с победой, наконец займется своим любимым делом – учительством. Но этому не суждено было случиться. 31 января 1944 года пришла похоронка, где говорилось, что в Калининской области Сокольнического района, возле деревни Черницыно И.С. Платонов был сражен вражеской пулей и пал смертью храбрых.



**В основном якутяне воевали на Ильменском и Старо-Русском направлениях.**

лы, часто проводили коммунистические субботники. Помогали колхозникам на полях во время посевных и уборочных работ. Активно участвовали в общественной жизни села, читали лекции, участвовали в художественной самодеятельности.

– Я работал со многими учителями, но такого всесторонне развитого молодого человека не встречал. Наблюдая за его способностями как учителя и как лидера коллектива, назначил Иннокентия Семеновича завучем школы. Благодаря его стараниям наш коллектив постоянно пополнялся молодыми учителями, которые по распределению приезжали из разных регионов необъятной страны в наш холодный, суровый край.

С первых дней начала войны он показал себя очень перспективным и талантливым

# По комсомольской путевке

## Выживший на льду Ильмена

**Макар Осипов родился в Нюрбе, но с юности жил в Алдане. Рано осиротев, отправился туда в 1936 году по комсомольской путевке, прибавив себе пять лет: на шахты брали только с 21 года, а ему было только шестнадцать.**

КЮННЭЙ ЕРЕМЕЕВА

По-настоящему 21 год ему исполнился в 1941-м. В то же лето, в августе, он ушел на фронт.

В составе 372-й стрелковой дивизии воевал в Новгородской области, под Старой Руссой. Немцы были так близко, что до слуха Макара доносились крики немцев: «Ой, ой!» Так ему слышалась немецкая команда «Фойер!» – «Огонь!»

Стрелок Осипов выжил на красном от крови ильменском льду, но в последующих боях тяжёлое ранение – пострадали левая рука и нога – вывело его из строя навсегда.

Потом был омский госпиталь. Гангрена и угроза ампутации. «Резать не дам».

Палата на семерых. Бредящий рядом молодой командир. Его последний крик перед смертью: «Шесть человек, за мной!» – и шестеро умерли вслед за ним. Остался один Макар.

Из госпиталя он вышел инвалидом II группы, но на обеих ногах. И руки при нем. Счастливчик.

### КАТЯ

Вернулся в Алдан, продолжал работать.

В 1950-м женился. Со своей будущей женой познакомился у соседки, кореянки тети Кати. Все многочисленные алданские якуты забегали к ней на огонек.

Запавшую ему в сердце девушку тоже звали Катей, Екатериной.

Как и Макар, она хлебнула в войну горя. Отец ее, Петр Петрович Иванов, был председателем колхоза – оставили по брони, но погиб он, как солдат. Всю округу тогда терзали шайки дезертиров – грабили, убивали.

И случилось его колхозникам схватить нескольких бандитов. Но не женщин же отправишь конвоировать. Петр поехал сам. А назад не вернулся – убили его по пути.

Вдова осталась с пятью детьми на руках. Катя была старшей, и все

хозяйство было на ней, пока мать на единственной своей ценности – швейной машинке «Зингер» обшивала семью и соседей.

А когда дочка выходила замуж, мать отдала ей свою бесценную машинку-кормилицу.

Макар с Екатериной жили дружно. Родились у них четверо детей – три сына и дочь.

### СО СЛЕЗАМИ НА ГЛАЗАХ

Макар Данилович был человеком добрым, отзывчивым, люди к нему тянулись.

Любили они с друзьями собраться на берегу Алдана, порыбачить. И был среди его товарищей Митрофаньч – Александр Митрофанович Филь.

Единственная дочка Макара Даниловича Рая очень удивилась, когда в старших классах прочла книгу о защитниках Брестской крепости и увидела там такую знакомую фамилию – Филь – и фотографии дяди Саши.

Но о войне ни отец, ни его друзья никогда не говорили. А женщины... на 9 Мая они приходили к районному Дому культуры и плакали, плакали. Не молодые, нет, а тем, кому было за тридцать и старше, хотя



Макар и Екатерина Осиповы.



**Но о войне ни отец, ни его друзья никогда не говорили. А женщины... на 9 Мая они приходили к районному Дому культуры и плакали, плакали.**

маленькой Рае они, конечно, казались старушками.

### «ЧТО ЗА СНАЙПЕР?»

Потом Рая закончила ЯГУ и начала работать в школе, преподавала географию. Но вскоре по комсомольской путевке, как когда-то

отец, она пошла работать в ПДН: в 1970-х передовой молодежью восполняли нехватку сотрудников органов внутренних дел.

– Из тех детей, что стояли у нас на учёте, 70% исправились, – вспоминает Раиса Макаровна Заболоцкая. – Здесь важно держать связь со школой, а главное – чтобы ребенок был постоянно занят. Чем больше увлечений и кружков – тем лучше. Лишь бы без дела не болтался.

В 1977 году она прошла четырехмесячную переподготовку в Школе милиции. Дочь фронтовика показывала такие успехи в стрельбе, что все сбегались посмотреть: «Что за снайпер у нас завелся?»

К слову сказать, на VII спартакиаде ветеранов города Якутска команда Строительного округа, куда входила председатель Совета ветеранов Раиса Заболоцкая, заняла первое место по пулевой стрельбе.

### ЗА ОТЛИЧНУЮ РАБОТУ

За отличную работу Раису Макаровну в 1980 году премировали поездкой на московскую Олимпиаду.

Якутская делегация не пропу-



**Немцы были так близко, что до слуха Макара доносились крики немцев: «Ой, ой!»**



На лекции в школе.

стила соревнования ни по одному виду. Гимнастика, волейбол, бокс, гребля... Какие-то билеты выдавали, какие-то – покупали на свои. Но, отправляясь смотреть соревнования, в обязательном порядке получали сухой паек – его стоимость входила в цену путевки.

40 лет прошло, а воспоминания об Олимпиаде-1980 не тускнеют до сих пор.

Но Раису Макаровну не причислишь к людям, живущим лишь прошлым. Ее сегодняшняя жизнь столь же насыщена, если не больше.

### ВОЗРОЖДЕНИЕ ВОСВОДА

В апреле 2019 года в России возродили Общество спасания на водах, и Раису Заболоцкую назначили первым заместителем председателя республиканского отделения ВОСВОД.

В регионах его возрождение началось с 2008 года. У нас же пока первичные организации открыты в Хангаласском улусе и Жатае, на стадии открытия – в Мегино-Кангаласском, Усть-Алданском и Амгинском районах.

Если сравнить с советским временем – негусто, тогда подразделения ВОСВОДа были в каждом районе республики, но надо же с чего-то начинать.

В состав республиканского отделения входят ветераны МВД и молодежь. Особую активность проявили студенты медицинского колледжа, за что им особое спасибо: по ходу лекций в школах и летних лагерях возникает необходимость продемонстрировать оказание первой помощи утопающему, и студент-медик здесь как нельзя более кстати.

### ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

Читать лекции школьникам Раисе Макаровне помогает ее педагогическое прошлое.

Но, несмотря на занятость, успевает она заниматься и своим любимым хобби – шитьем. Между прочим, при помощи старинной бабушкиной машинки. Да-да, этот легендарный «Зингер», верой и правдой служивший бабушке и матери, теперь у внучки. За свой (национальный костюм) Раиса Макаровна Заболоцкая получила диплом первой степени Всероссийского выставочного центра (ранее – ВДНХ). Гены, что тут еще скажешь!

И все же на первом месте у нее работа. Как только снимут ограничения, Якутское отделение ВОСВОДа снова возобновит свою работу. А всех желающих заняться общественной работой Всероссийского общества спасания на водах по РС(Я) приглашают подойти в Совет ветеранов МВД РС(Я) по адресу: ул. Дзержинского, 16/1.



## Деревья и кустарники для дачи

**Пришла весна, а с ней и заботы о своих дачных участках. Не секрет, что многие дачники, обустривая свои участки, стремятся использовать ландшафтный стиль, учитывая размер, рельеф участка, имеющиеся постройки. Но какой бы стиль планировки вы ни использовали, неизменным компонентом являются деревья и кустарники.**

года вы можете получить у себя на участке «живую изгородь» из ели.

Живые изгороди эффектно смотрятся и придают саду солидный вид. Создать такие изгороди под силу даже и не очень опытному садоводу. Материалом для такой изгороди послужат местные виды растений, такие как спирея, кизильник черноплодный, курильский чай, шиповник.

Декоративный многолетний кустарник спирея незаслуженно мало используется в городском

озеленении, а уж на дачных участках встречается совсем редко. В то же время всем якутянам с детства знакомы пышные белые соцветия спиреи средней и шелковистой, которые начинают покрывать побеги уже в мае – это спиреи весенне-цветущие. К ним относится и инорайонный вид – спирея дубровколистная, которая выделяется не только крупными белыми соцветиями, но и резными листьями, приобретающими осенью розовую, желто-зеленую,

багровую окраску. Летне-цветущие спиреи, спирея иволистная и спирея японская имеют соцветия розового цвета, собранные в метелки или щитки. Цветение начинается в середине лета и может длиться до холодов. Спирея японская отлично подходит для альпийских горок, так как высота ее достигает 50 см. Цветки хоть и не очень крупные – густого розового цвета с многочисленными тычинками смотрятся очень эффектно на фоне сильно зубчатых листьев.

Замечательное неприхотливое растение кизильник черноплодный отлично смотрится в виде живой изгороди, в сочетании с другими растениями, в одиночных посадках. Листья кизильника очередные, яйцевидной формы, темно-зеленые летом, осенью – багряного, желто-вишневого цвета, на фоне их выделяются сначала красные, а потом темно-фиолетовые плоды, похожие на маленькие яблочки. Кизиль-



Спирея дубровколистная.

**ТАТЬЯНА СЕРГЕЕВНА КОРОБКОВА, ВЕДУЩИЙ НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК ИНСТИТУТА БИОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ КРИОЛИТОЗОНЫ СО РАН, И.О. ЗАВЕДУЮЩЕГО БОТАНИЧЕСКИМ САДОМ ИБПК СО РАН, КАНДИДАТ БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК**

**У** деревьев и кустарников есть большие преимущества: они доставляют гораздо меньше хлопот, чем однолетние цветы, не требуют ежедневного ухода, защищают от ветра, закрывают от нескромных взглядов, делают участок на зоны.

### КАКИЕ ДЕРЕВЬЯ МОЖНО ПОСАДИТЬ У СЕБЯ НА УЧАСТКЕ?

– В наших условиях довольно быстро растут береза, тополь, немного медленнее – рябина, черемуха. Из плодовых деревьев на северной стороне можно посадить яблоню ягодную. Это растение хоть и не относится к природной якутской флоре, но прекрасно переносит суровые условия зимы. Может достигать 3 м высоты. А весной покрывается белоснежной пеной цветков, которые осенью превращаются в красные яблочки. Кстати, из них можно варить и варенье. А зимой лакомиться замороженными впрок плодами. Витаминами

на С в таких яблочках сохраняется больше, чем в свежих яблоках, продаваемых зимой в наших магазинах.

Лиственные деревья всегда выигрывают на фоне хвойных растений. Ель – прекрасное дерево для украшения садового участка, которое всегда придется к месту. Она любит супесчаные и легкие суглинистые почвы. Любит влажную землю, потому что при посадке необходимо следить за увлажнением земли, особенно в жаркое лето. Но не следует высаживать ель в местах с застойным увлажнением. В наших садах следует выращивать ель сибирскую. До возраста 10 лет она растет медленно, но после быстро превращается в красивое дерево. Ель хорошо смотрится и в одиночных посадках и групповых. А еще она очень хорошо стрижется, и за 3-4



**Все эти и другие деревья и кустарники будут радовать вас только при условии правильного ухода за ними.**





Пример живой изгороди из ели сибирской.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ АВТОРОМ.

## ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСАДОК

Наиболее оптимальным временем посадки растений являются весна и осень, когда они находятся в естественном безлиственном состоянии (листопадные виды). Весенние посадки следует проводить после оттаивания и прогревания почвы до начала активного распускания почек и образования побегов. Осенние посадки – с момента опадания листьев до устойчивых заморозков.

Хвойные породы лучше переносят пересадку в ранне-весеннее время (апрель–первая декада мая) и ранне-осеннее (август–начало сентября).

Условия Якутии диктуют свои сроки, лучшим периодом для посадок является конец лета (август), так как в это время почва оттаивает на максимальную глубину и просыхает. Растения до начала промерзания почвы успевают укорениться; утепление корневой системы на зиму предохранит ее от повреждения морозами. Поздние осенние пересадки подходят не для всех культур. Весенние пересадки, хотя и дают положительные результаты по приживаемости, но работа усложняется медленным оттаиванием грунта и повышенной влажностью.

## ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД

Конечно, все эти и другие деревья и кустарники будут радовать вас только при условии правильного ухода за ними. А начинать надо с выбора места на своем участке. По правилам, расстояние от забора, дома должно быть для дерева не менее 2 м, кустарника – не менее

1.5 м. Лучше всего выбирать открытые, хорошо освещенные ровные участки без застойного увлажнения. Кустарники можно высаживать рядами или располагать солитерами.

После выбора участка готовим посадочные ямы – круглые или квадратные с отвесными краями; при посадке растений в ряд – можно копать траншеи. На тяжелых глинистых почвах ямы делаем шире обычного, а на песчаных – наоборот, заглубляем, дно ямы взрыхляем на 10 см. При копке ямы выбранный грунт откидываем в раз-



**Кустарники лучше высаживать 2-3-летними, деревья 3-5-летними. Деревья высотой более 2 метров считаются крупномерами.**

ные стороны, верхний слой в одну, нижний слой – в другую. Затем верхний слой почвы смешиваем с перегноем (азотное органическое удобрение) не менее 2/3 ведра и засыпаем в посадочную яму так, чтобы уровень насыпанного грунта был на 5 см ниже края ямы. Обычно дачники используют только перегной, хотя применение торфа, листовой земли, песка позволит сделать смесь рыхлой и плодородной. Почти для всех культур можно посоветовать следующий состав почвенной смеси: дерновая земля (включающая перег-

ной), торф, песок в соотношении 2:1:1. Для ягодных кустарников можно увеличить дозу перегноя, для облепихи – снизить количество перегноя и увеличить количество песка. Затем в яму выливаем не менее ведра воды, ждем, пока вода впитается, и помещаем в центр посадочной ямы растение.

Деревья следует располагать так, чтобы после засыпания и уплотнения почвы корневая шейка не заглублялась, а находилась либо выше, либо на уровне почвы. У ягодных кустарников, наоборот, можно заглубить на 5 см.

После посадки растений устраивают приствольную лунку, для чего можно использовать нижний слой почвы, отброшенный при копке посадочной ямы. Лунку мульчируют перегноем, торфом, старыми опилками. Дальнейший уход заключается в поливах, неглубоком рыхлении почвы, подкормке, обрезке.

Минеральные удобрения повышают плодородие почвы и позволяют правильно обеспечить растение питательными веществами. Например, на песчаных почвах нормы внесения азота и калия должны быть на 10-15% увеличены, а фосфора – снижены; на тяжелых глинистых почвах фосфорные и калийные удобрения, наоборот, должны быть уменьшены на 20-25%. Если почвы кислые, то норму удобрений следует увеличить. Обычно нормы приводятся на упаковке для каждой культуры. Главное правило при использовании минеральных удобрений – азотные удобрения применять в первой половине лета, в период интенсивного роста, фосфорные и калийные – во второй. В первый год посадки любой древесной культуры подкормки минеральными удобрениями не производятся.

Следует обратить внимание на еще один момент, это возраст саженцев. Кустарники лучше высаживать 2-3-летними, деревья 3-5-летними. Деревья высотой более 2 метров считаются крупномерами. Для их выкопки, перевозки и посадки используется специальная техника, так как они обязательно должны иметь достаточный, установленный регламентом земляной ком. Лучше всего покупать саженцы у специалистов, а не случайных людей.

В материалах «Лунного календаря огородника Якутии», который я разрабатываю и выпускаю уже 20 лет, есть рубрика «Советы от «Лунного календаря», где я даю подробные рекомендации по конкретным культурам, оптимальному возрасту для посадок и уходу.

ник обладает еще и лекарственными свойствами, помогает при гастритах, заболеваниях печени, нервных расстройствах.

Кизильник черноплодный замечателен еще и тем, что является «родителем» рябинокизильника Позднякова, растения – эндема, т.е. растения, которое растет только в Якутии, в долине р. Алдан! От рябины, своего второго «родителя», рябинокизильник унаследовал строение куста, сложные листья, густую пышную крону. Растение достигает 3-3,5 м, очень нарядно смотрится во время плодоношения. Может выращиваться в одиночных посадках. Легко стрижется, достаточно неприхотливо. При хорошем уходе с одного дерева можно получить 2 -2,5 кг плодов. Посадите у себя в саду рябинокизильник Позднякова, и вы не только будете любоваться им, но и гордиться тем, что у вас растет уникальный эндемик Якутии.

Вы, наверное, отмечали, что в Якутии в гамме цветов преобладает белый или розовый цвет. Добавляет желтого колера акация, имеющая цветки желтого цвета, но период ее цветения короткий. Приятное разнообразие вносит курильский чай, или пятилистник кустарниковый. Это невысокий кустарник 70-80 см с многочисленными побегами,

которые в конце июня покрываются желтыми цветками. Цветение продолжается вплоть до заморозков. Курильский чай очень декоративен как в одиночных посадках, приобретая форму раскидистого пышного куста, так и в живых изгородях, хорошо держит придаваемую ему форму.



Яблоня ягодная.



Шиповник белый.



# О чем судачили в соцсетях?

Соцсети давно и прочно вошли в нашу жизнь. Сегодня мы поговорим о последних новостях из мира виртуальной реальности.

## Маленькая рыбачка



Четырехлетняя Эдина Платонова любит поиграть не только в куклы. Одно из главных увлечений малышки – рыбалка.

На днях Эдина вместе с мамой, которая является заядлой рыбачкой, попыталась удачу с удочкой. «Доченька очень любит ездить со мной на рыбалку, даже на зимнюю ее беру с собой, – делится мама девочки Наталья Платонова. – Сейчас, конечно, на реку рано и опасно, но на небольших заливных водоемах можно попробовать поймать сожку, окуня, ельца».

По словам Натальи, у Эдиночки есть своя легковесная удочка. Девочка знает, как правильно насаживать червяка на крючок. Также она умеет различать виды рыб.

В первый день рыбалки на открытой воде малышке удалось поймать нескольких ельцов.

Чтобы посмотреть на улов крошки, наведите свой смартфон на QR-код.



## «День Победы» на якутском языке



В честь 75-летия Великой Победы артисты и общественники исполнили песню «День Победы» на якутском языке – «Кыайы кунэ».

Вот что рассказал автор перевода песни «Кыайы кунэ»: «Я убежден, что перевод на родном языке должен тонко передавать настроения и чувства песни. Самое сложное состояло именно в этом. Отточенные

выражения и смысловые словосочетания даются нелегко», – рассказал Афанасий Гуринов-Арчылан, писатель, журналист, главный редактор литературного журнала.

По его словам, вместе с доктором филологических наук Варварой Окорочковой и переводчиком и писателем Валентиной Комиссаровой-Кулүмүрэ они тщательно продумывали каждое слово, пытливно взвешивали их. Также, чтобы метко попасть в музыкальный такт, ему помогли композитор Кирилл Герасимов и артист Алексей Егоров-Өркөн.

Чтобы послушать «День Победы» на якутском языке, наведите ваш смартфон на QR-код.



## Горящие окна в честь 75-летия Победы

ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ЗРЕЛИЩНЫХ АКЦИЙ, ПРИУРОЧЕННЫХ К 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ В ЯКУТСКЕ, СТАЛ ФЛЕШМОБ, ОРГАНИЗОВАННЫЙ ЖИЛЬЦАМИ 6-ГО КОРПУСА 203 МКРН. ЯКУТЯНЕ ПРИ ПОМОЩИ ВКЛЮЧЕННОГО В ОПРЕДЕЛЕННЫХ ОКНАХ СВЕТА ЗАЖГЛИ НАДПИСЬ «75 ЛЕТ!».

По словам председателя Совета МКД 6-го корпуса 203 мкрн Лидии Сыроватской, после того, как она предложила соседям идею горящими окнами написать «75 лет!», все они, а это более тысячи человек, воодушевились и поддержали ее.

– В День Победы для каждого из нас было важно отдать дань уважения нашим ветеранам и не вернувшимся с войны солдатам. Якутяне ценой своей жизни на войне, в тылу защищали Родину ради будущих поколений, поэтому дружные соседи 6-го корпуса 203 мкрн решили поздравить ветеранов и организовали такую акцию. Изначально в наших планах было написать слово «Победа», но, как выяснилось в ходе подготовки, нам не хватило бы протяженности дома.

Примечательно, что действия всех участников акции координировались посредством мессенджера Whatsapp.

По словам Лидии Сыроватской, предварительно она советовалась с УК «Аврора» для того, чтобы понять, как определять окна, которые попадают под надпись «75 лет!»:



– Некоторые окна дома, которые были нужны нам для зажигания надписи, приходилось на окна около лифта, где были установлены датчики движения. Поэтому я обратилась в УК «Аврора» с просьбой отрегулировать их на время проведения акции. За что очень им благодарны, – рассказывает Лидия.

8 мая в 22.00 была проведена генеральная репетиция. По сценарию все жильцы дома одновременно выключили свет и потом по команде раз, два, три включили свет с промежутком 2 минуты. Все прошло без заминок.

9 Мая акция была заснята на видео, таким образом, у жителей одного дома получилось поздравить ветеранов не только столицы, но всей Якутии и России.

– Для меня День Победы – очень важный праздник. Мой дедушка по линии матери воевал под Москвой, вернулся с ранением, вскоре его не стало... Мои дедушка и бабушка по ли-

нии отца трудились в тылу. 9 Мая для меня – это память о них, их отваге. В книге «Память Великой Победы», посвященной 70-летию со дня окончания Великой Отечественной войны, запечатлен подвиг дедушки и бабушки, работавших в тылу. Горжусь, что являюсь их внучкой, – поделилась Лидия.

Лидия Сыроватская благодарит соседей за отзывчивость, оперативность, поддержку.

Стоит отметить, что это не единственная акция жителей дома. По словам жильцов 6-го корпуса, живут они очень дружно и регулярно организуют совместные мероприятия. Так, в прошлом году, в День защиты детей 1 июня, они провели акцию «1000 цветов», оригинально озеленив свой двор. К Новому году силами жильцов украшаются подъезд и лестничные клетки, а во дворе, благодаря их стараниям, появляются ледовые фигуры.

## 9 Мая на самоизоляции

В этом году 75-летний юбилей Победы в Великой Отечественной войне совпал с распространением новой коронавирусной инфекции. Из-за пандемии 9 Мая отменили все массовые мероприятия.

Но, несмотря на непростую ситуацию, для якутян в интерактивном формате были подготовлены инте-

ресная и насыщенная праздничная программа, акции, флешмобы.

Так, тысячи жителей городов, поселков и сел Якутии в рамках Всероссийской акции «Окна Победы» украсили свои окна символикой главного праздника, зажгли «Свечи памяти» на окнах и участвовали в «Бессмертном полку» онлайн.

Как якутяне отметили главный праздник страны в условиях самоизоляции, смотрите по QR-коду.



**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД  
ОТ 8 МАЯ**

			Д	И	К	Т	А	Т	О	Р	У
					А			А			Ч
А				Л	А	С	Т	О	Ч	К	А
Н				И		Р					С
И				Н	А	С	Ы	П	Ь		Т
С	Е	М	Е	Н	А		А	О			О
О		Ж			Ш		К	Р	Ю	К	
В	Ы	В	И	Х		Т	Е	П	Л	О	
К		Х			Р			О	С	Л	О
А	Э	Т	А		Б	А	Л	А	Н	С	Г
				Ф	Х					И	Л
Х	О	К	К	У		Е		Ш	Л	Я	П
					К	Р	Я	Ж			Ш
К	У	Л	И	С	А	И					Е
			Г	Л	В						Н
			Р	Л	О						И
		С	А	Р	И	Т	Л	Е	Н	И	Е

**АНЕКДОТЫ**

Доктор плохого не посоветует, но и хорошего не разрешит.

Если снимать карантин постепенно, то сначала надо открыть для посещения библиотеки и музея. Так в них хоть кто-то ходить начнет.

Шла пятая неделя самоизоляции...  
Я: – Как же чертовски скучно!  
Кот: – А ты пробовал сидеть на краю стола и скидывать что-нибудь на пол?

– Слушай, ты такая классная! Вот ведь повезёт же кому-то...  
– Может быть, тебе?  
– Почему сразу мне?

– Дорогая, давай поиграем в медсестру и пациента?  
– Давай! Полис с собой?  
– Нет.  
– Приходите с полисом.

В режиме самоизоляции есть и свои плюсы. Вот я с женой, слава Богу, на балет не попал.

**Гороскоп на неделю**

Начало этой недели для ОВНА связано с постоянными обманами. Велика опасность нападений, насилия, возникновения тяжёлых жизненных обстоятельств. Ложный совет или неверно истолкованная информация могут обусловить ошибки в расчётах, не исключены ссоры с близкими людьми.

В понедельник некоторым из ТЕЛЬЦОВ могут поступить финансовые предложения с запахом авантюризма. Но лучше приберечь деньги и отклонить эту затею, ведь результат может оказаться непредсказуемым, а разобраться с последствиями придётся ещё долгое время.

С началом недели возможна серьёзная проверка целей и принципов. Тем из БЛИЗНЕЦОВ, кто хочет сохранить какие-то свои дела в тайне, звёзды настоятельно рекомендуют завершить такие действия до конца недели, иначе ваш секрет, скорее всего, откроется.

Для покупки товаров повседневного использования, а также продуктов питания благоприятным окажется понедельник. А вот в среду воздержитесь от каких-либо приобретений. Вас будут направлять и защищать высшие силы, но, несмотря на присутствие многим РАКАМ экстрасенсорные способности, вам не дано заметить это руководство. Откажитесь от спешки, ибо такое поведение может привести к нежелательным последствиям: получите совсем другой результат.

Основной задачей ЛЬВОВ станет сохранение достигнутых позиций, а возможно, и принятие важного решения. В четверг будьте осторожнее при дистанционном общении с коллегами и начальством, возможны неприятные новости. В конце недели не создавайте проблем - не считайте любую не стоящую внимания мелочь препятствием. Сосредоточьтесь по возможности на том, что касается ваших интересов, и подальше отодвиньте от себя назойливые мысли, которые вас отвлекают.

ДЕВА. Запланированные мероприятия могут сорваться, зато то, что будет получаться спонтанно, выйдет великолепно. Выгодным окажется деловое сотрудничество с дальними родственниками. Звёзды рекомендуют не зависать на проблемах и неудачах, если таковые и возникнут.

Комфортные условия жизни и хорошая атмосфера в доме помогут ВЕСАМ в бизнесе.

Период застоя закончился, возможности и даже чудеса толпятся у ваших дверей! Срочно их собирайте, сортируйте, ищите им применение – и начинайте пристраивать их в нужные места и проекты.

Информация, которую вы получите на этой неделе, может затронуть партнёрские отношения. Будьте к этому готовы и старайтесь искать компромиссное решение. Несмотря на невысокие заработки или крупные траты, вам следует воздержаться от путешествий и новых знакомств. Некоторым из СКОРПИОНОВ придётся осваивать новый язык, будь то в программировании, научном сленге либо в дистанционном общении с итальянцами, французами или португальцами.

Неделя разногласий и недоразумений. СТРЕЛЬЦЫ могут столкнуться с проблемой взаимоотношений с партнёрами и родственниками, которые будут недовольны их неразборчивостью в связях, альтруизмом. Для успокоения старайтесь больше читать и не вникать не в свои дела.

В первые три дня недели воздержитесь от активной деятельности, суеты и болтовни. Не разменивайтесь по мелочам, доверяйте интуиции, тогда госпожа Фортуна будет улыбаться безостановочно. На этой неделе КОЗЕРОГАМ следует позволить себе заняться тем, что вашей душевненьке угодно. В четверг возможны поступление искажённой информации, бумажная волокита и определённые сложности. Не рекомендуется обострять отношения с родственниками.

Вероятно, что к середине недели ВОДОЛЕИ будут более всего восприимчивы к внешним влияниям и менее всего озабочены самовыражением. Они не дадут правильных оценок чему бы то ни было, но, тем не менее, смогут приспособиться к почти любым обстоятельствам.

РЫБАМ захочется одновременно пуститься в авантюру и обеспечить себе надёжные тылы. Способность мечтать и воплощать свои мечты в жизнь поможет некоторым из Рыб справиться с любыми препятствиями и трудностями, встречающимися на пути. Со второй половины недели постепенно переходите к более практичному стилю жизни и работы. Подобный подход позволит Рыбам сначала продвинуться вперёд, а затем прочно закрепить и удержать свои достижения и завоевания.





10 мая 2020 года после продолжительной болезни ушел из жизни

**ПОПОВ Степан Степанович.**

Он родился 9 января 1945 года в с. Тюнгилю. Свою трудовую деятельность С. Попов начал бетонщиком Главмостстроя. В 1972 году закончил Свердловский юридический институт. С 1972 года по 1998 год работал в системе МВД РС (Я). Начал свой профессиональный путь с должности рядового следователя, а закончил в должности заместителя министра. С 1998 года Степан Степанович работал заместителем начальника Управления Судебного департамента по РС (Я). С 2005 года трудился судьей Якутского городского суда.

Степан Степанович был хорошим, справедливым и светлым человеком. Пусть земля будет тебе пухом! Царствие тебе небесное!

*Друзья, коллеги Якутского городского, Верховного, Арбитражного судов.*

10 мая 2020 года на 75-ом году жизни после продолжительной болезни скончался наш друг, коллега, судья Якутского городского суда Республики Саха (Якутия) в отставке

**ПОПОВ Степан Степанович.**

Он прожил жизнь добросовестного и честного работника, уважаемого гражданина своей страны. Родился Степан Степанович 9 января 1945 года. С 1972 года по 1998 год работал в системе МВД Республики Саха (Якутия), начал с должности рядового следователя и закончил в должности заместителя министра. С 1998 года работал заместителем начальника Управления Судебного департамента в Республике Саха (Якутия). С 2005 года работал судьей Якутского городского суда Республики Саха

(Якутия). За период работы в Якутском городском суде Республики Саха (Якутия) Степан Степанович рассматривал уголовные дела особой сложности, отличался серьезным отношением к рассматриваемым делам. Как судья Степан Степанович был требователен и принципиален, обладал высоким чувством личной ответственности, дисциплинирован, пользовался заслуженным авторитетом среди коллег и участников судебного процесса. Мы навсегда запоем его жизнелюбность, мудрость, высокие душевные и этические качества. Память о нем останется в наших сердцах. Выражаем глубокие соболезнования родным и близким Степана Степановича.

*Коллектив Якутского городского суда Республики Саха (Якутия).*

### СООБЩЕНИЕ О СОЗЫВЕ ГОДОВОГО ОБЩЕГО СОБРАНИЯ АКЦИОНЕРОВ ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «ЛЕНААГРОСЕРВИС»

#### Уважаемый акционер!

ОАО «Ленаагросервис», место нахождения: 677004 г. Якутск, ул. 50 лет Советской Армии, 55/1, уведомляет Вас о том, что Совет директоров ОАО «Ленаагросервис» принял решение о созыве очередного годового общего собрания акционеров (далее – «Собрание»).

**Форма проведения собрания:** собрание (совместное присутствие акционеров для обсуждения вопросов повестки дня и принятия решений по вопросам, поставленным на голосование).

**Дата и время проведения собрания:** 11 июня 2020 года в 11 часов 00 минут.

**Место проведения собрания:** г. Якутск, ул. 50 лет Советской Армии, 55/1. Регистрация акционеров будет производиться по указанному адресу с 10 часов 00 минут.

**Дата составления списка лиц, имеющих право на участие в собрании:** 18 мая 2020 года.

#### Повестка дня собрания:

1. Утверждение годового отчета ОАО «Ленаагросервис» за 2019 год.

2. Утверждение годовой бухгалтерской отчетности ОАО «Ленаагросервис», в том числе отчетов о прибылях и убытках (счетов прибылей и убытков) за 2019 год, распределение прибыли и убытков Общества по результатам финансового года.

3. О выплате дивидендов.

4. Избрание членов Совета директоров Общества.

5. Избрание ревизора Общества.

6. Утверждение аудиторского отчета Общества на 2020 год.

7. Утверждение денежного вознаграждения, его размера членам Совета директоров, ревизору Общества.

**С информацией (материалами), предоставляемой лицам, имеющим право на участие в собрании, можно ознакомиться по адресу:** г. Якутск, ул. 50 лет Советской Армии, 55/1, у секретаря.

**Контактный телефон (4112) 44-97-75.**



8 мая 2020 года не стало нашего дорогого друга

**ГРИГОРЬЕВА Семена Егоровича.**

В 1990 году скромный, невысокого роста Сеня Григорьев поступил в ЯГУ на биолого-географический факультет, став нашим однокурсником. Вот уже тридцать лет наш дружный курс не теряет связи, и все это время мы были свидетелями становления Семени на пути высокого профессионализма. Начав с должности учителя в родной школе с. Казачье, Григорьев Семен Егорович – кандидат биологических наук, директор широко известного в России и мире Музея мамонта им. П.А. Лазарева НИИПЭС СВФУ, ученый и популяризатор науки палеонтологии, чья деятельность высоко оценена российскими и зарубежными коллегами. Благодаря его вкладу мир узнал

о многих находках мамонтовой фауны, каждая из которых уникальна по-своему. Под руководством Семени Егоровича успешно развивались международные проекты, о представлении современной работы палеонтолога в Арктике, связанных с ней задачах и проблемах рассказывает фильм «Генезис 2.0», в создании которого Семен с супругой Леной приняли непосредственное участие. Он находился на взлете своей карьеры, человек, любящий родную природу, любознательный, мыслящий, мечтающий, неравнодушный не только к своей профессии, но и ко всему, что происходило вокруг него... Его душой была Арктика, где он вырос и с которой тесно связал свою жизнь. Его волновали проблемы жителей Севера, история родного края – вопросу переселенцев из Прибалтики он в свое время посвятил и опубликовал отдельное исследование.

Семен – душа нашего курса, интеллигентный, солнечный, добрый. Он был замечательным отцом, безмерно любящим своих сыновей. Мы радовались вместе с ним успехам его детей, о которых он рассказывал с большой гордостью. Видя интерес старшего сына к палеонтологии, Семен Егорович организовал кружок для таких же детей со всего города, пригласив в помощь разных специалистов от науки.

Нет сил поверить в то, что его с нами больше нет.

Искренние и глубокие соболезнования выражаем супруге Лене, детям, родным от однокурсников БО-90.

Вечная тебе память...

Коллектив Северо-Восточного федерального университета выражает глубокое соболезнование ведущему научному сотруднику Международного центра коллективного пользования «Молекулярная палеонтология» Научно-исследовательского института прикладной экологии Севера СВФУ Лене Григорьевой, всем родным и близким, коллегам в связи с безвременным уходом из жизни кандидата биологических наук, заведующего лабораторией «Музей мамонта имени П.А. Лазарева» Института прикладной экологии Севера СВФУ

**Семена Егоровича ГРИГОРЬЕВА.**

Семен Григорьев был выдающимся ученым в сфере палеонтологии. Его уход – невосполнимая утрата для СВФУ и науки, которым он посвятил свою жизнь. Фундаментальные исследования Семени Григорьева признаны мировым научным сообществом, они способствовали развитию университета и республики в целом. Он участник исторических событий: раскопок Хромского мамонтенка, Суольского мамонта, Омолойского лося, Малоляховского мамонта, полевой экспертизы Верхоянской лошади, поисков местонахождения Колымского шерстистого носорога и Батагайского бизона.

Семен Григорьев стоял у истоков совместного проекта «Возрождение мамонта и других ископаемых животных» с корейским фондом биотехнологий SOOAM, внес неограниченный вклад в воссоздание клона 12-летнего кобеля якутской охотничьей лайки, организовал выставку уникальных палеонтологических находок «The Mammoth», которая проходила в Японии, представил научные итоги исследований уникальных палеонтологических находок Якутии на крупнейшей в России конференции TEDx «Глобальная Сибирь» в Новосибирске.

Благодаря его плодотворному и добросовестному труду лаборатория Музея мамонта известна в международных кругах и является центром изучения мамонтовой фауны в стране и мире. Семен Григорьев многое сделал и для воспитания молодого поколения исследователей, которым он передал свою любовь к науке и стремление к новым открытиям.

Светлый образ Семени Григорьева – доброго и прекрасного человека, верного и надежного друга, чуткого и понимающего коллеги – навсегда останется в наших сердцах. Его труды станут путеводной звездой для множества исследователей в их научной деятельности. Пусть земля ему будет пухом. Вечная память!

*Коллектив СВФУ.*

С глубоким прискорбием сообщаем, что 12 мая с.г. после тяжелой продолжительной болезни скончалась наша любимая жена, мама, бабушка, отличник народного просвещения РФ

**АДАМОВА**  
**Раиса Семеновна.**

*Супруг Адамов Гавриил  
Иннокентьевич, дети,  
невестка, зятья и внуки.*

Гражданская панихида состоится 15 мая 2020 года в траурном зале Медцентра в 11 часов.

Администрация и коллектив АОУ РС (Я) ДПО «Институт развития образования и повышения квалификации им. С.Н. Донского-II» выражают глубокое соболезнование старшему преподавателю кафедры педагогического

проектирования Адамову Гавриилу Иннокентьевичу, родным и близким в связи с кончиной после тяжелой продолжительной болезни горячо любимой жены, матери, бабушки, долгие годы проработавшей учителем русского языка и литературы в Чурапчинской и Дириинской СОШ, в Ожунском лицее, Отличника народного просвещения РФ, ветерана педагогического труда

**АДАМОВОЙ**  
**Раисы Семеновны.**

В эти тяжелые дни выражаем слова сочувствия, разделяем боль невосполнимой утраты. Скорбим вместе с вами.

Выражаем наши глубокие соболезнования Никандровой Матрене Гаврильевне, всем род-

ным и близким по поводу безвременной кончины любимой матери, ветерана педагогического труда, Отличника народного просвещения РФ, нашей учительницы

**АДАМОВОЙ**  
**Раисы Семеновны.**

Скорбим вместе с вами. Крепитесь.

*Одноклассники,  
выпускники ЧСШ  
1994 года,  
Ирина Романовна  
Васильева из Чурапчи.*

Коллектив ГБУ РС (Я) «Якутский государственный объединенный музей истории и культуры народов Севера им. Ем. Ярославского» выражает глубокие соболезнования семье и близким по поводу скоротечной кончины

**ГРИГОРЬЕВА**  
**Семена Егоровича,**

кандидата биологических наук, заведующего Лабораторией-Музеем мамонта им. П.А. Лазарева при Северо-Восточном Федеральном университете им. М.К. Аммосова.

За время руководства Семена Егоровича Музей мамонта достиг высоких результатов в научно-исследовательской работе, участвовал в международных и республиканских научных проектах по уникальным находкам, организации полевых работ на местонахождении мамонтовой фауны. Республика и музейное сообщество потеряли выдающегося специалиста, ученого, хорошего человека. Светлая память о нем навсегда сохранится в наших сердцах.

Выражаем глубокое соболезнование Корякиной Аиде Алексеевне по поводу ухода из жизни любимой матери

**КОРЯКИНОЙ**  
**Ульяны Николаевны.**

*Коллеги Дворца  
детского творчества  
г. Якутска.*



Управление Судебного департамента в Республике Саха (Якутия) и Верховный суд Республики Саха (Якутия) выражают глубокое соболезнование родным и близким в связи с кончиной бывшего заместителя начальника Управления Судебного департамента в Республике Саха (Якутия), судьи Якут-

ского городского суда Республики Саха (Якутия) в отставке

**ПОПОВА**  
**Степана Степановича.**



Профком СВФУ имени М.К. Аммосова, Департамент эксплуатации имущественного комплекса, Административно-хозяйственная часть АИЦ СВФУ с глубоким прискорбием выражают соболезнование родным и близким

**ТАТАРИНОВА**  
**Павла Николаевича,**

контролера КПП, в связи с его кончиной от тяжелой болезни 16 апреля с.г.

**Уважаемые партнеры!**

Объявления и реклама в газеты «Якутия», «Саха сирэ», «АИФ на Севере»

и на сайты Ysia.ru Edersaas.ru Yakutia-daily.ru

принимаются в ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ по адресам:

rik\_yakutia@mail.ru reklama@sakhamedia.ru yakutia\_r@sakhamedia.ru

+7 (914) 288-41-50, 240-700, +7 (968) 154-07-00

Приносим извинения за доставленное неудобство.

САХАМЕДИЯ

реклама

**САХАМЕДИЯ**

*Дорогой партнер!*

Компания «Сахамедиа», желая поддержать Вас и Ваш бизнес в это непростое время, подготовила Для Вас специальное предложение:

**Весенняя акция**

Пакетное предложение на размещение рекламы

**-50%**

от цены по прайсу!

**ECONOM STANDART VIP**

Вместе со снижением цен на рекламу по Весенней акции мы готовы предоставить Вам **ОТСРОЧКУ РАЗМЕЩЕНИЯ ВАШИХ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ОПЛАТЕ В СРОК ДО 1 СЕНТЯБРЯ!**

Оплатите сегодня со скидкой – и Ваша реклама выйдет **В ЛЮБОЕ УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ до 1 сентября!**

Предложение действительно до 31 мая 2020 года

Не является публичной офертой. Распространяется только на информацию рекламного характера

+7 (914) 288-41-50, 240-700, +7 (968) 154-07-00

rik\_yakutia@mail.ru, reklama@sakhamedia.ru, yakutia\_r@sakhamedia.ru

реклама

САХАМЕДИЯ

Текст: Илона Тимофеева

Дизайн: Роман Данилов

# Господдержка для жителей страны

Из выступления Президента РФ 11 мая 2020 года

## РОДИТЕЛИ

Минимальный размер пособия по уходу за ребенком	Повышается с 3 375 до 6 751 руб.
На каждого ребенка до 3-х лет	5 тысяч руб. в месяц с апреля по июнь
На каждого несовершеннолетнего ребенка	3 тысячи руб. в месяц в течение 3 месяцев
На каждого ребенка от 3 до 16 лет	10 тысяч руб. разово

## СОТРУДНИКИ СОЦУЧРЕЖДЕНИЙ

(доплаты с 15 апреля по 15 июня)

Врачи	40 тысяч и 60 тысяч руб. (если работают с заболевшими)
Социальные и педагогические работники, средний медицинский и административный персонал	25 тысяч и 35 тысяч руб. (если работают с заболевшими)
Младший персонал	15 тысяч и 20 тысяч руб. (если работают с заболевшими)
Технический персонал	10 тысяч и 15 тысяч руб. (если работают с заболевшими)

## САМОЗАНЯТЫЕ

Возврат налога на доход, уплаченный в 2019 году	«Налоговый капитал» в размере одного МРОТ, за счет которого можно платить налоги в этом году
---	--

## БИЗНЕС

Предприятия из пострадавших отраслей и социально ориентированные НКО	Кредит под 2% годовых на 6 месяцев из расчета 1 МРОТ на каждого сотрудника в месяц
Если к апрелю 2021 года занятость от нынешнего штата сохранится на уровне не ниже 90% людей	Государство полностью погасит кредит и проценты, 80% людей – половину
Предприятия, ИП, малый и средний бизнес из пострадавших отраслей и социально ориентированные НКО	Полное списание налогов (кроме НДС) и страховых платежей за II квартал
ИП из пострадавших отраслей	Налоговый вычет в один МРОТ в отношении страховых взносов

УЧРЕДИТЕЛЬ Правительство Республики Саха (Якутия), (677022, г. Якутск, ул. Кирова, 11), тел.: 43-50-55  
ИЗДАТЕЛЬ АО «РИИХ Сахамедиа» (677000, г. Якутск, ул. Орджоникидзе, 31), тел. 42-09-42.  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.С. Чертков.



АДРЕС РЕДАКЦИИ: 677000, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, ул. Орджоникидзе, 31.

## Якутия

Подписной индекс: П1284  
E-mail: yakutia@sakhamedia.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е.Ю. Карлова  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР САЙТА Р.И. Басыгысов  
ДИЗАЙН-МАКЕТ Р.Р. Данилов.  
ВЕРСТКА К.В. Попов

## ЖУРНАЛИСТЫ:

Рудых А.А., 21-93-24  
Еремеева К.В., 21-93-25  
Басыгысов Р.И., 21-94-20  
Кондратьева М.В.,  
Москвитина А.Н.,  
Татаринов Г.С.,  
Макаренко И.А.,  
Иванова Е.П.

Газета «Якутия» зарегистрирована в Саха-Якутском территориальном Управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. №ПИ 19-0456 от 11.09.2003 г. Перепечатка из газеты «Якутия» допускается только с письменного разрешения редакции. Цена свободная.

## ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ТЕЛ. 42-06-50, 42-31-71

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.  
yakutia\_r@sakhamedia.ru

## ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ТЕЛ. 42-46-04

Тираж 9 377. Объем 10 печ. листов. Время подписания номера в печать по графику в 14.30. Номер подписан в 14.30.



ТИПОГРАФИЯ  
МЕДИА-ХОЛДИНГ  
ЯКУТИЯ

Отпечатано в  
ОАО Медиа-холдинг «Якутия»,  
г. Якутск, Вилюйский переулок, 20.